

In dit nummer

Crea-doe-markt
Entertainment
ALV

NVCB

Por Favor

Februari 2016





Het ziekenhuis gekozen door Nederlanders en Belgen

Waarom IMED Ziekenhuizen kiezen?

- ◆ Wij ontvangen alle **ZIEKTEKOSTENVERZEKERINGEN**.
- ◆ Wij staan klaar om de **Nederlandse** en **Belgische** patiënt te dienen: een team van vertalers en meertalig personeel, medisch personeel en internationaal verplegend personeel, hebben direct contact met de Nederlandse en Belgische verzekeraars om hun procedures te stroomlijnen.
- ◆ Wij zorgen voor alle **medische en chirurgische specialiteiten**.
- ◆ We hebben de beste **medische technologie**.
- ◆ **24h. spoedgevallen** en eigen ambulancedienst: **900 22 33 44** (Benidorm) y **900 20 40 30** (Elche).

Wij zorgen voor u aan de Costa Blanca: **Benidorm | Teulada | Elche**



C/ Max Planck, n° 3
Elche Parque Empresarial
03203 ELCHE
GPS: 38.2855,-0.6159
966 91 51 51
www.imedelche.com/nl



C/ Ramón y Cajal, n° 7
03503 BENIDORM
GPS: 38.5412,-0.1059
966 87 87 87
www.imedlevante.com/nl



Carretera Teulada-Moraira, n°2.
Camino del Colvario
03725 TEULADA
GPS: 38.7263,0.1082
965 74 15 31
www.imedteulada.com

NVCB
Nederlandse Vereniging Costa Blanca

Verenigingsgebouw
Avda de Europa 181 (N332)

tel.nr. 634 349 558



Email info@nvcb.net

Bankrelatie
Banco Popular Español

Rekening IBAN
ES20 0075 1074 4106 0001 0984

Hoofdbestuur	Inhoud	Pagina
<p>Voorzitter a.i. Wim Heijnen Tel. 619 592 698 voorzitternvcb@gmail.com</p> <p>Secretaris, 2^e voorzitter Hugo Schenk Tel. 625 480 883 huugschenk@hotmail.com</p> <p>Penningmeester Vacant penningmeesternvcb@gmail.com</p> <p>Lid, 2e penningmeester Frank van der Swaluw Tel. 965 894 864 Franke_nw_anna@hotmail.com</p> <p>Lid, a.i. Toon Akkermans Tel: 620 639 559 akkermans@v5726.drago.net</p> <p>Lid, a.i. Rob Eijeriks Tel: 618 048 068 vdauwelant1@hotmail.com</p> <p>Lid, a.i. Pieter Weijers Tel. 685 932 148 photopieter@yahoo.com</p>	Overzicht vaste activiteiten	4
	Functies en taakverdeling	5
	Van de voorzitter	6
	Evenementenkalender, Uitm. ALV	7
	Mededelingen Bestuur	9
	NVCB idee- en verbeterhoekje	11
	Evenementen	13, 31
	Ware Verhalen, Mooiste meisje van...	15
	De Smulpaap	16
	Kunst en Cultuur	19
	Columns: Zoen, De beste stuurliu	21
	In gesprek over Biljarten	22
	Ik las in El País. De man op de rug ...	25
	Crea-doe-markt, Koop en Verkoop	27
	Opinie, Participatie NVCB.....	33
	Computernieuws	35
	Recept, Pesto kip pilaf	37
Van de chiropractor	41	
Adverteerders / Tarieven	42	

Op het voorblad: Floor Terhoeve in actie.

Foto: Jellie van Althuis

Foto's van Jellie uit deze Nieuwsbrief of van de website zijn tegen een redelijke vergoeding te verkrijgen, tel.: 696270084

Vaste activiteiten *Alleen toegankelijk voor leden!*

Waar?	Dag	Aanvang	Einde	Activiteit
	Maandag			
Beneden		10.00	12.30	Ledenadministratie (o.a. inschrijving nw leden)
Beneden		10.00	13.00	Open Huis/Jeu de Boules
Boven		10.00	13.00	Computerclub, Biljarten Libre
Beneden		10.00	12.00	Bridgeles (bij voldoende belangstelling)
Beneden		11.00	12.30	Bibliotheek (1e & 3e maandag v.d. maand)
Boven		13.00	16.00	Entertainment (alleen voor repetities)
Beneden		19.30	24.00	Klaverjassen
	Dinsdag			
Beneden		10.00	12.30	Tekenen/Schilderen
Beneden		10.00	12.30	Creativiteit
Beneden		14.00	19.00	Bridge (zaal open 13.15 inschrijven tot 13.45 uur).
	Woensdag			
Beneden		14.30	16.00	Jeu de Boules proefstart
Boven		10.00	13.00	Biljarten Driebanden
Boven		19.30	23.00	Biljarten Libre
	Donderdag			
Beneden		10.00	11.00	Spaanse les, beginners
Beneden		11.30	12.30	Spaanse les, gevorderden
Boven		10.00	11.00	Pilates
Boven		19.30	23.00	Biljarten Libre
Boven		19.30	23.00	Instuif soos
	Vrijdag			
Boven		10.00	13.00	Forum computers, Biljarten Libre
Beneden		10.30	13.00	Jeu de Boules
Boven		10.30	11.30	iPad lessen/div. workshops
Boven		11.45	12.45	Windows 8 (eerst aanmelden!)
Boven		13.00	14.00	Android lessen
Beneden		14.00	19.00	Bridge
Boven		19.30	23.00	Biljarten Libre
	Zaterdag	09.30	14.00	Wandelen of Kuieren ??????
Boven		10.00	13.00	Biljarten Driebanden
	Zondag			Incidentele festiviteiten.



Hoofdsponsor van de NVCB

Hospital Clinica Benidorm HCB is elke 1e en 3e maandag van de maand om 10.00 uur in ons clubhuis aanwezig voor het meten van uw bloeddruk.

Functies/Taakverdeling seizoen 2015

Bibliotheek	Mona Kapsenberg	966 866 590
Biljarten	Gerrit Kruse	965 866 128
Bridge	Cobi de Dooij-Fuchs	965 882 173
Bowlen	Aad Wessling	965 878 814
Bridgeles	Ans van Bijsterveld	652 433 871
Computers	Trudy Visser	646 756 423
Evenementen	Ank Akkermans, Annemiek Post	
Entertainment	Frank van der Swaluw	965 894 846
Gastvrouwen	Carla Kruse Henny Derksen Ank Akkermans Greetje van den Berg Antoinette Heijnen	
Hobby	Marianne Heinsius	966 875 762
Instuifsoos	Mascha van der Schuit	
Jeu de Boules	Boudewijn van Meerten	642 953 941
Klaverjassen	Martha van Hamelsveld Aad Wessling	680 827 342 965 878 814
Kuieren	Vacant	
Ledenadministratie	Corrie van der Vlies Nel Arends	672 556 782 966 881 630
Pilates	Jellie van Althuis/Henny Derksen	696 270 084
Spaanse les	<i>Contactpersoon</i> Nel Arends <i>Docent</i> Joke Krediet	966 881 630
Tekenen/Schilderen	Margaret de Vree	966 867 333
Technische Dienst	Toon Akkermans Rob Eijeriks	
Voorzitter A.v.A.	José Smit	965 882 173
Team Redactie Nieuwsbrief	John de Kievith (<i>samenstelling/layout</i>) Marianne de Wit (<i>samenstelling/layout</i>)	redactie@nvcb.net
Ziekenboeg	Carla Kruse	965 866 128

Van de voorzitter



Gelukig 2016

Het deed me deugd zoveel leden te kunnen begroeten tijdens de nieuwsjaarsreceptie. Omdat het belangrijk is dat alle leden kennisnemen van de ontwikkelingen bij NVCB volgt hier in het kort een aantal hoofdpunten uit mijn betoog.

Terugkijkend was 2015 een roerig jaar met veel hoogtepunten en sommige zaken die minder goed verliepen. Het hoofdbestuur zal ongetwijfeld weleens fouten hebben gemaakt, waarvoor oprechte excuses. Met veel plezier en waardering echter kijk ik terug op de inzet van vele enthousiaste vrijwilligers die steeds klaar staan om samen met de leden een goede invulling te geven aan allerlei activiteiten en vergeet niet, dat doen ze geheel belangeloos. In 2016 worden alle vrijwilligers uitgenodigd voor een bijeenkomst waarin het hoofdbestuur deze keer de handen uit de mouwen zal steken.

Ook 2016 zal een roerig jaar zijn maar ook heel belangrijk. Het ledental is per saldo gelijk gebleven. Er zijn 69 nieuwe leden bijgekomen, ieder met eigen wensen en verlangens. Dat betekent dat een aantal oud leden om welke reden dan ook jammer genoeg is afgehaakt.

We staan in 2016 met z'n allen voor een enorme uitdaging. Door de hoge kosten van de huisvesting en het onderhoud daarvan is het twijfelachtig of wij in dit clubgebouw kunnen blijven.

Eigenlijk zijn we op zoek naar kleinschaliger huisvesting met meer mogelijkheden en een lagere huur, b.v. een leeg schoolgebouw. Wij roepen iedereen op de ogen hiervoor open te houden en aan de vereniging te melden als u in dat kader een tip heeft. Verder moeten we de uitgaven zien te verminderen en zorgen voor extra inkomsten.

Goed nieuws is dat onze hoofdsponsor HCB voor 2016 opnieuw steun heeft toegezegd.

Voor de vacatures in het bestuur zoeken wij nieuwe kandidaten die samen met de andere bestuursleden verantwoordelijkheid willen nemen en in de vereniging sturing willen geven aan deze enorme uitdaging. Nee, in 2016 zullen we niet stilzitten. We zullen de wensen en ideeën van leden inventariseren en in kaart brengen. In het geval we nieuwe geschikte huisvesting vinden, zullen we leden vragen mee te denken over bouwkundige en financiële zaken en invulling van de ruimtes. Alles natuurlijk zoveel mogelijk afgestemd op hun wensen en ideeën. Het lijkt allemaal ver weg maar je weet nooit hoe snel het kan gaan. We hebben op ieder terrein veel potentieel en deskundigheid in onze vereniging en het zou mooi zijn als we dat in 2016 kunnen benutten.

7 Maart vindt de ALV plaats maar ik sluit niet uit dat we eerder een buitengewone ledenvergadering beleggen waarin we aandacht besteden aan bovenvermelde items en het bestuur uitziet naar uw inbreng in dezen.

Ik wens u voor 2016 nogmaals geluk, gezondheid, veel gezelligheid, participatie en warmte in de vereniging én... veel vriendschap, ook mét elkaar.

NVCB wil ook in 2016 graag uw thuishaven zijn.

Wim Heijnen, voorzitter a.i.

Evenementenkalender

Februari	3	Beleggers info/cursus Alex		
	14	Valentijnsrit (autopuzzeltocht)		
	21	Muileboomtoernooi		
	26	Entertainment	Aanvang 19.30 uur	Zaal open 19.00 uur
	27	Entertainment	Aanvang 19.30 uur	Zaal open 19.00 uur
	28	Entertainment	Aanvang 14.30 uur	Zaal open 14.00 uur
Maart	5	Rommelmarkt	Aanvang 10.00 uur	
	7	ALV		
	16	Tweedaagse clubreis naar Cuenca		
	20	Crea-doe-markt en expositie van schilderijen		
	27	Paasbrunch	Aanvang 13.00 uur	
April	10	Captains Dinner		
	27	Konings Barbecue		
Mei	8	Moederdag????		
Juni	19	Vaderdag????		

Let op! Voorlopige planning! De actuele datum en tijd staat altijd op de affiches, op het mededelingenbord of op de bar!

UITNODIGING

Aan de leden van de Nederlandse Vereniging Costa Blanca.

Het Hoofdbestuur van de NVCB roept op grond van artikel 12 van de statuten een **Algemene Ledenvergadering** bijeen, te houden op

Maandag, 7 maart 2016
Aanvang: 10.00 uur

op de begane grond **in ons verenigingsgebouw**.

In deze vergadering kunnen ingevolge artikel 14 van de Statuten geldige besluiten worden genomen, indien tenminste 1/3 van de leden aanwezig zijn.

Indien om 10.00 uur niet voldoende stemgerechtigde leden aanwezig zijn wordt op grond van artikel 14 van de Statuten een tweede vergadering bijengeroepen om 10.30 uur. In deze tweede vergadering is voor het nemen van geldige besluiten op grond van art. 14 van de Statuten geen quorum vereist.

de week

Al 9 jaar het meest
gelezen Nederlandstalig
weekblad van Spanje

www.deweek.net

info@deweek.net



Restaurante y Bar de Copas



“El Sacristán”

*Calle Juan Sebastián Bach 2 – 6, 03581, Playa del Albir
Tel./Fax: 0034-966 86 59 50 Movil: 633 15 29 09*

Openingstijden, Horas de apertura, Opening Hours, Geschäftszeit.

Bar de Copas 10.00 – 2200 uur

Keuken, Cocina, Kitchen, Küche, 12.30– 22.00 uur

Zeven dagen per week geopend !

Mededelingen Bestuur

Aan de agenda kan op schriftelijk verzoek aan het Hoofdbestuur van tenminste 10 stemgerechtigde leden een agenda-punt worden toegevoegd dat door hen is genoemd en toegelicht. Dit verzoek moet het Hoofdbestuur tenminste 3 weken vóór de datum van de ALV hebben bereikt (art. 8 van het Huishoudelijk Reglement) dus vóór 15 februari 2016.

*Hugo Schenk,
Secretaris NVCB*

Agenda

ALV op 7 maart 2016

1. Opening door de voorzitter
2. Bespreking, goedkeuring en vaststelling van de notulen van de ALV van 2 maart 2015
3. Ingekomen stukken en mededelingen
4. Jaarverslag 2015 door de secretaris
5. Jaarverslag 2015 door de penningmeester
6. Verslag en advies van de Kascommissie
7. Begroting voor het kalenderjaar 2016
8. Verkiezing nieuwe leden kascommissie
9. Vaststelling contributie voor het verenigingsjaar 2016-2017
10. Verkiezing leden van het Hoofdbestuur
11. Presentatie van het Hoofdbestuur
12. Rondvraag
13. Sluiting.

Toelichting Agenda

Bij punt 8:

- De leden Gerard Ruizendaal en John Weller hebben hun termijn er op zitten.
- John Bulsing en (reservelid) Joep de Wit kunnen worden herkozen.
- Er dient zich dus nog één vrijwilliger te melden.

Bij punt 10:

- De voorzitter a.i. Wim Heijnen is niet verkiesbaar.
- De secretaris Hugo Schenk en de penningmeester Betty Lieferink hebben te kennen gegeven af te treden en niet herkiesbaar te zijn.
- De leden Frank van der Swaluw en Pieter Weijers zijn eveneens aftredend en niet verkiesbaar voor het Hoofdbestuur
- Het Hoofdbestuurslid Toon Akkermans a.i. is wel verkiesbaar.

Een nieuwe voorzitter, secretaris en penningmeester moeten in functie gekozen worden. De andere te kiezen leden zijn dan gewoon lid van het Hoofdbestuur. Er moeten dus 6 nieuwe leden gekozen worden.

Volgens art. 5 van het Huishoudelijk Reglement kunnen kandidaten voor zowel de functie van voorzitter, secretaris en penningmeester, alsmede de anderen leden van het Hoofdbestuur zich één week voor de aanvang ALV aanmelden. Dit bericht moet vergezeld gaan van een verklaring van bereidheid.

Tegenkandidaten kunnen zich ook één week kandideren voor de ALV en moeten dan voorgedragen worden door ten minste 10 stemgerechtigde leden.

Ook hier is een verklaring van bereidheid nodig.



ALLES ONDER ÉÉN DAK



Tel.: 966 830 849
www.euroclinarincon.com



Tel.: 608 218 626 (24h)
www.thuiszorgeuroclinarincon.com

FLORES

asesoramiento jurídico · juridisch advies

Hét advieskantoor aan de Costa Blanca (sinds 2007)

Onze expertise:

- Afwikkeling van nalatenschappen
- Testamenten naar Nederlands erfrecht
- Nalatenschapsplanning
- Juridische & fiscale begeleiding van vastgoedtransacties
- Huurcontracten

GRATIS voor leden!

GRATIS Quickscan op:

- Testamenten

NIEUW VOOR NIET-RESIDENTEN:

Terugvordering Spaanse Erfbelasting & Plusvalia-belasting

mr. Samuel C.R. Totays

notarieel jurist

M: (+34) 618 552 470

drs. Edwin A. Nuijten

adviseur erfbelasting

M: (+34) 644 259 717

Bezoekadres (uitsluitend op afspraak):

Cami de la Mar, 30 - local 7 - Alfaz del Pi
 (1^o verdieping boven Supermercado Costa Blanca)

Contactgegevens:

T: (+34) 966 810 798

E: info@floresjuridischadvies.com

W: www.floresjuridischadvies.com

W: www.advieserfrechtinspanje.nl

Samenwerking met mr. Armand Hanser, notaris & estate planner, AMER Notarissen,
 Raamsdonkveer, Nederland. www.nedertanderinspanje.nl / www.amernotarissen.nl

Verbeter ideeën?

In de kolom hiernaast dan de eerste verbeter-ideeën die nu al onder de leden de ronde doen.

Nieuwe voorstellen zijn meer dan welkom maar ook commentaar, een aanvulling of kritiek wordt zeer gewaardeerd!

Sommige voorstellen die hiernaast staan opgesomd spreken voor zichzelf maar anderen hebben wel wat toelichting nodig.

Zo is de voorgestelde hondenkennel natuurlijk bedoeld voor leden die vanwege hun hond niet, of niet te lang naar de club kunnen komen. Dat zou wel kunnen als ze hun lieveling bij de club op een afgesloten gedeelte verantwoord ondergebracht weten.

Hoewel we heel wat jeugdig lijkende leden hebben zijn er ook die, al dan niet tijdelijk, moeilijker lopen of anderszins minder mobiel geworden zijn. Geweldig zou het zijn als deze mensen zo nu een dan opgehaald kunnen worden door leden die misschien toch al op weg naar de club langs rijden!

Juist vanwege het mooie klimaat zou een vast, afgesloten buitenterras in een behoefte voorzien. Nu is het steeds weer neerzetten en weer opruimen een terugkerend probleem.

Het is voor onze NVCB moeilijk de eindjes aan elkaar te knopen. Met een z.g. ANBI status kan een bijdrage aan de club voor de belasting aftrekbaar worden geschonken en ook zonder successierechten worden geërfd.

**NVCB idee-
en verbeterhoekje**



**Alles
kan altijd
nog wat beter!**

In deze rubriek kunnen alle leden van NVCB hun ideeën en voorstellen kwijt die kunnen bijdragen aan een verbetering van de vereniging in de breedste zin van het woord.

Dit eerste hoekje is door de redactie gevuld met, al dan niet reële wensen die deels al wat langer bekend zijn. Het zou heel goed zijn als in de volgende NVCB Nieuwsbrief **PorFavor** ook uw idee staat!

- Hondenkennel voor honden van leden
- Ophaaldienst immobiele leden.
- Afsluitbaar vast buitenterras (boven?).
- Werkende traplift naar boven.
- Prijzen bar reëler.
- Aanmelden voor deelname evenementen via website.
- Dansles op zondagmiddag.
- Eenvoudig diner op zondagmiddag na het dansen.
- Plaatsen van houten chalet op achterterrein voor vergaderingen en cursussen.
- ANBI status voor NVCB aanvragen.
- Leden privé feestjes in clubhuis laten vieren.
- Tijd klokken op verwarming/koeling
- Donateurs voor NVCB werven bij familie in Nederland.

Wij, Glen Prins en Alma van Strien, zijn het team van Restaurante Ciudad Patricia, gelegen in Residencia Ciudad Calle Rumania 26 Benidorm

Voor meer informatie over ons restaurant, de maaltijdservice en de menu's: Alma van Strien, telefoon: 616 884 468, email of bezoek de website.

almavanstrien@gmail.com
www.ciudadpatriciarestaurante.com
of
www.costablancameals.com
info@costablancameals.com

Wij hopen u binnenkort te mogen begroeten in Restaurante Ciudad Patricia!

Ciudad Patricia RESTAURANTE



- Bij ons heeft U door de week een keuzemenu van € 10,- met een half flesje wijn of een dagschotel voor slechts € 5,50 met soep en een ijsje! Op zondag bieden wij U een koud en warm buffet voor € 12,50.
- Voor verjaardagen of vergaderingen die U zou willen combineren met een lunch of diner kunt U bij ons terecht: het restaurant is ruim en de faciliteiten van het park zijn optimaal, zoals parking en aanpassingen voor mindervaliden.
- Onze keuken is geopend zondag tot en met vrijdag van 13.00 tot 15.00 uur. Zaterdag is onze rustdag.
- De bar is 7 dagen in de week geopend, vanaf 9 uur voor koffie met appelgebak of een drankje, terwijl U geniet van onze ruime terrassen met prachtig uitzicht.
- De keuken van Restaurante Ciudad Patricia produceert eveneens de maaltijden voor de maaltijdservice. De maaltijden zijn gemakkelijk op te warmen in de magnetron. Ze worden twee keer per week bij U aan huis geleverd.

Restaurante



"Oh Solomillo"

C/. Narciso Yepes 2, locales 5 y 6 - 03581, Playa del Albir

Tel.:+ 34 966 260 729

Openingtijden, Horas de apertura, Opening hours, Geschäftszeit:
7 dgn. per week, 7 días por semana, 7 day's a week, 7 tage am woche

Bar from 10.00

Keuken, Cocina, Kitchen, Küche 12.30 - 23.00

Evenementen

NVCB EVENEMENTEN

Valentijns auto puzzel rit

ZONDAG 14 FEBRUARI 2016
 VERTREK 10.15 UUR
 VOOR VERTREK KOFFIE MET EEN KOEK.
 ZAAL OPEN 9.00 UUR

TIJDENS DE RIT HOUDEN WE PAUZE BIJ EEN RESTAURANT-BAR
 VOOR EEN KOFFIE-FRIS-SIEK, NAAR KEUZE. EN OOK NOG EEN
 SPAAKS LOMO BROODJE.



BIJ TERUGKOMST IN HET HOME VAN DE
 NVCB STAAT ER EEN HEERLIJKE
 MAALTIJD KLAAR!

Aanmelden: Annemieke Post, tel: 624 601 542

Zondag 21 februari... het 12e NVCB
Theo Muileboom toernooi

Aanvang: 10,00 uur

**1E PRIJS: DE
 WISSELTROFEE MET
 EEUWIGE ROEM, EN
 DAARNAAST NOG
 DIVERSE ANDERE
 PRIJZEN.**

Deelname aan het toernooi is incl. koffie of
 thee bij binnenkomst, met de famuze
 Muileboom-koek van Rie.
 Na twee ronden een twaalfuurtje met koffie of
 thee.

Bij de prijsuitreiking levende muziek
 en een drankje.

Deelname voor leden 6,50 euro

**We gaan weer een clubreisje maken naar een van de meest authentieke
 middeleeuwse steden van Spanje! op 16 -17 maart 2016.**

Cuenca



Kosten € 125,- per persoon,
 Toeslag 1-persoonskamer € 24,-
 Overnachting en avondeten en ontbijt
 in het 4 sterren Hotel Exe
 Entree Ciudad Encantada
 Stadsbezoek Cuenca
 met Nederlandse gids.

Met een bezoek aan de wondere
 wereld van: **Ciudad Encantada**



Ga ook mee!

Het wordt weer heel gezellig!
 Minimale deelname 30 personen.
 Boeken en betalen bij
 Ank Akkermans Tel: 619 508 134



Voor al uw verzekeringen en hypotheke in geheel Spanje

al meer dan 39 jaar uw vertrouwd adres

Verzekeringen:

- Woonhuis- en inboedelverzekeringen, inclusief gratis uitgebreide aansprakelijkheidsverzekering.
- Autoverzekering, ook voor Nederlands gekentekende auto's die permanent in Spanje verblijven.
- Ziektekostenverzekeringen met een complete dekking zoals u in Nederland gewend bent.
- Speciale doorlopende reis-annuleringsverzekering voor residenten in Spanje.
- Begrafenisverzekering in Natura, goed en goedkoop; acceptatie tot 70 jaar.

Hypotheke:

- Gratis onafhankelijk Hypotheekadvies.
- Met overwaarde op onroerend goed in Nederland bij aankoop in Spanje 100% financiering, inclusief kosten, mogelijk.
- "Opeetconstructies".

Bob Cats verzekeringen: degelijk, betrouwbaar en deskundig

Spanje:
 Bob Cats Correduria de Seguros S.L
 Calle Sardinial 4, 03590 Altea
 Tel: 965 843 861 Fax: 965 841 818
 www.bobcats.es • E-mail: info@bobcats.es

Nederland:
 Kees Stoof
 Tel: +31 654 601 273
 E-mail: keesstoof@gmail.com

Ware verhalen

Het mooiste meisje uit ons dorp

Ik zag haar staan. Ze was nog steeds mooi op haar leeftijd??, tenminste als zij het was. Ze stond bij de pilaar in het NVCB gebouw voor zich uit te staren. Haar haren waren nu grijs met een ingewikkelde wrong op haar hoofd gewikkeld maar dat gaf haar een statige uitstraling. Aan de structuur van haar gezicht herkende ik haar. Het was zeker 55 jaar geleden, maar toch zag ik het meisje van toen voor me. Ik staarde naar buiten, met een blik vol herinneringen die in mijn geest opkwamen. Ze zal 18 jaar zijn geweest toen ik haar het laatst heb gezien. Zo mooi, met lang haar, blond en met prachtige indringende heldere blauwe n ogen.

Zoals je wel vaker mensen van vroeger herkent als je even met ze praat, komt dwars door de rimpels en craquelé van het gezicht heen het kind van toen terug. Alsof je een foto ontwikkelt in een donkere kamer en het beeld langzaam zichtbaar wordt.

Andersom gebeurt dat ook wel, dan zie je een gezicht van een kind, en zie je door het gezicht heen hoe dat kind er over 50 jaar uit zal zien. Maar nu zag ik het kind in een ouder iemand. Hoe mooi kan dat zijn. Ja, ik wist het haast zeker, dit was Ria, Ria Salpier, het mooiste meisje van ons dorp. Opnieuw keek ik naar haar en de herinneringen kwamen als vanzelf naar boven. Oh, wat was ze mooi die Ria Salpier.

Vroeger waagde ik het soms even naar haar te kijken als ik haar passeerde op het lagere schoolplein. Ze liep altijd zo gracieus. Ik volgde haar met mijn blik als we speelden in de straat. Alles aan haar was volmaakt. In haar ogen zou je je kunnen verdrinken. Haar gezicht was verfijnd met die volmaakte wenkbrauwen en een volle mond. Als je er naar keek wilde je die alleen maar met je vingertoppen aanraken.



Ze bracht iedere jongen in ons dorp het hoofd op hol. Nee, ik waagde het niet om te vragen of ze met mij wilde lopen. Ik paste totaal niet bij haar, zij was bestemd voor iemand anders. Ze had mooie lange benen waardoor ze niet alleen sneller leerde zwemmen dan ik, maar ook snel groter groeide. Met verstoppertje stonden we

weleens tegen elkaar aan en dan werd

ik warm van geluk. Ik begreep toen niet waar die warme gloed in mijn lijf vandaan kwam. Ria Salpier daar sta je dan tegen de pilaar in het NVCB gebouw. In de 6e klas liep ze met Bas. Bas paste wel bij haar, hij was een mooie lange jongen met donker haar en niet zo'n

straatvech-ter als ik. Hij ging naar de HBS en ik naar de Ambachts-school. Zijn vader had een sigaren-winkel en verkocht loten. In mijn kinderogen was hij heel rijk en zo'n mooi meisje verdiende een Bas. Wij waren niet rijk. Mijn vader had geen sigarenwinkel maar werkte op de fabriek. Of ik ooit rijk zou worden was nog maar de vraag.

Ik overwon mijn schroom en liep op haar af. "Dag Ria Salpier", lachte ik haar toe ik en stak spontaan mijn hand uit om de hare te schudden. Ze keek me doordringend aan en er ging een enorme steek door mij heen toen onze ogen elkaar ontmoetten. Er verscheen een glimlach op haar gezicht en als bij een toverslag kwam haar jeugd terug. "Dag Jantje van den Heiligenberg" reageerde ze vriendelijk "jij ook hier?". Gretig pakte ze mijn hand en vroeg spontaan: "krijg ik geen knuffel van je?" We omhelsde elkaar, ook al moest ik daarvoor wel even op mijn tenen gaan staan. Wat was het heerlijk om haar na zoveel jaar te mogen omhelzen.

Wat hadden we veel te delen. 18 Jaar van toen is heel veel in tijd en daarna ging de tijd veel, veel te snel voorbij.

Jan van den Heiligenberg



Zalmtartaar
Garnalenspies

Gegratineerde uiensoep

Salade kip, "Ceasar Style"

Rundercarpaccio "Las Coronas"

(geserveerd met stokbrood en alioli)

xxxxxx

Kipfilet

Varkenshaas-spies

Kabeljauw uit de oven

Hollandse Kogelbiefstuk

Vispakketje met merluza

Tournedos (+ € 10,-) **Entrecôte (+ € 6,-)**

(geserveerd met groente, salade,
frietjes en mayo)

xxxxxx

Tiramisu

Spaanse kaas

Dames blanche

Coup Advocaat

Mangomousse met vanille-ijs

Chocolademousse en chocolade-ijs

€ 16,95 p.p.

Open, elke dag vanaf 13.30 uur

Woensdag gesloten.

Tel: 96 584 38 62

Calle Sant Pere 45-1 - 03590 Altea

* De Smulpaap is een lid van NVCB en geeft hier zijn persoonlijke mening over het restaurant dat hij heeft bezocht.

Waardering:

Sfeer	6,0	Bediening	6,7
Eten	6,9	Prijs/kwaliteit	7,0

De Smulpaap* in...



5 november 2015

Ik heb voor deze gelegenheid ver van te voren gereserveerd voor 4 personen. Mijn gasten weten niet dat ze in deze hotelschool gaan eten maar ik weet wel dat ze er belangstelling voor hebben.

We hebben afgesproken elkaar te ontmoeten op het kruispunt van Skyler op het hoekje van het belangrijkste kruispunt op de N332 bij Albir.

Welnu, om half twee zijn ze daar en rijden ze achter mij aan naar Benidorm.

De Navigator brengt ons in 12 minuten naar Calle Presidente Adolfo Suárez, 1 in Benidorm. Dat restaurant is dichtbij het hele grote hotel van ca. 42 verdiepingen. Dat met dat gat in het midden. Het is nog niet af maar wel te koop, omdat, zegt men, dit hotel zonder lift is gebouwd...!

Als we arriveren staan alle scholieren nog buiten; we zijn iets te vroeg. Om 2 uur begint de lunch hier pas. Na wat gekevel kunnen we na tweeën de aula in en zijn wij de eersten. Daardoor kunnen we boel eens goed bekijken. Er is een hele grote tafel gedekt en de eerstelingen (serveer studenten) gaan gezamenlijk op de foto, keurig in het zwarte pak en rode stropdas.

Al vlug komt er een ober-in-spe aan en die heet ons welkom met een glas met vruchtjes die wordt bijgeschonken met cava. Lekker maar het is erg moeilijk om zonder lepel die vruchtjes uit het glas te krijgen. In mijn ogen merk je aan dergelijke details dat we hier bij een opleidingsinstituut zijn.

Hostelería y Turismo in Benidorm



De glazen worden gevuld met water en met witte wijn die niet al te koud is maar wel drinkbaar en best lekker. Het is een 11% alc. wijn van de Viura-druif. Daarnaast wordt er een heerlijk warm broodje geserveerd. De tafels hier zijn netjes gedekt, mooi met linnen servetten.

We gebruiken hetzelfde bestek voor de gehele lunch. Het blijkt dat school niet genoeg geld heeft om meerdere sets te kopen.

Menu degustacion

€ 12,00 (*todos incluido*)

** Ensalada Cesar*

De salade is lekker met 3 reepjes varkensvlees en een donkere smaakvolle saus.

** Calabacin Relleno*

Drie dikke schijven courgette gevuld met een ragout en een plakje onderop. Is smaakvol maar enigszins vlak van smaak.

** Gazpacho de Sandia*

Is een heel klein soepje en dus snel op.

** Pasta Fresca Tricolor con tres*

De pasta is veel te koud en sturen we terug en wordt weer warm opgediend.

Deze bestaat uit 3 hoopjes pasta op een bord met kaassoorten en tomaat. De witte kaas saus heeft mijn voorkeur en het is heerlijk een goed gerecht dat bij iedereen in de smaak valt. Echt jammer dat het eerst te koud werd opgediend.

Intussen bestellen wij een rode wijn besteld. Deze Tinto uit Benicadell 12% alc. Van Tempranillo- en Monestrell-druif is jong, fruitig, intens van smaak en past overall goed bij.

** Pechuga de Ave Villeroy*

Kip stukjes met de groenten zijn er smaakvol.

De ijverige ober heeft het erg druk, moet nog veel leren, maar is goed bezig. Zijn werk bestaat o.a. uit het vullen van glazen, afhalen en opdienen van de borden die overigens niet warm zijn. Al met al een erg druk baasje.

** Semifrio de Citricos*

Dit toetje bestaat uit een stijf puddinkje van citrusfruit met een wafel erop en een streep rode fruitsaus op het bord. Erg lekker!

Koffie toe en op de achterkant van het menu worden wij gevraagd een vragenlijst met waardering in te vullen. We kunnen punten geven; bijvoorbeeld voor het menu als geheel, de variatie, de smaak, de temperatuur, de hoeveelheden, de presentatie, de snelheid van bediening, de gegeven informatie door de obers, vriendelijkheid, en natuurlijk onze tevredenheid over het geheel. Men wil er echt wat van leren! We geven de cijfers. Ook vraagt men nog aanbevelingen te geven. De lerares laat zelf wat vallen, (hilariteit alom) en wij hebben haar bij het weggaan bedankt alsof ze de gerant was.

Welnu, we kijken allemaal terug op een geslaagde middag met kleine serveerfouten en gerechtjes die niet helemaal geslaagd waren. Maar echt, met een tevreden gevoel keren we naar huis terug. Ik heb alweer voor een volgend keer gereserveerd; dit keer voor 6 personen waarvan ik zeker weet dat ze allemaal meegaan!

LUNCH DINNER TERRACE LOUNGE EVENTS

☆ food & friends ☆



Amix

Restaurant • Bar

op de boulevard van Altea
vlak bij de parkeerplaats kunt u genieten
van onze heerlijke gerechten en dranken,
op ons gezellige terras of in de fantastische serre.

Dagelijks keuze uit a la carte, dagmenu
en speciale aanbiedingen.
En met nog veel meer
redenen om ook eens
te reserveren op
697335562

HELE DAG
GEOPEND VAN TIJ
VRIJDAG GESLOTEN

QR CODE
GOOGLEMAP



Paseo Mediterráneo, 20 ALTEA
Tel. +34 965845947
Mov. +34 697335562
Facebook /amixrestaurant
AMIXALTEA@GMAIL.COM
WWW.AMIXALTEA.COM

legen inlevering van deze advertentie
geven wij 10% korting op a la carte
voor 2 personen




servitur sl

(sinds 1973)

- Erfenissen
- Testamenten
- Estate Planning
- Jur. advies koop-verkoop o.g.

Edificio SERVITUR - El Planet 7 - Ctra. de Finestrat (CV758) - 03502 BENIDORM - Alicante - (España)

☐ P.O. Box 216 - 03508 BENIDORM - Alicante - (España)

☎ (+34) 96 585 0891 - Fax (+34) 96 586 6988 - servitur@servitur.es - www.servitur.es

Kunst en Cultuur



Jardin de los Sentidos

Wat heeft Spanje en speciaal de Costa Blanca toch een hoop verschillende en zeer bijzondere verrassingen. Neem nu de prachtige, zeer gevarieerde tropische tuin Jardin de los Sentidos waar ik, over de N332 vanaf Calpe richting Altea rijdend, al honderden keren zomaar voorbij reed zonder te weten wat daar voor bijzonders, rechts van mij, groeide en bloeide.

André Spiekerman en zijn vrouw Elisa Maya Motta hebben daar hun droom waargemaakt. In Klein Indonesië waan je je, als je de eerste stapjes naar binnen zet.

Aanbevolen met stip!

Openingstijden Winter
1 november t/m 30 april
Vrijdag t/m Zondag
11.00 - 20.00 uur

Openingstijden Zomer
1 mei t/m 31 oktober
Dinsdag t/m Zondag
11.00 - 20.00 uur



Stapjes ja. Want er zijn veel kleine hoogteverschillen, bamboebruggetjes die watertjes overspannen waarin kikkers en bijzondere vogeltjes hun (in ons geval zaterdagse) wasbeurt fluitend en kwakend houden. Een echte tropische tuin dus waar, op een voor de Spaanse Costa Blanca bijzondere manier, je zintuigen worden geprikkeld en gemasseerd.

Kom en voel, beleef en ruik, zie en proef en ervaar ook artistieke aard en Oosterse inslag van Andre en Elisa. Overal mooie en meditatieve plekjes om een potje zelfgekozen thee te drinken, of na te denken over het gejaht buiten de poort, of je nieuwe of gewezen liefdes.

Terwijl je in het thee- ontvangsthuis een bed & breakfast overnachting kunt regelen en in een Oosters “pannenkoekenhuisje” kunt eten van één van de diverse eigen gebakken taarten en/of kiezen voor de versgezette- zelf gekozen kruidenthee of biologisch geheel verantwoorde koffie.

Adres

Partida de la Olla n° 42
Km. 161,3 N-332 Altea
Tel. (+34) 965 842 686

Copyright www.costablancavoorjou.com



Wij willen het beter

- Verzorging en verpleging aan huis voor tijdelijke en permanente bewoners aan de Costa Blanca.
- Nederlandstalige medewerkers met hart voor de zaak.
- De Nederlandsche Huiskamer, dagopvang.
- Montebello Thuiszorg is gecontracteerd door meerdere zorgverzekeringen.

www.montebellothuiszorg.com
montebellothuiszorg@gmail.com

Zoen



Ik las gisteren het volgende kleine stukje in mijn ochtendblad; - 1 januari En dat zo'n afdelingschef met snor je, ondanks je uitdrukkelijk uitgestoken hand, toch vastgrijpt, naar zich toetrekt, en je net iets te dicht bij je mond drie zoenen geeft. (...) de nieuwjaarsborrel (...) Ik zag het zo regelmatig. Jammer dat ik die regels niet zelf heb verzonnen en geschreven.

Evenwel een prima voorbeeld van wat ik bedoel. Het is weer 'kissing-time'. En als het vroeger – toen ik nog 'even uit bed mocht om 00.00 uur met oud en nieuw' – na twee dagen wel klaar was met de beste wensen, duurt het nu steeds langer in januari 'dat het nog mag'. Ook dat nog. Na veertien dagen nog komen ze - bijna vreemden - elkaar tegen met; - 'het kan nog net, de beste wensen en minstens drie zoenen'. Ik ben niet verrast dat steeds meer mensen in mijn omgeving het zoenen zo zat zijn dat ze uit de verte al met de hand vooruit, roepen dat er niet wordt gezoend. Zelf heb ik evenzeer steeds vaker het gevoel dat de zoen zijn waarde aan het verliezen is. Als het voor mij altijd een gebaar van wederzijdse waardering (vul zelf maar in) was, zie ik steeds vaker mensen óf in het luchtledige happen, óf tegendraads het ander hoofd dwingen tot ongewenst actie. Gewoon omdat het aantal en/of de manier waarop niet in dank wordt afgenomen. Mijn nieuwjaarswens; - laat de kus zijn waarde houden. Eén echt gemeente op een wang en houd het droog aub.

De beste stuurlui



Ik ken niemand die alles kent of kan. Wel veel mensen die dat denken van zichzelf. Hetgeen ik best bereid ben te nuanceren in; - mensen die er vanuit gaan dat alles van hen wordt verwacht en dat ze zodoende met alles uit de voeten moeten kunnen. Ik wil zo graag tegen die mensen zeggen: Lieve mensen met een taak, doe waar je goed in bent en vraag om hulp waar dat niet het geval is. Want een mens kan niet alles kunnen. Vandaar ook dat besturen altijd uit meer mensen bestaan. Eén voor het voorzitten, één voor de poen en één voor de post bijvoorbeeld. En dan ook nog vaak enkele 'algemene' om iets te doen waarin ze goed zijn of ter vervanging. Feit is echter dat het merendeel van (club –) bestuurders amateur-bestuurders zijn. Mensen van goede wil, maar onmogelijk voor hen om alles goed te kunnen kennen. En dat vind ik zoals het hoort en beslist geen gemis. En dat zouden de bestuursleden zelf ook moeten vinden. En dat de beste stuurlui aan de wal staan, zou als anders bedoeld in veel gevallen best wel eens het geval kunnen zijn. Hele goede stuurlui die dat door pensionering bijvoorbeeld niet meer praktiseren. Gewoon een goede stuurman aan de wal die blij is niet meer te hoeven maar altijd bereid is om jongere of minder bekwame collegae goede raad te geven.

Arisoltaat*

**Is een gewaardeerd oud-lid van NVCB*

In gesprek over biljarten met....



David Dissel

Op de bonnefooi ga ik naar de club om met een van de biljarters een gesprek te hebben. Echter ze biljarten liever dan dat ze praten, alhoewel....

Ik tref het want ik word in contact gebracht met David Dissel. David biljart sinds 1994 en had een dorpscafé in Schoonoord. Hij had daar alle gelegenheid om te spelen nadat hij eerst 10 biljartlessen had gevolgd.

Hij is twee jaar lid van NVCB en penningmeester van de biljartafdeling. Hij wijdt me in in de geheimen van het biljarten. Ik leer veel over dit spel op het groene laken. Wist u bijvoorbeeld dat ze bij het biljarten ook zoiets hebben als een handicap bij het golfen? Dat heet "moyenne" (gemiddeld aantal gemaakte caramboles) waarbij tijdens wedstrijden iemand met een hoog moyenne meer caramboles moet maken dan iemand met een lager moyenne. David heeft een moyenne van 2,6.

Bij NVCB wordt op twee biljarttafels het libre en het 3-banden systeem gespeeld. Het meest kenmerkende van libre is dat ballen bij elkaar, terwijl bij 3 banden de ballen juist uit elkaar worden gespeeld. Ieder heeft zijn eigen keu. De een wat zwaarder, de ander met dikkere grip of met een andere pomerans. Dat laatste is de top van de keu die steeds gekrijt moet worden om niet van die (gladde) ballen te glijden. Daarbij komt het echt aan op concentratie. Als je de ene bal gespeeld hebt ben je in je hoofd alweer bezig met de volgende. En dat alles op dat mooie maar kwetsbare groene laken.

Als je een trekbal niet goed uitvoert kun je een scheurtje in het laken veroorzaken terwijl als je verkeerd pikeert je een gaatje krijgt.

Zo'n laken kost tussen de € 300 - € 350 en daarom mogen beginnende spelers sommige spelvormen niet gebruiken. Dat laken moet goed worden onderhouden; het wordt 1 keer per week gezogen en schoongemaakt en 1 keer per jaar vervangen. Bij het spelen dragen sommigen een handschoen. Als je transpireert in je handen loopt die keu er niet meer soepel doorheen en met een handschoen voorkom je dat.





Alle heren vinden het gezellig om weleens gecombineerd met de dames te spelen. Je krijgt dan heel andere gesprekken. Soms nodigen ze ook spelers van andere verenigingen uit om hier te komen biljarten.

David toont mij de vermakelijke lijst die bij de biljarttafels hangt met meer dan 130 smoezen die spelers gebruiken als ze een carambole niet maken, zoals: nr. 78 ik was te overmoedig, nr. 90 ik kan niet tegen dat gepraat rond de biljarttafel of nr. 120 ik had last van tegenlicht.

Hij vertelt dat er op 30 januari weer een biljarttoernooi wordt gehouden. De trofee is een (wissel) beker.

Ik wens hem veel succes en bedank hem hartelijk voor dit gesprek.

Marianne de Wit, redactie



Doordat de score tegenwoordig op een elektronisch bord wordt weergegeven kan je het scoreverloop van spelers goed volgen.

Als iemand bij NVCB wil starten met biljartspelen wordt hij daarbij door de andere leden geholpen. Zelf geeft David les aan o.a. Floor en Lies, 2 dames die het overigens prima doen. Biljart is echt een gezelligheidssport, we kennen hier geen winnaars maar spelen voor het plezier. Tijdens het spel wordt ook de dagelijkse gang van zaken met elkaar doorgenomen.

Nieuwe start Instuifsoos!

14 januari gaan we weer beginnen!

Klaverjas - Bridge - Sjoelen - Darten - Tafeltennis en andere gezelschapsspelen en natuurlijk onze gezellige Praattafel.

Elke DONDERDAGAVOND van 19.30 tot 23.00 uur voor alle NVCB-leden.

In de bovenzaal van ons clubgebouw.

De avonden worden nu geleid door Mascha van de Schuit

KAPSALON HEADLINES

c/ Tabarca 48
Arabi Plaza
Alfaz del pi

tel: 96 588 79 00



Wil Spanjers

*Fontanería y Calefacción,
Aire acondicionado*

TEL: 620-851-023

wilspanjers@live.nl

Voor al uw loodgieterswerk, aanleg cv installaties, airco's, maar ook voor reparaties staan wij voor u klaar.

03580 ALFAZ DEL PI (Alicante) España

VERHUIZEN

Bel Nico

Tel: 636 028 823

nico.oud@hotmail.com

Ik las in El PAÍS



De man op de rug gezien

Al reizende met Ryanair of Transavia maak je wel eens mee dat je naast een medepassagier komt te zitten die aan een stuk door zijn verhalen aan je kwijt wil terwijl je eigenlijk alleen maar rustig een boek wilt lezen of je ogen dicht wilt doen.

Iets dergelijks overkomt ook Juan José Millás, columnist van El País. Hij schrijft wekelijks in El País Semanal, een column bij een zelfgekozen foto: La Imagen. Het zijn geen opvallende foto's, maar de overpeinzingen erbij zijn vaak grappig en een beetje filosofisch. Het zijn maar korte stukjes en je Spaanse woordenschat hoeft ook niet echt groot te zijn om ze te begrijpen. Soms gaan ze over de politiek, maar soms is het ook gewoon een absurd verhaal.

Een goed voorbeeld van de manier waarop hij schrijft is het stukje wat hij op 6 december schreef over de foto op deze bladzijde.

Ik zal het zo goed mogelijk navertellen. De ik-figuur in het verhaal is natuurlijk de schrijver zelf!

De man die naast me zit in het vliegtuig laat me een pagina uit de krant zien waarin deze foto staat. "Wat gebeurt hier?" vraagt hij. "In wat voor zin?" vraag ik om tijd te winnen. "In het algemeen" zegt hij om tijd te verliezen. Ik weet niet wat ik moet zeggen en lees het onderschrift bij de foto om wat wijzer te worden: "Een gepensioneerd echtpaar kijkt naar een autobus in het centrum van Madrid." Ik vraag me af hoe de schrijver van het onderschrift weet dat het gepensioneerden zijn als het enige wat je van de mensen ziet hun rug is.

Omdat de man naast me me aan blijft kijken met een vragende uitdrukking op zijn gezicht, kijk ik wat beter en ontdek aan de linkerkant van de foto een schim die door de bus loopt in de richting van het echtpaar. De mensen lijken hem niet in de gaten te hebben omdat het daglicht vooral valt op de voorbijgangers.

We zien vaak iets over het hoofd omdat we niet zo goed letten op de dingen die zich voordoen in onze onmiddellijke omgeving. Misschien is de schim een familielid van de veronderstelde gepensioneerden.

Ik sta op het punt om mijn overpeinzingen aan mijn medepassagier te vertellen als hij me voor is.

“Heeft u het niet opgemerkt?” vraagt hij. “Wat dan?” zeg ik. “De man die je op de rug ziet, dat ben ik!” Terwijl hij het zegt draait hij zich iets van me af zodat ik hem wat meer van achteren zie, maar ik zie weinig overeenkomst.

Ik volsta met wat gemompel als een compromis om hem niet tegen te spreken. Dan voegt hij er aan toe: “Maar weet je wat nou zo vreemd is?” “Nee, reageer ik” “Die dame die naast me staat is niet mijn vrouw!

Hoe zou ik in het centrum van Madrid kunnen rondwandelen met en volslagen onbekende vrouw?”

Ik kijk om me heen of er ergens nog een andere plaats vrij is in het vliegtuig, maar alles is bezet. De waarheid is dat ik een beetje bang ben geworden...

Misschien dat het Spaanse gevoel voor humor de accenten wat anders legt dan wij want sommige mensen, bijvoorbeeld mijn man, hebben een wat onbevredigd gevoel aan het eind van het verhaal. Je zou het ook als volgt kunnen afsluiten: Drie plaatsen verderop is een stoel vrij. Terwijl ik ga zitten kijk ik naar het stel voor me: Mijn God, die twee van de foto!

Je zou het verhaal ook als volgt kunnen afmaken.....

Chris van Gennip-Van der Scheer

EURO-CARS * LA NUCIA

VERKOOP VAN 2de HANDS AUTO'S

- * Alle herstellingen Mechanisch en Carrosserie
- * Invoer van Auto's
- * Autokeuring

Mr. Xavier CLAEYS
Cra. Benidorm - La Nucia
Naast Baranco Hondo

www.eurocarslanucia.com

Tel. 96 687 3860

CREA-DOE-MARKT

Maart 2016

Op zondag 20 maart staat weer de jaarlijkse expositie gepland van schilderijen en tekeningen van onze cursisten.

Omdat er in onze omgeving veel mensen zijn die op allerlei manieren creatief bezig zijn, lijkt het ons een goed plan om deze dag breder aan te pakken en een **Creatieve Markt** te organiseren en zo iedereen in de gelegenheid te stellen kennis te maken met allerlei creatieve technieken en deze eventueel zelf uit te proberen.

Wij denken daarbij aan bijvoorbeeld beeldhouwen, mozaiek, boetseren, modelbouw, creatief schrijven, quilten, houtbewerken, etc. etc.



Als er animo is voor een bepaalde techniek, willen we bekijken of we die volgend seizoen ook kunnen aanbieden op onze club. Heb je belangstelling om zelf je creaties te laten zien of weet je iemand in je omgeving die interesse heeft, neem dan contact op met:

Margaret de Vree

Tel. 673 397 329

Email: margaretdevree51@gmail.com

Annemieke Post

Tel. 642 601 542

Email: annapost@outlook.com

Heb je hierover ideeën of wil je meedenken over de invulling van deze markt neem dan contact met ons op.

Koop en Verkoop

Aanbiedingen of vragen naar:
redactie@nvcb.net

Te koop aangeboden:

Opvouwbaar matras, kleur blauw
€ 25,-
Hans/Greetje van de Berg,
tel: 697 273 850

Fietsendrager voor auto, geschikt voor twee fietsen.
Prijs: € 35,-
Ko Staneke, tel: 966 801 826

Renault Grand Scenic, Full Options.
€ 12.500
Sjef Hamelsveld, tel: +31 646 735 224

Mooie, z.g.a.n. 50 cc scooter.
Kleur wit. Nauwelijks bereden.
Prijs: € 600,-
Aad Wessling, tel: 965 878 814

2 huizen op een kavel van 2500 mtr.
Prijs: elk bod boven € 500.000 wordt in overweging genomen.
Hanky Lok, tel: 965 873 035

Prima ATB fiets, Hydr. Schijfremmen,
merk Puch. Prijs: € 200,-
Dick van Tol, tel: +31 728 500 940

Gevraagd:

Grote koekenpan, voor in onze eigen NVCB-keuken. (Geef aan Annemiek of Sjef)

Laatste lootjes Kerstloterij

van 20 december 2015

Op de volgende lotnummers is nog een prijs af te halen:

1028 1411 1822 1084 1623

De prijzen kunnen worden afgehaald op maandagmorgen bij Ank Akkermans.



CENTRO-DENTAL.EU

ALTEA LA VELLA MORAIRA



Ctra. De Callosa, 21 local 11
Edificio Altea la Vella
03599 ALTEA LA VELLA



Ctra. Moraira-Benitachel
Centro Comercial Los Pinos 14, local 24
03724 MORAIRA



ALTEA LA VELLA
96 548 75 34

MORAIRA
96 574 33 30

URGENCIAS
639 444 433

FAX: 96 584 75 93
Email: centrodentaleu@hotmail.com

Nederlandstalige TANDARTS

Tandarts Jeroen van Nikkelen Kuijper en assistente Norma heten u van harte welkom

SATCOM

digital

- Al 26 jaar hét adres aan de Costa Blanca Voor de installatie van de officiële HD ontvangers voor de Nederlandse en Vlaamse TV zenders tegen een bijzonder aantrekkelijke prijs.
- Installatie binnen 24/48 uur
- Problemen? Bel ons en wij lossen ze op.

<p>Satcom España S.L. C/ Cervantes 17 03510 Callosa d'En Sarria E-mail: info@satcomdigi.com</p>	<p>Tel.: 965 882 288 609 601 784 629 338 868 Fax: 965 881 947</p>
--	---

**Kantoor / expositie geopend van
Maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 14.00 uur**



Diseño gráfico · Diseño Web · Cartelería · Facturas ·
Flyers · Posavazos · Adhesivos · Tarjetas · Sobres

Grafisch Ontwerp · Web Ontwerp · AffichesFacturen · Flyers
Onderzetter · StickersVisitekaartjes · Envelopen · PlacematsDit Alles
Ontworpen door · Onze Huisdrukker

Camino de la Cantera, nº 12 · L-3 · 03581 EL ALBIR (Alicante)
Telf/Fax: 96 686 49 16 · Telf: 667 75 48 94
e-mail: d-impresion@telefonica.net · www.d-impresionalbir.com



CORREDURIA DE SEGUROS.SL

Seguros - Verzekeringen - Insurances

**NEDERLANDSE LEIDING:
ANNEMIEKE ROOD**

Hét telefoonnummer voor al uw verzekeringen: 966 860 611

Passeig de la Mitja Llégua, 23
Arabi Plaza Alfaz del Pi
Tel: 96 686 06 11 - Fax: 96 686 06 10
Openingstijden
09.00 - 14.00 en s'middags op afspraak.

Verzekeren is een zaak van wederzijds vertrouwen!

C.C. Bahía de las Dunas 53
San Fulgencio
Tel: 96 672 80 01 - Fax: 96 686 06 10
Openingstijden
10.00 - 15.00 uur.

E-mail info@mcsseguros.net Website www.mcs-verzekeringen.net



Costa Blanca Satelite

Partida Cap Blanc 77 - 03590 ALTEA
tegenover Rastro International



“Vlotte service en eerlijke prijzen”

Digitale installaties voor Nederlandse en Vlaamse programma's
SAT-TV service + reparaties

Tel: 966 88 00 14

E-mail: cbsat@hotmail.com

Ma -Vr. 10.00 - 18.00 uur * Za. 10.00 - 13.00 uur



RESTAURANT D'ELS ARTISTES



Elke dag geopend vanaf

*Wij bieden u iedere dag een lunch-menu aan
bereid door onze chef-kok.*



13.00 uur

Plaza de la Iglesia 6 Altea

Tel.: 96 584 12 69

Boven bij de kerk

Voorgerechten :

Spaghetti Bolognese, Vissoep
Gemengde Salade of Serrano Ham
Garnalencocktail, Hertentpaté
Rundercarpaccio

Hoofdgerechten :

Varkenshaas met Champignonsaus
Mixed grill
Entrecote met pepersaus of
champignonsaus (supplement € 2,00)
Zalmfilet of Dorada (supplement € 2,00)
Groenten en frites

Dessert : van het huis

Alles in zéér hoge kwaliteit vlees en vis

€ 15,-

incl. wijn, brood en aioli.

Evenementen

Paspoort vernieuwen?

Speciale paspoortreis naar Madrid.
De reis is 4 dagen (3 nachten) met luxe bus en we verblijven in hotel Mayorazgo 4****

Met logies en ontbijt of halfpension.
Er is een Nederlands-sprekende gids en maken teven een uitstapje naar Toledo en Escorial.
Vertrek 14 maart a.s. vanuit Albir en Benidorm.

Informatie over de reis en vragen over het verlengen van uw paspoort: Martin Overdevest op de club of tel. 966866876.

Caraby

★★★★★
RESIDENCIAL
PERROS Y GATOS · ESCUELA CANINA

HOTEL CANINO Y FELINO
HONDEN EN KATTEN PENSIO

ESCUELA DE ADIESTRAMIENTO
HONDENOPLEIDINGSCENTRUM

PELLUQUERIA CANINA
TRIM SALÓN

CRIADERO
RASHONDERFOKERIJ

BOUTIQUE CANINO
PET SHOP



TEL.: 965 855 981 - MÓVIL: 660 103 003
www.caraby.net - info@caraby.net
BENIDORM

Evenementen NVCB

ENTERTAINMENT UITVOERINGEN 2016



Uitvoeringen:

Vrijdagavond

26 februari 19.30 uur

Zaterdagavond

27 februari 19.30 uur

Zondagmiddag

28 februari 15.00 uur

Zaal gaat 30 min. voor
aanvang open!

Toegangsprijs:

leden 6.00 euro

Niet-leden: 7.50 euro

Kaarten vanaf maandagmorgen 8
februari, bij Ank Akkermans.

(advertenties)



Delicioso

CARNICERIA - SLAGERIJ

Nieuwe Slagerij
in Albir
In onze winkel kunt u vinden:

-  Dagelijkse verse soep
-  Eigen gemaakte slaatjes
-  Verse vleeswaren
-  Fijne vleeswaren
-  Kazen
-  En Belgische als zowel Nederlandse producten
-  Zelfbereide soep
-  Vleespakketten voor 5 dagen met gratis 1/2 ltr. zelfbereide soep.
-  Extra aanbieding: bij aankoop 500 gr. gehakt 200 gram gratis!

Kom het zelf ontdekken

Tel. 96 686 41 69
C. Albir Center - Loc. 12
C/ San Javier 11
El Albir

Hier kunt u ons vinden:




Dr. Walter van Harmelen
EINNAECOLOGIST
Leanna McKinley
ASSISTANT NAECOLOGIST



1-stop kliniek

Al deze testen kunnen op de zelfde dag worden verricht

Botdichtheidsmeting

Naar welke afwijking wordt er met een botdichtheidsmeting gezocht?
Met een botdichtheidsmeting wordt er gezocht naar osteopenie en osteoporose.

Lopen alleen vrouwen een risico?
Nee, zowel mannen als vrouwen lopen risico wannier zij ouder worden.

Echografisch Onderzoek

Waarom doen we echografisch onderzoek?
Echografisch onderzoek geeft de mogelijkheid om naar interne organen en dieper gelegen weefsels van de borst te kijken.

Wat is 4D echografie?
Met 4D echografie kunnen kleine filmpjes gemaakt worden van de baby tijdens de zwangerschap.

Digitale Mammografie

Wat is het voordeel van digitale mammografie?
Bij een digitale mammografie wordt de laagst mogelijke hoeveelheid straling gebruikt en kunnen de beelden achteraf worden uitvergroot en kan het contrast veranderd worden voor een betere beoordeling.

Wanneer is een mammografie noodzakelijk?
Bij aanwezigheid van een knobbelletje in de borst.
Screening bij gezonde vrouwen kan gestart worden vanaf 40-45 jaar om de 1-2 jaar.

Minimaal Invasieve Chirurgie

Minimaal invasieve chirurgie, laparoscopie of hysteroscopie, zijn de beste technieken voor eierstokcysten, poliepen en vleesbomen.

Bij deze 2 technieken zijn er minimale littekens en sneller herstel na de operatie is en verblijft men een minimale tijd in het ziekenhuis.

CALPE - MORAIRA - BENISSA - BENITACHELL - JÁVEA

Website: www.5starclinic.com Mobile +34 620179108

Opinie

Participatie-NVCB-samenleving ?

Het is er onderhand wel ingeramd; in Nederland moet iedereen aan de “participatie”! En dan wordt bedoeld dat we elkaar kosteloos met van alles helpen en verantwoordelijkheid nemen voor alles wat er zich in onze omgeving afspeelt. Het toeval wil dat het vooral vroegere overheidstaken zijn waarvoor we meer verantwoordelijkheid moeten nemen, het lijkt iets met bezuinigingen te maken te hebben maar dat is heus niet zo.

Dat participeren is overigens in Spanje nooit uit de mode is geweest. Buren helpen elkaar met alles en nog wat en menig huisgezin heeft al jaren een stokoude oma in huis, anders wel een oud-tante of een uitgetreden heeroom. Allemaal vinden die wel ergens in de familie liefdevol onderdak. En dat de enorme werkloosheid niet in een soort opstand is uitgelopen kan alleen maar zijn omdat iedereen helpt waar het kan.

Daarom toch wel een mooie gedachte, dat participeren. Het kan nooit kwaad wat meer helpenderwijs om ons heen te kijken. Natuurlijk letten we al op onze oude burens, doneren we wat aan Emmaus en geven we regelmatig wat aan die werkloze bij de Lidl.



Maar onze eigen NVCB zou ook wel wat participatie kunnen gebruiken. Meer helpende handen in de keukens, bij evenementen en de vele klussen die blijven liggen. En vooral wat meer bestuursleden voor het hoofdbestuur, nu meer nodig dan ooit maar dat wisten we al.

Het participeren kan ook bescheidener, we kunnen als gewoon lid best wat meer kijken of het allemaal wel goed gaat, staat de verwarming niet alweer uren op 30 graden? Branden er niet allerlei lampen als de laatste de deur dicht doet?

Zijn er geen rotklussen blijven liggen zoals friteuse schoonmaken of vatenwassen?

Nu letten we daar niet zo op want “het is mijn taak niet”, we kijken en wachten tot een ander wat doet is een verschijnsel waardoor heel wat ongelukken slecht zijn afgelopen.....

Het participeren mag ook iets verder gaan, wat boekhoudkundige hulp voor het bestuur, een goed stukje schrijven voor de NVCB Nieuwsbrief, Por Favor, of anders af en toe die oudere mevrouw ophalen als er weer een leuk NVCB-evenement is.

Eigenlijk gaat het allemaal om meedoen en erbij zijn, wie wil dat nou niet?

John de Kievith

Elke overeenkomst met situaties of personen is geheel toevallig.



ALBIR
MULTISERVICIOS

**ZWEMBADEN**

(Onderhoud en bouw)

AIRCONDITIONING**TUINONDERHOUD****ZONNE-ENERGIE****LOODGIETERIJ****ELEKTRA****SCHILDERWERKEN****METSELWERKEN****VERZEKERINGEN****ADVOCATUUR****VERHUUR****VERKOOP****SCHOONMAAK**


Osmosis waterfilter

aanbieding: slechts **€169,-**

(iva, montage en 2 jaar garantie inbegrepen).

E-mail: info@albirms.com, tel.: 966 866 589
Avda. Oscar Esplà, 12 - Albir. (t.o. het Eucalyptuspark)

Computernieuws

Het internet op via Nederland

Het zal u wel eens zijn overkomen; probeer je hier in Spanje je Nederlandse TV serie of een film met je Netflix abbo te bekijken laat het scherm de hatelijke melding zien: “Deze uitzending kan niet in uw regio worden bekeken”.

Die film of uitzending mag dan niet in Spanje worden aangeboden omdat er daar geen rechten voor zijn betaald.

Daar is gelukkig iets op gevonden, met een simpel verbidingsprogramma (VPN) wordt uw verbinding eerst met een Nederlandse server gemaakt van waaruit u verder het internet op kan.

Het is dan net of u in Nederland bent en krijgt dus dezelfde mogelijkheden als thuis! Vooral voor Ziggo- en Netflix klanten een uitkomst omdat die een geweldig aanbod hebben waar hier niet van kan worden genoten.

Binnenkort houdt de computerclub een workshop waar u geholpen wordt zo'n VPN verbinding op uw laptop of tablet te installeren.

Computerlub 15 jaar!

Dit voorjaar bestaat de computerafdeling (club) alweer vijftien jaar. Zeker niet de oudste afdeling, maar wel een die nooit over deelname en belangstelling te klagen heeft gehad. Het ledental was in de topjaren 2001 tot 2010 meestal boven de honderd leden! Dat kwam vooral omdat de meeste leden op onze internet mogelijkheid afkwamen. Internet was toen nog duurder en trager dan nu en voor een eenvoudige overwinteraar geen optie. Maar het was zeker niet alleen het internet wat we te bieden hadden, de oudere leden zullen zeker nog de computerlessen van Ad Roelands en Jan Goedbloed. Lessen die nu nog steeds worden gegeven.

Hoewel 15 jaar dus geen echt lustrum is willen we er toch een feestje van maken. Op de ledenvergadering van de computerafdeling die in april zal worden gehouden zal ieder NVCB-lid worden uitgenodigd voor een hapje en drankje. Computerclubleden zullen nog extra worden getraakteerd. Tot dan!

John de Kievit

COMPUTER-ERROR Apple Windows Android X

Neem contact op met uw PC-hersteller aan huis (MARINA BAIXA)

SNELLE EN CORRECTE SERVICE IN UW EIGEN TAAL!

Problemen oplossen, onderhoud en les

Hugo Jaspers (0034) 619.82.77.66



Thuiszorg op elk niveau:



966 805 714

24 uur per dag bereikbaar

**Huishoudelijke verzorging
Persoonlijke verzorging
Verpleegkundige hulp
Gespecialiseerde verpleging
Particuliere zorg**

- Rollator-Badplank-Bedverhogers-Toiletverhoger € 3,00 per week
Rolstoel € 12,00 per week.
- Wij verhuren ook vele andere hulpmiddelen zoals Douche- en Postoelen
Antidecubitus matrassen-Looprekken etc.
- Wij kunnen u ook helpen met het huren of kopen van een Scootmobiel.

966 805 714

24 uur bereikbaar

Zorgservice Flor • Avda. J.F. Zaragoza 10
Urb. Rinconada Real - local 5
03503 Benidorm

www.dethuiszorgsl.com
zorgserviceflor@hotmail.com

Kantoor open elke werkdag van 09:00 tot 13:00 uur.
Telefonisch 24 uur bereikbaar ook voor hulpmiddelen bezorgen of ophalen.

Recept

Pesto kip pilaf

(ovengerecht voor 4 personen)



Ingrediënten

8 kipcarbonades
 zout + peper
 4 eetl. olijfolie
 1 gesnipperde ui
 250 gr. champignons in
 schijfjes gesneden
 50 gram rozijnen
 200 gr. langkorrelrijst
 potje pesto ca. 130 gr.
 500 ml. kippenbouillon
 amandelschaafsel geroosterd

Bereidingswijze: Kip met zout en peper inwrijven en aan beide zijden bruin aanbraden en uit de pan nemen. De ui fruiten en champignons daarna kort meebakken.

Een ovenschaal licht invetten. Meng hierin de ui, de champignons en de (ongekookte) rijst en de rozijnen. Leg de kip hier (eventueel dakpansgewijs) op.

* Oven voorverwarmen op 200 graden. Meng de bouillon met de pesto en giet dit over de kip. Plaats daarna de schaal zonder deksel in de oven en laat een en ander één uur bakken. Serveer het met amandelschaafsel.

Heerlijk met gemengde sla met balsamico dressing. Eet Smakelijk!

Redactie



TIP !

**Een ovengerecht
 altijd handig als
 je eters krijgt.**

**Van te voren
 klaar te maken
 tot aan ***



Rian van Rijsbergen

therapeute ECP

psychische problemen en hun lichamelijke gevolgen

www.rianvanrijsbergen.com - www.laverderol.com

tel: 619876062

Alfaz del Pi - Alicante - Altea - Benissa - Torrevieja

TANDARTS

Ad-Jan van Bergeyk

- ◇ CORRECTE TANDHEELKUNDIGE BEHANDELING
- ◇ DOOR ERVAREN NEDERLANDSE TANDARTSEN /
MONDHYGIËNISTE
- ◇ ORTHODONTIE
- ◇ IMPLANTOLOGIE VOOR ZOWEL VOOR KRONEN, BRUGGEN ALS
VOOR (KLIK-) PROTHESES.

CLINICA DENTAL ALBIR

Boulevard de los musicos 18
Edif. Viminal Bloque 2
EL ALBIR

NOODGEVALLEN/AFSPRAAK : 96 686 68 83

E-MAIL: info@clinicadentalalbir.com



UW MAKELAAR IN ALTEA

- Betrouwbare service in uw eigen taal
- Volledige begeleiding bij aan- of verkoop van uw woning
- Breed aanbod van nieuwe en bestaande woningen
- Database met klanten die op zoek zijn naar een woning in Spanje
- Aanbod woningen aan de Costa Blanca, Costa Calida tot aan Costa de Almeria



Tom Bruijnzeel en team zijn u graag van dienst.

Avenida Comunidad Valenciana 4, Altea

(2 minuten lopen van Interhelp)

Tel. 966883815 gsm 697542797

E-mail info@nardia.es

Bekijk ons actuele aanbod woningen op www.nardia.nl

Maaltijdservice Costa Blanca

Lekker makkelijk !!!

Bij een volle
spaarkaart
een maaltijd
kado



www.maaltijdservicecostablanca.com

Wij bezorgen tussen Benissa en Alicante

maaltijdservice Costa Blanca - tel 608 812 111 - maaltijdservicecostablanca@gmail.com

ECO TIENDA IN ALTEA LA VELLA BIOLOGISCHE LEVENSMIDDELEN EN REFORMHUIS

Biologische levensmiddelen, fruit en groente

Vers brood, grote keuze in zuivel en speltproducten

Glutenvrije levensmiddelen, voedingssupplementen en kruiden

DE GROOTSTE KEUZE EN VOORDELIGSTE PRIJZEN



ALHAMA BIO WINKEL

Ctra Callosa 21

E 03599 Altea la Vella

tel. 96 584 7010

www.alhama.eu

Advieskantoor

- Spaanse belastingen
- Erfeniszaken
- Verzekeringen & Makelaardij



Drs. Bedrijfseconomie
Beëdigd makelaar

Openingstijden ma t/m vr van 09.30 - 13.30 uur

C/ La LLum 1, Edificio "Traiña" Local 10

03590 ALTEA

T/F (+34) 96 688 11 76
E info@ingeborgposthuma.com

Wij verzorgen

- de belastingaangifte voor residenten (ieder jaar tussen 1 mei en 30 juni)
- de belastingaangifte voor huisbezitters die niet fiscaal resident zijn
- opstellen van Spaans testament en volledige afwikkeling van erfenissen
- begeleiding bij het aanvragen van een NIE nummer en de inschrijving in het residentenregister
- verzekeringen: ziektekosten, huis opstal en inboedel, auto, leven, lijfrente en begrafenis
- volledige begeleiding bij de aan- en verkoop van onroerend goed en de financiering hiervan.

AGENCIA DE VIAJES
ASESORIA DE SEGUROS
LUXURY HOUSES
SALES & RENTAL



VLIEGREIZEN

AUTOVERZEKERINGEN

BUSREIZEN

REISVERZEKERINGEN

EXCURSIES

OPSTAL- EN INBOEDELVERZEKERINGEN

RENT A CAR

ZIEKTEKOSTENVERZEKERINGEN

HOTELRESERVERINGEN

* WERELDDEKKING

VERHUUR VAN APPARTEMENTEN

Martin Overdevest
SALES MANAGER

Wij zijn elke maandag tussen 11.00 en 12.00 uur op de NVCB aanwezig om algemene vragen over verzekeringen en reizen te beantwoorden.

Avda. del Albir, 80 - Edif. Albir Plaza • 03581 Albir

Tel.: 96 686 68 76 • Fax: 96 686 68 27

E-mail: fresno@viajesfresno.com • web: www.viajesfresno.com

 www.facebook.com/GRUPOFRESNO



Van de chiropractor

Onderhoud van uw wervelkolom is zinvol

Het onderhouden van gezondheid bestaat o.a. uit gezond eten, genoeg lichaamsbeweging hebben en het vermijden van toxische stoffen. Ook het onderhouden van de wervelkolom is een belangrijk aspect van een goede gezondheid.



Mensen gaan wel twee keer per jaar naar de tandarts om hun tanden na te laten kijken terwijl er GEEN klachten zijn. Wij adviseren onze patiënten de wervelkolom regelmatig te laten behandelen om de sterkte en soepelheid van de wervelkolom en het functioneren van het zenuwstelsel optimaal te houden.

Het is logisch te denken dat na een behandelperiode en het verdwijnen van de klachten de vooruitgang blijft voortduren. Helaas is dit vaak niet het geval. De ervaring leert dat oude blessures altijd een zwakke plek blijven, verkeerde gewoontes in de houding weer terugkeren, oefeningen niet meer gedaan worden en de voedingssupplementen niet meer worden genomen. Met een simpel onderhoudsbezoek worden de klachten doorgenomen, oefeningen getoetst en adviezen gegeven om (weer) van uw klachten af te komen/blijven. Normaal gesproken is een maandelijksse behandeling voldoende om de wervelkolom en het zenuwstelsel te onderhouden in een goede conditie. Om dit aan te tonen is een wetenschappelijk onderzoek uitgevoerd door de

Mansoura Faculty of Medicine.

Dit medische georganiseerde onderzoek liet duidelijk zien dat mensen met chronische rugpijn significant minder klachten hebben als ze regelmatig chiropractische behandeling ontvangen. Veel van onze patiënten hebben dit onderzoek niet nodig om dit te weten, maar wetenschappelijke bevestiging is altijd welkom.

Veel van onze patiënten hebben een snel en goed resultaat van onze behandelingen maar staken hun behandelprogramma te vroeg. Hierdoor kunnen recidieven sneller optreden. Een onderhoudsbehandeling is de perfecte manier om u de kans te geven pijntjes weg te krijgen/houden, voordat deze "pijntjes" zich ontwikkelen tot een groter probleem.

Uit het genoemde onderzoek blijkt nu dus dat mensen die regelmatig een chiropractische behandeling ondergaan minder pijnklachten hebben, sneller herstellen en meer flexibiliteit hebben. Reden te meer om uw wervelkolom regelmatig te laten controleren en behandelen. Voorkomen is nog altijd beter dan genezen.

**Voor meer informatie of een afspraak kunt u contact opnemen met onze kliniek in Calpe, tel: 965 875 917 of Altea, tel: 965 841 950
Quiropráctica Calpe - Jason Gast (Doctor in Chiropractic)**

Adverteerders

Naam	Pag.
Ad-Jan van Bergeijk	38
Albir Multiservicios	34
Alex	Cover
Alhama Ecotienda	39
Amix	18
Annemieke Rood MCS	29
Bob Cats	14
Buro Thuiszorg Montebello	20
Caraby	31
Carneceria Delicioso	32
CB. Sat	30
Centro Dental. Eu	28
De Week	8
Euro Cars	26
Euro Clinica Rincón	10
Flores juridisch advies	10
Fresno	40
HCB, Hoofdsponsor NVCB	4
Hugo Jaspers, computerreparatie	35
Imed Hospitales	2
Impresión	29
Ingeborg Posthuma	40
Kapsalon Headlines	24
Kuijper verhuizingen	43
Las Coronas	16
Maaltijdservice Costa Blanca	39
Nardia Makelaar	38
Nico Verhuizingen	24
Restaurant d'els Artistes	230
Restaurante Ciudad Patricia	12
Restaurant Oh Solomillo!	12
Rian van Rijsbergen, therapeute	37
Sacristan	8
Satcom Digital	28
Servitur	18
5Star Clinic	32
Wil Spanjers Loodgieter	24
Zorgservice Flor	36

Tarieven

Advertentietarieven p/jaar

NVCB Nieuwsbrief*

Zwartwit

- 2/3 pagina € 100,00
- 1/2 pagina € 85,00
- 1/3 pagina € 80,00
- 1/4 pagina € 70,00

Kleur

- 2/3 pagina € 170,00
- 1/2 pagina € 140,00
- 1/3 pagina € 120,00
- 1/4 pagina € 100,00

* De nieuwsbrief verschijnt maandelijks vanaf oktober t/m april

Aanvragen

Pieter Weijers is bij NVCB contactpersoon voor de advertenties: redactie@nvcb.net

Technische vragen

John de Kievith is aanspreekpunt voor vragen m.b.t. uitvoering: redactie@nvcb.net

NVCB Website (www.nvcb.net)

1. De Banner, (met link naar eigen website)
formaat 468 x 60 pixels
= 2 cm. Hoog, 7cm. lang
(op een 15" scherm)
€ 100,00
 2. Banner uit keuze 1 op de Homepage.
€ 200,00
 3. Advertentie, dezelfde afmetingen als in Nieuwsbrief op een vervolgpagina van de site. Afmeting niet groter dan 400 x 700 pixels ongeveer 6 x 10 cm.
€ 200,00
 4. De advertentie zoals in de Nieuwsbrief, maar dan op de Homepage.
€ 300,00
- Keuze 4 beperkt beschikbaar!

Internationaal verhuizen?

Kuiper De Internationale Verhuizer verzorgt uw internationale verhuizing tot in de puntjes. Met meer dan 80 jaar ervaring is uw waardevolle inboedel bij Kuiper in goede handen. Wekelijks rijden er luchtgeveerde verhuishagens naar en vanuit onder meer Frankrijk, Spanje, Portugal, Zwitserland en Italië. Een persoonlijke en professionele benadering garanderen een zorgeloze verhuizing. U pakt uw koffertje...wij de rest!

- Eigen (Nederlandstalige) vestigingen in heel Zuid-Europa
- Wereldwijd betrouwbaar en ervaren agentennetwerk
- Moderne opslagfaciliteiten in Nederland en op de bestemming
- Tevens frequent op andere Europese en Overzee bestemmingen
- Door combinatielading gunstige en concurrerende tarieven!

 **Kuiper**
DE INTERNATIONALE VERHUIZER

Van Houten Industriepark 12 1381 MZ Weesp

T +31 (0)294 418080

E info@kuiperbv.nl

F +31 (0)294 418157

W www.kuiperbv.nl

Bel gratis (zonder landcode) vanuit:

Spanje: 900 993 131

Zwitserland: 0800 555 733

Portugal: 800 831 458

Frankrijk: 0800 905 909

*U pakt uw koffertje...
wij de rest!*

 ERKENND
VERHUIZER

 IAM

 PREFERENCIE

5 februari
15.30 uur
Altea



Mathijs Bouman geeft lezing in Hotel Villa Gadea, Altea

Alex nodigt beleggers uit

Echt herstel, of toch weer een krach?

Europa herstelt en Nederland loopt eindelijk weer eens voorop. Het werd tijd ook! Maar het herstel is nog maar net begonnen of de eerste tegenlagen dienen zich al weer aan. China vertraagt, Brazilië zit in een recessie. Rusland in een depressie. De Amerikaanse economie lijkt te haperen, maar de Fed overweegt toch de rente te verhogen. Dieselmogelijkheid bedreigt de roestvrijstalen reputatie van de Duitsland, onze belangrijkste afnemer. Hoe goed staan Europa en Nederland er nu echt voor? Mathijs Bouman heeft heus niet alle antwoorden, maar doet graag een poging om de zaken op een rij te zetten.

5 februari om 15.30 uur, Hotel Villa Gadea, Altea

Mathijs Bouman is beurscommentator bij RTL-Z, columnist van Het Financieele Dagblad en Z24.nl. Bovendien is hij regelmatig te gast bij De Wereld Draait Door, Eén Vandaag en andere actualiteitenprogramma's. Hij staat bekend om zijn heldere uitleg over economische vraagstukken.

Er is een beperkt aantal plaatsen beschikbaar voor deze exclusieve lezing, schrijf u dus op tijd in via de website, per mail of per telefoon.

Meer informatie over Alex:

www.alexspanje.com, info@alexspanje.com of bel +34 952 924 011