

*Por Favor*

NVCB



December 2017



**Buena Vista**

**food & drinks**

Paseo del Mediterraneo 23 (boulevard)  
Altea, Spanje, tel.nr. 96 5841636

Menu del Dia  
**€12.50-**  
€15.20- ★★

7 DAGEN PER WEEK  
GEOPEND  
VAN 11-19 UUR

tripadvisor Find us on: **facebook**

**NVCB**

Nederlandse Vereniging Costa Blanca  
Telefoon: 634 306 187

**Verenigingsgebouw**

Carrer Lisboa 5  
Bello Horizonte La Nucia



Email info@nvcb.net  
Website: www.nvcb.net  
**Bankrelatie**  
Banco Popular Español

Rekening IBAN  
ES34 0075 1294 6506 0005 2973

**Hoofdbestuur****Voorzitter**

Sjef van Hamelsveld  
Tel. 680 827 342  
voorzitternvcb@gmail.com

**Secretaris**

Chris van Gennip  
Tel. 634 366 717  
secretaris@nvcb.net

**Penningmeester**

Cobi de Dooij-Fuchs  
Tel. 0031 650 801 354  
penningmeester@nvcb.net

**Lid,**

Ton van der Klei  
Tel. 681 251 145

**Lid,**

Wim de Vos  
Tel. 0031 630 190 610  
w.a.devos@gmail.com

**Lid,**

Annemieke Post  
Tel: 642 601 542  
annapost@outlook.com

**Lid, Technische zaken**

Gerard Derksen  
Tel: 642 019 991  
gehederksen@outlook.com

**Inhoud****Pagina**

Overzicht vaste activiteiten	4
Functies en taakverdeling	5
Van de voorzitter	6
Evenementenkalender	7
Notulen ALV 13-11-2017	9
Activiteiten, Tennis	15
Tapasstraat in Benidorm	17
Column, Oud	19
Waar gaan we nu eens heen?	21
In gesprek met Gerard Ruizendaal	24
Ik las in El País	27
Blue Zones	28
Ik las in El País	27
De Madonna die niet wou branden	32
Activiteiten, Bridge	37
Reizen	39
Fotoreportage Barcecue	41
Fytotherapie	43
Van de chiropractor	45
Adverteerders / Tarieven	46

Foto cover: Janny Alberts geniet van de barbecue.

## Vaste activiteiten *Alleen toegankelijk voor leden!*

Dag	Aanvang	Einde	Activiteit
Maandag	10.00	12.30	Inloop en inschrijf leden en bloeddrukmeten
	10.30	13.00	Jeu de Boules
	10.00	13.00	Computercafe, Biljarten Libre
	12.00		Lichte lunch
	13.00	16.00	Entertainment (alleen voor repetities)
	19.30	24.00	Klaverjassen
Dinsdag	10.15	12.00	Biljartles
	10.30	13.00	Tennisles
	14.00	18.00	Bridge (zaal open 13.15).
Woensdag	10.00	13.00	Biljarten Driebanden
	10.00	11.00	Spaanse les beginners
	11.00	12.00	Spaanse les gevorderden
	13.30	17.00	Klaverjas
	14.30	16.00	Jeu de Boules
Donderdag	10.00	13.00	Schilderen en Tekenен
	13.30	16.00	Beeldhouwen/Boetseren
Vrijdag	10.00	13.00	Biljarten Libre
	10.30	13.00	Jeu de Boules
	10.00	13.00	Computerles (alleen na aankondiging)
	14.00	18.00	Bridge
	19.30	23.00	Biljarten Libre
Zaterdag	10.00	13.00	Biljarten Driebanden



Hoofdsponsor van de NVCB

Hospital Clinica Benidorm HCB komt elke maandag vanaf 11.00 uur in ons clubhuis uw bloeddruk en indien nuchter ook uw suikerspiegel meten.

## Funcities/Taakverdeling seizoen 2017-2018

Biljarten	Rob Bakker	966 868 621
Bridge	José Smit	965 882 173
Bowlen	Aad Wessling	965 878 814
Bridgeles	Martin Hamers	
Computers	Hans de Kat	
Evenementen	Vacant (wordt waargenomen door Annemieke Post)	
Entertainment	Aad Wessling	965 878 814
Gastvrouwen	Antoinette Heijnen Greetje van de Berg Hetty de Kievith Chris van Gennip Ida Omes	
Creativiteit	Vacant	
Inkoop/ Bar	Wim de Vos	
Instuifsoos	Vacant	
Jeu de Boules	Bert van Duivebode	653 193 697
Klaverjassen	Martha van Hamelsveld Aad Wessling	680 827 342 965 878 814
Kuieren	Vacant	
Ledenadministratie	Wim Heijnen Mona Kapsenberg de Cock Nanda de Wit Ida Oomes	619 592 698
Reizen	Robert Eijerink Loes Van den Auweland	618 048 068
Spaanse les	Contactpersoon Chris van Gennip Docent Ineke Eckenhuijzen Smit	634 366 717
Tekenen/Schilderen	Margaret de Vree	673 397 320
Technische Dienst	Gerard Derksen	
Team Redactie Nieuwsbrief	John de Kievith ( <i>samenstelling/layout</i> ) Marianne de Wit ( <i>samenstelling/layout</i> ) Guus Schaaf ( <i>acquisitie</i> )	redactie@nvcb.net
Ziekenboeg	Gerard Ruizendaal	634 373 192

## Van de voorzitter



Meerdere leden gaven gehoor aan onze oproep ook een handje uit te steken bij het draaiend houden van de club.

De gedachte bij deze oproep, dat licht werk alleen lukt met vele handen, is kennelijk goed overgekomen want die handen zijn er gekomen ....

Daarbij zal zeker ook het besef hebben meegespeeld dat het draaiend houden van de vereniging niet aan een handjevol mensen kan en mag worden overgelaten. We kunnen het als vereniging niet toelaten dat enkelen te veel hooi op de vork moeten nemen en er dan vroeg of laat mee stoppen als het allemaal te veel wordt.

Op dit moment zijn er duidelijk meer mensen die een steentje aan de club bijdragen dan in het vorige seizoen. Ook hebben we weer meer activiteiten en de al bestaande activiteiten hebben meer belangstelling.

Helemaal zonder problemen gaat deze, toch wel snelle, ontwikkeling niet. Door enthousiasme gedreven wordt nogal eens vergeten dat we in een niet heel groot gebouw zitten en het dus schipperen is met de beschikbare tijd en ruimte.

Al die initiatieven activiteiten moeten in onze beperkte ruimte natuurlijk een kans krijgen, maar dat kan alleen goed gaan als daarbij ook de onderlinge communicatie de nodige aandacht krijgt. Zonder goede communicatie en overleg zullen al snel irritaties en misverstanden de kop op steken. En juist dat moeten we beslist voorkomen.

De sfeer in de club is beter dan ooit, het is daardoor veel gemakkelijker de juiste mensen bijtijds te laten weten wat en wanneer er weer wat staat te gebeuren.

Misschien wel een mooi voornemen voor 2018, we maken er een jaar van met meer initiatieven, meer samenwerking en meer communicatie!

Naast dat mooie voornemen wens ik alle leden en oud-leden het allerbeste toe voor het nieuwe jaar en vooral dat we het volgend jaar in goede gezondheid mogen blijven.

*Sjef van Hamelsveld, voorzitter.*



## Evenementenkalender

<i>September</i>	4	NVCB gaat weer open.
	11	Eerste inloopochtend.
	24	3 Gangen diner, nazomeren!
<i>Oktober</i>	8	Open Dag NVCB.
	14	Bingo met pannenkoeken.
	22	Koffie ochtend met kraampjes.
<i>November</i>	5	Weer een heerlijke uitgebreide Barbecue.
	13	Algemene ledenvergadering. Belangrijk!
	16	Kerstinkopen bij Ikea en naar schoenenfabriek Elche.
	26	Indische maaltijd
<i>December</i>	3	Sinterklaasborrel.
	9	Klaverjas drive voor NVCB-leden.
	16	Kerstbingo.
	17	Kerstdiner.
	25	Kerstbrunch.
	31	Oudejaarsviering.
<i>Januari</i>	7	Nieuwjaarsinloop.
	27	Mosselmaaltijd.
	28	Mosselmaaltijd.
<i>Februari</i>	7	Ladies day (onder voorbehoud).
	11	Valentijnsrit.
	18	Stamppot maaltijd.
	23	Entertainment.
	24	Entertainment.
	25	Entertainment.
<i>Maart</i>	4	Schilderijen en Crea expositie.
	11	Internationale dag La Nucia.
<i>April</i>	27	Koningsdag.

*Let op! Deze kalender is een voorlopige planning, let altijd op de mailings en de affiches!*



*Vamos a comer*

## Restaurant LaCena by Nola

### NU OOK IN ALTEA AAN DE BOULEVARD!

Dagelijks geopend van 10:00 tot 23:00 uur

U kunt bij ons op elk moment van de dag genieten van verse en huisgemaakte gerechten met een goede huiswijn en leuke bediening!

**Ontbijt** met verse jus d'orange, mini baguettes, beenham, kaas, jam en uiteraard een lekker kopje koffie voor € 7,95 p.p.

**Lunch** met een verse rustieke baguette, verse pasta, salade of bijvoorbeeld een lekkere saté met huisgemaakte friet € 9,95 p.p.

**Diner** met keuze uit diverse vlees en visgerechten. Of kies voor een wisselend 3- gangen menu vanaf € 14,95 p.p.

Geniet van een **borrel** met een lekker kaasplankje, bitterballen of met onze pittige gehaktballetjes.

*Wij hopen u snel in ons restaurant tegemoet te zien!*

*Hartelijke groet, Laura & Richard*

LaCena by Nola, Av. del Albir 58, El Albir  
(naast de Parking-zondagmarkt)

Voor reserveringen belt u met +34 966864190  
lacenabynola@outlook.com



*Vamos a comer*





## Notulen ALV 13 november 2017



Omdat er om 10.00 uur onvoldoende leden zijn voor het quorum opent en sluit de voorzitter de vergadering. Om 10.30 uur wordt de vergadering opnieuw geopend. Er zijn dan 73 leden aanwezig.

### 1. Opening

De voorzitter opent de vergadering en heet iedereen welkom. Hierna verzoekt hij om een minuut stilte ter herdenking van hen die ons in het afgelopen half jaar zijn ontvallen.

### 2. Notulen ALV van 13 maart 2017

Omdat er geen op- en/of aanmerkingen worden gemaakt worden deze ongewijzigd vastgesteld.

### 3. Ingekomen stukken en mededelingen

De secretaris meldt berichten van verhindering van Martin Overdevest, John en Hetty de Kievith, Aad en Truus Wessling, Herman de Vos, Leo en Tonia van de Pol, Henny Derksen, Rona en George de Lux, Geert en Anneke Teerling en José Smit.

### 4. Verslag secretaris

Omdat tijdens de ledenvergadering van 13 maart is besloten het boekjaar parallel te laten lopen aan het verenigingsjaar volgt een verslag van de secretaris over de maanden maart tot en met augustus.

Er zijn geen opmerkingen of vragen naar aanleiding van het verslag.

### 5. Financieel verslag

De penningmeester presenteert het financieel verslag over de maanden januari tot en met september 2017. De financiële situatie is gezond, ondanks dat er in de zomermaanden weinig inkomsten waren. Vanwege onze gunstige financiële vooruitzichten is besloten dat we de helft van de certificaten, die we in 2016 uitgaven, al dit jaar aflossen. De planning was dat dit pas in 2018 zou gebeuren. Een bewijs te meer dat het een goede beslissing was om naar La Nucía te verhuizen.

### 6. Begroting boekjaar 2017-2018

De penningmeester geeft een toelichting op een aantal posten. Er is een hoge omloop van tokens, er blijven elk seizoen zo'n 200 munten onder de mensen.

Verder is er een aantal extra uitgaven:

- Op de vorige begroting was er voor de terrasafscheiding € 3.500,- gereserveerd, maar de offertes lieten veel hogere bedragen zien. Deze is nu begroot op € 5.000,- .
- Om bekendheid te geven aan de activiteiten van de vereniging worden er twee advertenties in kleur in De Week geplaatst.



**CARPOINT**  
VEEL MEER DAN ALLEEN EEN AUTODEALER

**VEELZIJDIG |  
AANBOD OCCASIONS |**

**100% FINANCIERING |**

**WIJ KOPEN |  
EN VERKOPEN UW AUTO |**

**INTERIEURREINIGING |**

CV-70, 19 - La Nucía  
☎654 02 02 02  
☎604 36 41 74  
carpointcenter@gmail.com  
www.carpointcenter.com

**KWALITEITSGARANTIE |**



**RESTAURANTE nuevo Alcazar**

---

**CREATIEVE & SELECTE KEUKEN**

**Openingstijden keuken :**

**LUNCHMENU € 16,50 p.p.**

**Middag 13h-15h.  
Avond 19h-23h.  
MA-DI Gesloten.**

**Urb.Panorama.C/Argentina, 2  
03530 LA NUCIA (Alicante)  
Tel.: 965 873 208**

**www.nuevoalcazar.com  
En op FACEBOOK  
(Restaurante Nuevo Alcazar)**

## Vervolg Notulen ALV 13 november 2017

- Voor de keuken is een nieuwe diepvries aangeschaft.
- Voor materiaal bij de tennisactiviteiten is € 100,- voorgesloten.
- In 2018 zal de tweede helft van de certificaten worden afgelost.

### 7. Verslag kascommissie

Namens de kascommissie spreekt Anneke Carriere haar waardering uit voor het gevoerde financiële beleid.

Ze doet namens commissie een aantal aanbevelingen: a. het opvoeren van een inventarislijst, waarop jaarlijks kan worden afgeschreven en b. om de lessen Spaans zonder kosten voor de leden te laten verlopen. Ze stelt namens de commissie voor, de penningmeester decharge te verlenen, hetgeen geschiedt.

### 8. Verkiezing kascommissie

Er melden zich drie nieuwe leden voor de kascommissie: Gerard Ruizendaal, Ton van der Klei en Nel Kienen.

### 9. Vacatures in het bestuur

Als zevende bestuurslid meldt Ton van der Klei zich. Hij zal de functie van tweede secretaris gaan vervullen en kan in de loop van het verenigingsjaar de taak van de secretaris overnemen.

Er zal wel een vervanger voor hem moeten worden gevonden in de kascommissie, want beide functies zijn niet verenigbaar. Ook Anneke Carriere stelt zich beschikbaar voor een plaats in het bestuur maar dat is nu weer voltallig en verdere aanvulling is op dit moment nog niet nodig. Cobi geeft aan dat zij per september 2018 haar functie van penningmeester neerlegt en verwacht dat er tegen die tijd iemand met een enigszins financiële achtergrond hiervoor beschikbaar is.

Zij is gaarne bereid die persoon in te werken.

### 10. Vervroegd aflossen certificaten

Aan twee aanwezigen bij de vergadering wordt gevraagd uit een aantal van twintig opgevouwen papertjes waarin een nummer van een certificaat staat, er tien willekeurig uit te kiezen. Gekozen worden de volgende nummers: 1, 2, 3, 4, 5, 7, 11, 12, 15 en 16. Leden in het bezit van een certificaat met een van de nummers konden zich na de vergadering melden bij de penningmeester.

### 11. Rondvraag en mededelingen

- Loes van den Auwelant en Robert Eijerink hebben toegezegd de organisatie van de clubreizen op zich te willen nemen.
- Chris van Gennip meldt dat er nog plaatsen vrij bij de lessen Spaans voor beginners en gevorderden. De lessen worden gegeven op de woensdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur door Ineke Eckenhuijsen Smit.
- Annemieke Post roept vrijwilligers op om een keer een maaltijd te verzorgen. Ook bij de organisatie van de evenementen zijn nog vrijwilligers nodig, m.n. voor de Ladiesday, de Kerstbrunch en Oudejaarsavond.
- Annemieke Post deelt mee dat er op 25 november wordt er een Indische maaltijd gehouden; de inschrijving stopt bij 70 deelnemers.
- Annemieke Post laat weten dat er een lezing van internist Ferro van de HCB op het programma staat
- Rob Eijerink pleit ervoor om een evenemententeam in het leven te roepen omdat de organisatie ervan meestal op een paar mensen neerkomt.



canal digitaal

TV VLAANDEREN  
DIGITAAL

Wi Fi

*Problemen met de TV? Geen zenders meer?*

**Wij lossen het snel voor u op!**

Ook voor internet en mobiele telefoon bent u bij ons aan het juiste adres.

**Komt u gerust eens langs!**

**U wordt altijd geholpen in uw eigen taal door Bryan, Rik en Ferron**

**965 020 069**

**672 567 891**

SAT4U - Satelite for you SL  
C/ Serra Gelada 66, la Nucua

[www.sat-4u.es](http://www.sat-4u.es)

 [sateliteforyou](https://www.facebook.com/sateliteforyou)

**GEOPEND MAANDAG T/M VRIJDAG, 09.00 TOT 17.00**

## Vervolg Notulen ALV 13 november 2017

Pieter Weijers vraagt zich af waarom in het financiële verslag het bedrag van de verzekeringen zo hoog is. De penningmeester legt uit dat dit bedrag voor een deel nog een afkomstig is van de verzekering voor de vorige locatie. Voor het huidige seizoen is het bedrag € 300,- lager.

- Maarten van der Heijden deelt mee dat er een aanvraag onderweg is naar de president van de urbanisatie om de stoeprand naar de parkeerplaats naast het clubgebouw te verlagen.
- Anneke Carriere meldt dat er vroeger voor de reizen een aparte reisclub binnen de vereniging bestond met een eigen kas. Ze stelt voor dit nieuw leven in te blazen.
- Marianne de Wit vraagt of er financiële ruimte is om iets aan de akoestiek te doen. Tijdens het bridgen is er vaak hinderlijk geluidsoverlast. Gerard Derksen antwoordt dat aan de manieren om dat op te lossen een prijskaartje hangt van duizenden euros. Er zijn gordijnen opgehangen om het geluid wat te dempen, maar het is niet afdoende. Hans de Kat ziet een oplossing in het plaatsen van beklede glaswolpanelen.

Nadeel is wel dat er geboord zou moeten worden, wat de verhuurder niet toestaat.

De voorzitter deelt mee dat dit onderwerp de aandacht van het bestuur heeft.

- Volgens Martha van Hamelsveld is de verlichting van de zaal slecht. Tijdens het klaverjassen glimmen de kaarten dusdanig dat ze moeilijk te lezen zijn.
- Wim Heijnen merkt op dat nadat de terrasafscheiding geplaatst is, de kaarters bij daglicht buiten kunnen kaarten. Verder kan door het verdraaien van de lampen het zicht wellicht verbeterd worden.
- Gerard van Ruizendaal deelt mee dat hij enthousiast is over de verhuizing naar La Nucía en de vele activiteiten die plaatsvinden. Hij is verantwoordelijk voor de ziekenboeg, waarbij mensen een kaart of een bezoekje krijgen als ze in het ziekenhuis liggen. Hij vraagt of iemand deze functie tijdens zijn afwezigheid van twee maanden kan waarnemen. Cobi Fuchs zal dit op zich nemen.

### 12. Sluiting

De voorzitter bedankt alle aanwezigen voor hun komst en sluit de vergadering.



# EURO-CARS \* LA NUCIA

## VERKOOP VAN 2de HANDS AUTO'S

- \* Alle herstellingen Mechanisch en Carrosserie
- \* Invoer van Auto's
- \* Autokeuring

Mr. Xavier CLAEYS  
Cra. Benidorm - La Nucia  
Naast Baranco Hondo

[www.eurocarslanucia.com](http://www.eurocarslanucia.com)

Tel. 96 687 3860



**ALTEA MORAIRA VILLAS**

makelaardij · villabouw · architectuur · design



- Makelaar geleid door Nederlands management
- Vele jaren ervaring bij bemiddeling van aankoop / verkoop van Spaans onroerend goed.
- Een vestiging in Moraira & recent geopend een 2de vestiging in Altea.
- Aanbod van bestaande woningen aan de Costa Blanca Noord
- Gespecialiseerd in bouw van moderne villa's middels eigen bouwonderneming.

Momenteel zijn wij naarstig op zoek naar bestaande woningen in Altea en omliggende gemeenten. Heeft u interesse om uw woning te verkopen via ons ?  
**Neem contact met ons op.**

Calle la Mar, 139, ALTEA  
Telf: (+34) 961 04 29 40  
info@altea-moraira-villas.com  
[www.altea-moraira-villas.com](http://www.altea-moraira-villas.com)

## Activiteiten

### Veel belangstelling voor tennis bij de NVCB

Onze vereniging mag gebruikmaken van de nabijgelegen tennisbaan. Normaal is dat een voorziening voor de bewoners van de urbanisatie Bello Horizonte maar het gemeentebestuur van La Nucia gaf ook NVCB toestemming de baan en ook het daarnaast gelegen zwembad te gebruiken.

Tom Duif zag als verwoed tennisser daardoor mogelijkheden ook anderen te laten kennismaken met het tennisspel.

Voor sommigen misschien niet verwacht maar de belangstelling voor de tennislessen van Tom is groot.

Direct zijn er al zo'n 15 leden opgekomen om bij Tom te lessen!

Het is werkelijk genieten om op de zo mooie Spaanse herfst dagen op die prachtig gelegen baan wat aan de zo nodige lichaamsbeweging te doen.

Gerard assisteert Tom en heeft ook de baan van stoelen en een tafel voorzien, want tennissen is leuk maar als pensionado moet ook even kunnen uitblazen.

De lessen zijn op dinsdagmorgen vanaf 9.30 uur tot 13.00 uur.

Er wordt vanwege de grote belangstelling al gedacht aan uitbreiding van die tijden.



Overigens kunnen leden van NVCB elke dag van de baan gebruikmaken, Gerard Derksen heeft de sleutel van het toegangshek.

*Redactie*



# INMOBILIARIA DURAN

 **REAL ESTATE**

 **MAKELAAR**

 **IMMOBILIEN**

 **EIENDOMSMEGLING**



## **Wij verzorgen**

- Betrouwbare service in uw eigen taal.
- De belastingaangifte voor huisbezitters die niet fiscaal resident zijn.
- Wilt u uw woning verkopen? Omdat u een andere woning op het oog heeft, al tijden droomt van een ander huis of dichterbij uw werk wilt wonen?
- Volledige begeleiding bij aan- of verkoop van uw woning.
- Begeleiding bij het aanvragen van een NIE nummer en de inschrijving in het residentenregister.
- Binnenkort gaat de nieuwe website van ons bedrijf online.

**GESTORÍA & INMOBILIARIA DURAN**  
Avda. del Albir, 35 03581 Alfaz del Pi

Tel.: 687 786 387 / 965 505 692  
Email: [inmobiliariaduran@alfaz.es](mailto:inmobiliariaduran@alfaz.es)  
Web: [www.duraninmobiliaria.es](http://www.duraninmobiliaria.es)



## Tapasstraat in Benidorm



### Weerstond je de verleidingen?

*De Spanjaarden noemen het de Calle de los Vinos, de Engelsen hebben het over de Tapas Alley maar voor ons is het de Tapasstraat in Benidorm, en misschien zelfs wel van de hele Costa Blanca en die begint voor mij de Plaza de la Constitución, in de schaduw van het toeristenbureau aan het einde van de Levante Boulevard.*

Daar zit op no. 2 **La Cava Aragonesa**. Je kunt het een restaurant noemen, een eetcafé, een wijnbar/bodega met een uitgebreide wijnsortering, of en zoals wij het noemen, een geweldige Tapas Bar. En, check het maar, het is allemaal waar.

Ten eerste: alle vooroordelen over een niet smakelijk Benidorm zullen hier ook bij jou zijn verdwenen. En daarna: je kunt er heerlijk en op niveau lunchen of dineren en daar een heerlijk glas wijn bij drinken, in een goed glas en uit de enorme keuze van, ook, regionale wijnen. Maar wij komen meestal eind van de middag. Voor een bijzonder glas wijn en vooral de de tapas. Een groot culinair feest van honderden, allemaal verschillende, apart ruikende en prachtig uitzierende kleine maaltjes in een authentieke omgeving. Waar we met een groeiende plas water in de mond, maar moeilijk kunnen kiezen uit de heerlijkheden, die aan zich 25 meter lange, grote bar, 2 à 3 verschillende tapas boven elkaar, aan ons voordoet.

Afgelopen zondag kozen we o.a. voor de *Nisperos Con Quesa Azur*, gevulde nisperos. Nisperos, uit de mispelfamilie, met een smaakmix tussen de sinaasappel, citroen en mandarijn, groeit alleen in de buurt van Benidorm. Heel speciaal en fantastisch van smaak. En de hele 75 meter is een grote veelkleurige verleiding.

En ook voor het proeven bij de concurrentie, die in dit eeuwenoude straatje volop, en zo als het er van afstand uitziet van hetzelfde hoge en smakelijke niveau aanwezig is.

### Beoordeling

Eten +++++

Wijn +++++

Bediening +++++

Ambiance +++++

### La Cava Argonesa

Bar de Tapas y Restaurante  
Plaça de Constitució 2  
Benidorm Alicante 03501  
966 801 206

### Van de website

[www.costablancavoorjou.com](http://www.costablancavoorjou.com)

## Thuiszorg op elk niveau:



**966 805 714**

**24 uur per dag bereikbaar**

**Huishoudelijke verzorging  
Persoonlijke verzorging  
Verpleegkundige hulp  
Gespecialiseerde verpleging  
Particuliere zorg**

- Rollator-Badplank-Bedverhogers-Toiletverhoger € 3,00 per week  
Rolstoel € 12,00 per week.
- Wij verhuren ook vele andere hulpmiddelen zoals Douche- en Postoelen  
Antidecubitus matrassen-Looprekken etc.
- Wij kunnen u ook helpen met het huren of kopen van een Scootmobiel.

**966 805 714**

**24 uur bereikbaar**

Zorgservice Flor • Avda. J.F. Zaragoza 10  
Urb. Rinconada Real - local 5  
03503 Benidorm

[www.dethuiszorgsl.com](http://www.dethuiszorgsl.com)  
[zorgserviceflor@hotmail.com](mailto:zorgserviceflor@hotmail.com)

Kantoor open elke werkdag van 09:00 tot 13:00 uur.  
Telefonisch 24 uur bereikbaar ook voor hulpmiddelen bezorgen of ophalen.

## Oud 1



Ik heb ooit gelezen, vernomen, of ben anderszins aan de weet gekomen, dat bijvoorbeeld alcoholisme zomaar opeens een feit is. Ook een burnout werkt zo. Of een depressie. Dus zomaar, plotseling, zit je in een super dip, of kan je alleen maar de beving uit je lichaam halen als je een paar neuten hebt verorberd. Ik zeg dit vooral uit waarschuwing naar mezelf. "Aart jongen, pas op, bescherm jezelf en weet tot hoever je gaan kunt". En dat is geen klacht of bangmakerij, maar gewoon een wezenlijke gewaarwording als je al zo lang probeert het leven met wat moeite, gezellig te houden. Oud is een leeftijd en leeftijd is een getal. Verder niks. En - dat is ook waar - oudere mensen worden eerder krakkemikkig dan jonge en gaan ook vaker dood. In het geval van een andere - in dit geval andere oudere - kan ik zo tien kwalen noemen waardoor men simpelweg minder blij wordt. En als dat zo is, zijn er steeds meer dagen waar de kwaal het plezier in de weg staat. En, gedeelde smart is half, ook in mijn directe omgeving is dat steeds vaker een feit. En lees nu niet dat ik blij ben met uw kwaal. Wel blij ben ik met mijn 'ontdekking' dat het niet aan ons ligt, maar gewoon aan het leven van alle dag dat al eeuwen aan de gang is. Ik kijk terug op de tijd dat mijn grootouders nog leefden. Ruim een halve eeuw geleden.

## Oud 2



Ze hadden/kregen alle vier ziekten en kwalen van heb ik jou daar. Daarna kwamen onze ouders. Mijn schoonvader heeft nooit van 'Drees' geprofiteerd en de rest van onze ouders is evenmin gezellig oud geworden. En waar halen wij dan de 'brutaliteit' vandaan om te veronderstellen dat wij zonder problemen gewoon lekker oud worden?! Voel u niet aangesproken, ik geef mezelf wel vaker een terechtwijzing.

En vervolgens het feit dat in alle zojuist genoemde voorbeelden, er sprake was van een echtpaar. En zou het heel normaal moeten zijn dat er tevens sprake is van een écht paar. En échte paren behoren kans te zien om het moeilijker wordende leven toch zo gezellig mogelijk te houden. Maar, terug naar het begin, neem je eigen lijf en leden wel in bescherming en laat hulp toe waar het (nog) bestaat. En wat ook belangrijk is te weten; - een kwaal wordt vaak te lang bedekt - lees gerust ontkent - door de mantel der liefde. En ook - in mijn geval -; - dat varkentje was ik zelf wel even. Ik ben momenteel heel erg blij met de hulp van anderen. Een beetje wrang raadseltje; - het verleden deelwoord van echt genieten is; - echtgenoten. (Maar dat geldt natuurlijk alleen voor anderen).

*Aart Krijgsman*



Adjan van Bergeyk  
Bert Bruggeman

- Reguliere tandheekkunde
- Kroon- en brugwerk
- Implantologie
- Mondhygiëne / Parodontologie
- (Klik) Protheses
- Orthodontie voor alle leeftijden

**Een gezond gebit  
en een stralende lach!**

Bulevard dels musics 18  
Edificio Vinimal, Bloque II, local bajo  
03581 Playa del Albir  
Tel.: 966 866 883  
www.clinicadentalalbir.com  
info@clinicadentalalbir.com



OPENINGS  
TIJDEN

**WOENSDAG - ZATERDAG**  
18:00hr - 00:00hr

**ZONDAG**  
13:00hr - 00:00hr

**MAANDAG - DINSDAG**  
Gesloten

Locatie:

Calle Castell 4  
03580 L'Alfàs del Pi

Tafel reserveren? Bel:  
965 88 82 05

**WEEKEND LIVE MUSIC!**



**servitur sl** ( sinds 1973 )

- Erfenissen
- Testamenten
- Estate Planning
- Jur. advies koop-verkoop o.g.

Edificio SERVITUR - El Planet 7 - Ctra. de Finestrat (CV758) - 03502 BENIDORM - Alicante - (España)

☐ P.O. Box 216 - 03508 BENIDORM - Alicante - (España)

☎ (+34) 96 585 0891 - Fax (+34) 96 586 6988 - [servitur@servitur.es](mailto:servitur@servitur.es) - [www.servitur.es](http://www.servitur.es)

## Waar gaan we nu eens heen?

### Verassingen in de Costa Blanca 8

We kennen dat wel, komt er hier in Spanje familie op bezoek en dan wil je die natuurlijk al het moois en interessants laten zien wat onze omgeving te bieden heeft. Natuurlijk de stranden, het gezellige tapas-straatje, in Benidorm en zo nog wel wat.

Maar, ook zonder dat we door bezoek een beetje worden gedwongen op pad te gaan is het de moeite waard om gewoon eens iets nieuws te gaan ontdekken.

Want er is in onze Costa natuurlijk veel meer te zien en te beleven. Daarom elke maand in deze Por Favor nieuwe tips voor interessante bestemmingen. Volkomen willekeurig gekozen en zo gevarieerd mogelijk.

In de kolom hiernaast staan de bestemmingen die we al eerder hebben aangegeven, de nieuwste bovenaan en de oudste valt er na enige tijd af.

### Watervallen van Algar

Bij velen al bekend maar toch de moeite waard om weer eens te vermelden.

De Algar rivier mondt bij Altea als een rustig stroompje uit in de Middellandse Zee.

Maar meer landinwaarts is het wel anders, de Algar rivier davert dan in geweldige watervallen, trapsgewijs langs rotsen die mooie natuurlijke zwembaden vormen. Onder de naam 'Les Fonts de l' Algar', is dit hele gebied natuureservaat en dus beschermd.

Een bezoek zeker waard en natuurlijk zwemkleding meenemen voor een frisse duik in het heldere water!



<http://www.lasfuentesdelalgar.com>

### Vorige tips:

#### Grotten van Busot



[www.cuevasdecanelobre.com](http://www.cuevasdecanelobre.com)

#### Gran Hotel Bali.

La Cala de Benidorm.  
Bezoek dak 5 euro  
Te betalen in de hal  
van het hotel.  
Dagelijks open.



#### Pauweneiland

Om de twee uur gaat er een boot vanaf de pier in Benidorm en vanaf Rincon de Loix.



<https://www.excursionesbenidorm.com/en>



## Wij willen het beter

- Verzorging en verpleging aan huis voor tijdelijke en permanente bewoners aan de Costa Blanca.
- Nederlandstalige medewerkers met hart voor de zaak.
- De Nederlandsche Huiskamer, dagopvang.
- Montebello Thuiszorg is gecontracteerd door meerdere zorgverzekeringen.

[www.montebellothuiszorg.com](http://www.montebellothuiszorg.com)  
[montebellothuiszorg@gmail.com](mailto:montebellothuiszorg@gmail.com)



## Costa Blanca Satellite

**Partida Cap Blanc 77 - 03590 ALTEA**

tegenover Rastro International



*“Vlotte service en eerlijke prijzen”*

Digitale installaties voor Nederlandse en Vlaamse programma's  
**SAT-TV service + reparaties**

Tel: 966 88 00 14

E-mail: [info@cbsat.es](mailto:info@cbsat.es)

Ma -Vr. 10.00 - 18.00 uur \* Za. 10.00 - 13.00 uur



## RESTAURANT D'ELS ARTISTES



*Elke dag geopend vanaf*

*Wij bieden u iedere dag een lunch-menu aan  
 bereid door onze chef-kok.*



*13.00 uur*

*Plaza de la Iglesia 6 Altea*

*Tel.: 96 584 12 69*

*Boven bij de kerk*

### Voorgerechten :

Spaghetti Bolognese, Vissoep  
 Gemengde Salade of Serrano Ham  
 Garnalencocktail, Hertenpaté  
 Rundercarpaccio

### Hoofdgerechten :

Varkenshaas met Champignonsaus  
 Mixed grill  
 Entrecote met pepersaus of  
 champignonsaus (supplement € 2,00)  
 Zalmfilet of Dorada (supplement € 2,00)  
 Groenten en frites

**Dessert :** van het huis

Alles in zéér hoge kwaliteit vlees en vis

**€ 15,-**

**incl. wijn, brood en aioli.**

## In gesprek met Gerard Ruizendaal



*Ik wist dat het geen gemakkelijk gesprek zou worden. Gerard zit nog volop in de verwerking van het overlijden van zijn vrouw Trees eerder dit jaar.*

Toch wilde hij mij zijn levensverhaal vertellen waarin zowel de mooie als moeilijke periodes uit zijn leven aan de orde komen.

Gerard, in 1932 geboren in Bussum werkte na de lagere school en het voortgezet onderwijs in de kwekerij van zijn vader. 's Avonds bezocht hij de tuinbouwschool en bracht alles wat hij leerde in praktijk in de kwekerij. Zijn dienstplicht vervulde hij als sergeant bij het Regiment Genie-troepen.

Na zijn diensttijd zocht hij werk en studeerde werktuigbouwkunde op de avond-MTS. In functies die hij bekleedde bij o.a. Philips, Stork en Akzo deed hij veel ervaring op die hem later erg van pas kwam. Hoewel hij een erg bezet bestaan had, vond hij toch nog tijd om zich te ontspannen. Tijdens eens van die momenten ontmoette hij zijn Trees in cafe de Boerenhofstede in Laren. De vrouw met wie hij trouwde later trouwde.



Toen hij 32 jaar was, ging hij in het onderwijs werken. Hij doceerde op de MTS in Deventer werktuigbouwkunde en natuurkunde. Ze verhuisden een jaar daarna van Bussum naar Deventer.

Gerard bleef dat werk doen totdat hij na 25 jaar met (vroeg)pensioen ging. Het werd tijd om naar Spanje te gaan vond Trees. Ze had Spaans gestudeerd en vond het land erg interessant. Daarnaast was ze gek op de zon.

Ze kochten samen met Gerards zus in Alfaz del Pi een Chalet. Het gebruik van het Chalet deelden ze het eerste jaar met elkaar en zijn zus kocht daarna een huis in Albir. Ze kwamen in contact met NCVB en deden aan allerlei activiteiten mee, ze bridgeden, klaverjasten en speelden jeu de boules. Het huis in Alfaz verkochten ze na 5 jaar en verhuisden naar een huis naast dat van zijn zus in Albir.



Square dansen kreeg bij NVCB gestalte en Gerard en Trees raakten "erg gepakt" door deze vorm van ontspanning zoals hij het formuleert.....

Toen ze in de zomer teruggingen naar NL werden ze gecoacht in het square dansen. Ze hadden veel geleerd en terug in Spanje droegen ze al hun danskunsten over aan de anderen. Ze traden met de groep die op een gegeven moment bestond uit 45 personen regelmatig op. Dit was altijd een feest waaraan ook leden met wie ik eerder een gesprek had hele mooie herinneringen hebben. Toen ze hun dochter bezochten in Amerika werden ze daar ook weer bijgeschoold in het square dansen en opnieuw ging na terugkomst van Trees en Gerard het niveau van de NVCB dansers omhoog.



6 jaren lang hebben zij met veel plezier en passie leiding gegeven aan een van de square-dance klassen.

Elk jaar bezochten ze hun dochter in Amerika en toen ze daar in 2008 waren sprak Trees op een gegeven moment heel verward over een niet bestaande situatie. Later bleek dat dit de eerste tekenen van haar dementie waren. Trees was er zichzelf ook van bewust dat er iets aan hand was met haar hoofd. Ze was toen 73 jaar. Door de soort dementie die zich bij haar ontwikkelde kon ze op een gegeven moment niet meer praten en niet meer logisch denken. Gelukkig dat zo'n proces heel geleidelijk verloopt.

De laatste 5 jaar heeft Gerard alle huishoudelijke taken van haar overgenomen en zorgde vanaf dat moment compleet voor haar. Soms nam hij haar mee naar de club en dat deed haar goed.

Ook de 3 laatste maanden voor haar overlijden toen Trees in een verpleegtehuis in Nederland was opgenomen zorgde hij voor haar.

Hij woonde in een appartement erboven en was de hele dag bij haar. Ze waren alleen 's nachts niet bij elkaar en hij denkt nog vaak terug aan die avonden waarop hij dan afscheid van haar nam. Dat was heel moeilijk.

Inmiddels heeft Gerard zijn leven zo goed en zo kwaad als het gaat weer opgepakt. Hij doet weer mee aan activiteiten bij NVCB, wil zich nuttig maken en heeft de functie bij de ziekenboeg a.i. overgenomen van Irene Godderij.

Volgende maand gaat hij opnieuw naar zijn dochter in Amerika, dit keer alleen, zonder Trees met wie hij 62 jaar samen was. Om zijn hals draagt hij een "relikwie" van het squaredansen dat hem herinnert aan een prachtige periode uit zijn leven samen met haar.

Ik wens hem fijne Kerstdagen en alle goeds voor 2018 toe.

*Marianne de Wit  
redactie*



**Bezoekadres (uitsluitend op afspraak):**  
Cami de la Mar, 30 - local 7 - Alfaz del Pi  
T: +34 618 552 470 / +31 55 80 80 225  
E: [info@floresjuridischadvies.com](mailto:info@floresjuridischadvies.com)  
W: [www.floresjuridischadvies.com](http://www.floresjuridischadvies.com)

**mr. Samuel C.R. Totays**  
*notarieel jurist*

**TESTAMENTEN  
NALATENSCHAPPEN  
VASTGOEDTRANSACTIES**

**FLORES**  
nalatenschappen · Spanje · vastgoed



# HCB

*steeds dichterbij*

Dokters, administratieve medewerkers  
en internationale tolken. Persoonlijke  
gezondheidszorg in het Nederlands en het Vlaams.

Tussenpersoon Dominique Riemaecker

**686 841 388**

HCB werkt samen met ALLE\*  
belgische mutualiteiten.

HCB is het enige ziekenhuis in Spanje dat  
werkt met ALLE\* Nederlandse verzekeringen  
(\*Volgens uw polisvoorwaarden)

#### HCB ASISTEL MORAIRA

Ctra. Moraira-Benitachell, 22  
03724 Moraira  
info@clinicaaistel.com  
24 HS 96 649 50 06

#### HCB CALPE

Avda. Diputación, 49  
03710 Calpe  
calpe@clinicabenidorm.com  
96 607 27 37

#### HCB JALÓN

Avda. Joanot Martorell, 17B  
03727 Jalón  
vcampman@clinicabenidorm.com  
96 648 09 24

TELEFOONNUMMER AMBULANCE



**900 380 088**

**www.clinicabenidorm.com**

## Ik las in El PAÍS

### Bedekken en blootgeven

Al eerder schreef ik over mijn favoriete columnist van El País, Juan José Millás. Hij is al meer dan twintig jaar verbonden aan de krant en is naast journalist ook een bekende schrijver en vertaler. Naast zijn gewone columns over allerlei onderwerpen, schrijft hij ook iedere week in El País Semanal, de zondageditie, een "verhaaltje bij een plaatje". Hij kiest een foto uit het nieuws waarin hem iets opvalt en filosofeert daarop voort.

Deze keer zit hij in de metro met zijn krant en valt zijn oog op een foto van Rajoy, die naast Trump zit.



De Spaanse premier fluis-tert van achter zijn hand de president van de Verenigde Staten iets toe.

Dat brengt Millás tot de volgende gedachtengang: "De manie van veel politici om hun hand voor hun mond te houden als ze voor de camera's staan, heeft niets te maken met de kans dat ze betrappt kunnen worden op het zeggen van iets interessants. Deze gewoonte ontstond toen experts begonnen met liplezen en ontdekten dat er nauwelijks iets belangrijks werd gezegd of alleen maar banaliteiten. Zo kwam het dat dit automatische gebaar ontstond. Trump moet een van de weinigen zijn die zijn hand niet voor zijn mond houdt, want hij houdt zich van de vroege ochtend tot de late avond met niets anders bezig niets anders dan het debiteren van platitudes. Vandaar de uitdrukking van verbazing op Trumps gezicht bij het gebaar van Rajoy. Ons overkomt dat ook wel eens.

We lopen op straat en merken dat er met meer dan gewone interesse naar ons wordt gekeken. Onwillekeurig denk je dan als man: "Zit er een vlek op mijn overhemd? Heeft er een vogel iets op mijn hoofd laten vallen?"

"Staat mijn gulp open?" lijkt Trump zich ook af te vragen.



Nee, nee, ik houd mijn hand voor mijn mond voor het geval dat....", lijkt Rajoy te antwoorden vanachter het muurtje dat hij vormt met zijn hand. Voor het geval wat?, zou je kunnen vragen. Voor het geval dat we Rajoy er op betrappen dat hij deze intellectuele analfaabeet die de wereld runt, aanbeveelt zich bezig te gaan houden met de theorieën van de Griekse filosofen? Of voor het geval dat hem een geeuw ontsnapt als gevolg van het tijdsverschil? Niets van dat alles: voor het geval dat er weer een platitude zou ontsnappen aan uit de mond van Trump!!

Aan het eind van deze gedachtegang kijkt Millás op van zijn krant en observeert het stel dat tegenover hem zit in de Metro. Ook deze mensen bedekken hun lippen terwijl ze aan het praten zijn. Alsof er iemand geïnteresseerd is in hun conversatie! Niemand kijkt naar ze behalve zichzelf, maar ze gedragen zich alsof ze tegenover een peloton fotografen zitten. En filosofeert Millás tenslotte: Zo gaat dat tegenwoordig: mensen geven zich bloot op Facebook en Twitter, maar bedekken zich in de Metro....

*Chris van Gennip van der Scheer*



*June 1999*

*Geopend:*  
ma.- vr.  
09.00-18.00 uur  
za.  
09.00-14.00 uur

**DE BOEKHANDEL**  
**~ SPANJE ~**

Penelope Fitzgerald

[www.halloboekwinkelspanje.com](http://www.halloboekwinkelspanje.com)

## Blue Zones, het geheim

*Het leek allemaal zo mooi. Een jaartje of veertig geld verdienen en dan lekker gaan doen waar je eigenlijk écht zin in hebt: reizen, lezen, wandelen, filosoferen, je hobby's botvieren, genieten van een gezonde levensavond. Af en toe de kleinkinderen op bezoek, maar vooral niet te vaak, want je had genoeg gesloofd. Nu was de tijd gekomen om te oogsten. Maar wat is dat eigenlijk, oogsten? En: is er nog leven na het werk? Hoe gezond blijft die oude dag?*



Ik las een boek van Dan Buettner, schrijver, journalist en onderzoeker van National Geographic die plekken op aarde bezocht en onderzocht waar de inwoners relatief langer en gezonder leven, op zoek naar het geheim van een langer, gezonder en gelukkig leven. Die gebieden worden Blue Zones genoemd.

## **ECO TIENDA IN ALTEA LA VELLA BIOLOGISCHE LEVENSMIDDELEN EN REFORMHUIS**

**Biologische levensmiddelen, fruit en groente**  
**Vers brood, grote keuze in zuivel en speltproducten**  
**Glutenvrije levensmiddelen, voedingssupplementen en kruiden**  
**DE GROOTSTE KEUZE EN VOORDELIGSTE PRIJZEN**



### **ALHAMA BIO WINKEL**

Ctra Callosa 21

E 03599 Altea la Vella

tel. 96 584 7010

[www.alhama.eu](http://www.alhama.eu)



# CENTRO-DENTAL.EU

ALTEA LA VELLA

MORAIRA



Ctra. De Callosa, 21 local 11  
Edificio Altea La Vella  
03599 ALTEA LA VELLA

ALTEA LA VELLA  
**96 548 75 34**



MORAIRA  
**96 574 33 30**

Ctra. Moraira-Benitachel  
Centro Comercial Los Pinos 14, local 24  
03724 MORAIRA

URGENCIAS  
**639 444 433**



FAX: 96 584 75 93  
Email: [centrodentaleu@hotmail.com](mailto:centrodentaleu@hotmail.com)

## Nederlandstalige TANDARTS

Tandarts Jeroen van Nikkelen Kuijper en assistente Norma heten u van harte welkom

Uw expert en satelliet televisie en internet sinds 1995

# Satcom

DIGITAL ALTEA



**TÉLÉSAT**

**CANAL DIGITAAL JOYNE**

**TV VLAANDEREN**

**SATELIET TV**

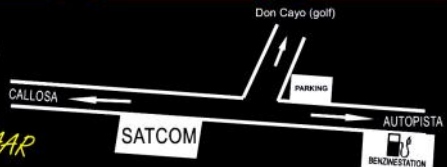
**INTERNET**

**VOIP TELEFONIE**

**SATCOM IS VERHUISD**  
Carretera de Callosa 21  
Local 9  
03599 Altea La Vella

Openingstijden:  
maandag t/m vrijdag  
09:30 - 15:00 uur

*DE KOFFIE STAAT KLAAR*



Tel. 96 588 22 88 - Mob. 609 71 51 45 [info@satcomdigi.com](mailto:info@satcomdigi.com) - [www.satcomdigi.com](http://www.satcomdigi.com)



**d**  
impresión

Diseño gráfico · Diseño Web · Cartelería · Facturas ·  
Flyers · Posavastos · Adhesivos · Tarjetas · Sobres

Grafisch Ontwerp · Web Ontwerp · AffichesFacturen · Flyers  
Onderzetter · StickersVisitekaartjes · Envelopen · PlacematsDit Alles  
Ontworpen door · Onze Huisdrukker

Camino de la Cantera, nº 12 · L-3 · 03581 EL ALBIR (Alicante)  
Telf/Fax: 96 686 49 16 · Telf: 667 75 48 94  
e-mail:d-impresion@telefonica.net · www.d-impresionalbir.com

 <p><b>CORREDURIA DE SEGUROS.SL</b></p> <p>Seguros -Verzekeringen - Insurances</p>	<p><b>NEDERLANDSE LEIDING:</b> <b>ANNEMIEKE ROOD</b></p>
<p><b>Hét telefoonnummer voor al uw verzekeringen: 966 860 611</b></p> <p>Passeig de la Mitja Llégua, 23 Arabi Plaza <u>Alfaz del Pi</u> Tel: 96 686 06 11 - Fax: 96 686 06 10</p> <p><b>Openingstijden</b> 09.00 - 14.00 en s'middags op afspraak.</p> <p><b>E-mail</b> <a href="mailto:info@mcsseguros.net">info@mcsseguros.net</a></p>	<p><b>Verzekeren is een zaak van wederzijds vertrouwen!</b></p> <p>C.C. Bahía de las Dunas 53 San Fulgencio Tel: 96 672 80 01 - Fax: 96 686 06 10</p> <p><b>Openingstijden</b> 10.00 - 15.00 uur.</p> <p><b>Website</b> <a href="http://www.mcs-verzekeringen.net">www.mcs-verzekeringen.net</a></p>

## *Mysterieuze Costa Blanca, Sagen en Legenden uit de Costa Blanca*

### **De Madonna die niet wou branden.**

De legende vertelt dat in 1740 de bevolking van Benidorm verrast werd door het naderen van een onbemand schip voor de kust. Men dacht dat de bemanning overleden was aan de pest. De autoriteiten besloten daarom het schip te verbranden. Het schip werd naar het strand gesleept en in brand gestoken. Enkele dagen later gingen men tussen de resten zoeken naar nagels en ander ijzerwaar dat nog bruikbaar was en men vond – intact en zonder enig spoor van brand – het beeld van een madonna met het kindje Jezus in de armen.

Op het einde van de jaren '50 van vorige eeuw besloot de geschiedkundige Pere M<sup>a</sup>. Orts een onderzoek in te stellen naar die feiten. Pas in 1963 vond hij de documenten hierover in het Archivo General de Simancas. Omdat alles plaats had gevonden in 1730 in plaats van in 1740 had dit het onderzoek natuurlijk bemoeilijkt.

Op 15 maart 1740, in de late namiddag, dreef een zo te zien stuurloze boot voor de kust van Benidorm. Antonio Bayona, samen met Vicente Llorca, Miguel Llorca en enkele andere mannen wiens namen niet bekend zijn, allen inwoners van Benidorm, gingen in een sloep naar de boot toe. Er was niemand aan boord en ze sleepten hem naar de kust waar het schip niet zonder moeite op het strand werd gesleept. De burgemeester zette twee soldaten bij het schip om te verhinderen dat iemand aan boord zou gaan. Van 15 tot en met 19 maart vergaderden de autoriteiten en onderzochten het schip. De afkomst was onbekend, maar men meende dat het schip in Málaga was gebouwd.

In het schip werd niets waardevols ontdekt, tenzij een beeld van een madonna met het kindje op haar arm.

Op 26 maart besloot de koninklijke commissaris van Oorlog en Zeevaart dat het schip met de hele inhoud geveild mocht worden, maar enkele dagen later, op 2 april, besloot de gouverneur van Alcoy dat de boot verbrand diende te worden, omdat men vreesde dat de bemanning aan pest was gestorven. Ondanks de vele protesten werd de boot op 5 april in brand gestoken. Dit alles staat vermeld in het Archivo General de Simancas en is bevestigd: er was een stuurloze boot. Er was een beeld van een madonna aan boord. Er was angst voor de pest. De boot werd in brand gestoken. Er werden veertien kilogram ijzer uit het verbrande wrak gehaald. En dan begint het verhaal van de Virgen del Sufragio (de madonna van de zielerust).

De grootvader van Pere M<sup>a</sup>. Orts, de geschiedkundige Pedro María Orts y Berdín, schreef in zijn 'Apuntes históricos de Benidorm' dat het beeld waarschijnlijk een Virgen del Carmen was, de patroonheilige van vissers en zeevaarders. Hij vermeldde dat het beeld eerst naar een hospitaal werd gebracht, dat nu niet meer bestaat. Daarna werd het overgebracht naar de parochiekerk, toen daar in 1844 de kapel van de Communie werd gebouwd.

De bevolking van Benidorm sprak nog steeds over de Mare de Déu del Naufragi, maar de aartsbisschop van Valencia zei dat men haar de 'Mare de Déu del Sofrage' (madonna van de schipbreuk) moest noemen. In 1925 werd het beeld door de aartsbisschop van Valencia



## *Mysterieuze Costa Blanca, Sagen en Legendes uit de Costa Blanca*

gekroond en datzelfde jaar werd ze door paus Pius XI tot patroonheilige van Benidorm bevestigd.

Het wonder dat ze ongeschonden uit de brand van het schip kwam heeft niemand kunnen verklaren en geen enkel document vermeldt wie haar na de brand heeft gevonden.

Tijdens de Burgeroorlog werd het beeld uit de kerk gehaald en verborgen in het huis van Emilio Ruzafa. In 1971 schreef Pere M<sup>a</sup>. Orts een toneelstuk over het vinden van de patroonheilige met wat er gebeurde tussen 15 maart en 5 april.

Vanaf dan heeft de Asociación Cultural Recreativa La Barqueta er voor gezorgd dat dit spel jaarlijks wordt opgevoerd op het Ponientestrand. In 2009 kreeg deze uitvoering van het vinden van het beeld de vermelding van 'Evenement van Toeristisch belang'

Maar laten we dit intermezzo van deels waarheid en deels legende even varen en gaan we even verder met de geschiedenis van Benidorm. Het dorp kende, net als de rest van Spanje, een economische crisis door het verlies van de Spaanse koloniën Cuba, Puerto Rico en de Filippijnen in 1898 en kort daarop de dreun die de druiventeelt kreeg door de aantasting door filoxera. Maar het toerisme, dat jaren daarvoor langzaam op gang was gekomen, begon weer toe te nemen, ook door de betere verbindingen met andere delen van Spanje. In 1925 verrezen de eerste zomerhuizen op het Levantestrand.

Na de Burgeroorlog kwam de economie langzaam op gang en opnieuw werd de visvangst belangrijk. Toen men zag dat Benidorm erg gewild was bij toeristen

vanwege de lange zandstranden, begon men daar meer aandacht aan te besteden. In 1952 werd de tonijnvangst opgeheven, maar in 1956 werd een futuristisch plan opgesteld, op dat moment uniek in de wereld, om een stad te bouwen die zuiver gericht was naar het toerisme.

Dat had succes, want steeds meer toeristen kwamen aanzetten en de grote boom begon toen in 1967 de luchthaven van E Altet bij Alicante in gebruik werd genomen. Vanaf dat moment kende de toeristische bloei geen grenzen meer.

Dat had ook nog een merkwaardig en onvoorzien gevolg. Het was de gewoonte dat bij erfenissen die op voorhand werden vastgelegd, de mannen de rijke gronden kregen en de vrouwen de arme gronden. Dat wil zeggen dat de mannen bedeed werden met de vruchtbare velden aan de rand van de stad, naar het binnenland en dat de vrouwen het moesten stellen met de arme, waardeloze gronden tegen de zee. Maar kijk wat er gebeurde met de toeristische boom: die waardeloze gronden werden tien keer meer waard en de 'rijke' landbouwgronden werden waardeloos, want iedereen verliet de landbouw en ging in de toeristische sector werken. Arme vrouwen werden in tientallen jaren schatrijk. Hoe een dubbeltje rollen kan... al was het hier véél meer dan een dubbeltje. Het Levantestrand in 1912 met het huidige Casa Senabre, het enige gebouw in die tijd.

Uitreksel uit:

**Mysterieuze Costa Blanca**

*Hugo Renaerts*

(Met toestemming van de auteur)



# SuperContent

DE ENIGE ECHTE NEDERLANDSE SUPERMARKT VAN SPANJE!



2 voor 1 brillen  
vanaf

€59

Waaronder  
zonnebrillen

KYLIE  
MINOGUE  
EYEWEAR 

# 2 voor 1 Complete brillen

Specsavers biedt gedurende beperkte tijd gratis UV-bescherming en getinte glazen aan op uw tweede bril bij aankoop van een bril van €59 tot €199.

Dat zijn 2 paar complete brillen, met standaard enkelvoudige glazen, krasbestendige laag en een gratis tint en UV-filter ter waarde van €30 op uw tweede paar.

## Gratis oogtest

Geldig voor één oogtest tot 5 november 2017. Oogtest meestal €15. Overhandig uw voucher bij de test. Niet in combinatie met andere vouchers en kan niet worden ingewisseld voor geld. Eén per persoon, alleen bij genoemde Specsavers winkels.

**Benidorm 965 859 577**  
c/ de Gambó 2

 **Opticas**

Deze aanbieding kan niet worden gebruikt in combinatie met andere aanbiedingen. Tweede paar van dezelfde prijs categorie of lager en hetzelfde voorschrift. 1.5 krasbestendige enkelvoudige glazen inbegrepen in de aanbieding. U kunt €79 extra betalen en dan krijgt u beide paren met standaard varifocale lenzen of €69 voor standaard bifocale lenzen. Andere mogelijkheden en opties ook beschikbaar tegen een bijbetaling op beide paren. Aanbieding niet geldig bij gewone zonnebrillen. Aanbieding geldig tot 5 november 2017. Oogtest kost normaal €15. ©2017 Specsavers. Alle rechten voorbehouden.



## UW MAKELAAR IN ALTEA

- Betrouwbare service in uw eigen taal
- Volledige begeleiding bij aan- of verkoop van uw woning
- Breed aanbod van nieuwe en bestaande woningen
- Database met klanten die op zoek zijn naar een woning in Spanje
- Aanbod woningen aan de Costa Blanca, Costa Calida tot aan Costa de Almeria



Tom Bruijnzeel en team zijn u graag van dienst.

Avenida Comunidad Valenciana 4, Altea  
 (2 minuten lopen van Interhelp)  
 Tel. 966883815 gsm 697542797  
 E-mail info@nardia.es

Bekijk ons actuele aanbod woningen op [www.nardia.nl](http://www.nardia.nl)



Al 9 jaar het meest  
 gelezen Nederlandstalig  
 weekblad van Spanje

[www.deweek.net](http://www.deweek.net)  
[info@deweek.net](mailto:info@deweek.net)



## Activiteiten

### BRIDGE

#### Full House

Nee, we gaan niet pokeren, maar wilden onze bridgers aangeven dat inschrijving voor de Kerstbridgedrive op 12 december a.s. niet meer mogelijk was. De zaal van ons clubgebouw zit die middag mudjevol met spelers die een hele gezellige middag tegemoet gaan.

Het evenemententeam zal tijdens deze feestelijke bridgedrive hapjes serveren en in de pauze drinken we samen een glaasje Cava. Voor iedere deelnemer is er na afloop een prijs en voor de nr. 1, het paar met een 50% score en het paar dat op de laatste plaats eindigt is er nog een bonus. Wij zijn overigens verheugd met de grote belangstelling voor het bridgen bij NVCB, geen bridgeclub maar een club waar ook wordt gebridged; dat is een groot verschil.

#### Bedankt

Martin Hamers verzorgt tegenwoordig de bridgeopleiding voor beginners. We hebben hem uitgenodigd om tijdens Kerstdrive ook mee te doen. Hij speelt dan samen met Wim de Vos. Deze afdeling zou zonder het werk van vrijwilligers natuurlijk nooit zo goed functioneren.



In het bijzonder bedank ik Bep van Kessel, Corrie van der Vlies, Cobie Taankink, Janny van Spronsen, Rona le Doux en José Smit die weer terug is en de taken van Corrie overneemt. Allen maken deel uit van het bridgeteam. Ook bedank ik Cobi Fuchs en Wim de Vos die altijd voor de drankjes zorgen, Janus de Dooij en Ben van Beek die de kroketten en bitterballen in de pauze bakken en John de Kievith die helpt als onze computer kuren heeft. Verder stel ik het erg op prijs dat vele bridgers helpen bij de op- en afbouw van de bridgetafels.

De bridgers hebben nog wel een wens voor het komend jaar: zij willen graag dat de akoestiek van de zaal wordt verbeterd. Zeker met een "full house" is het lastig om met dit denkspelletje je gedachten erbij te houden want, in tegenstelling tot een bridgeclub, mag er bij ons tussendoor wél met elkaar gepraat worden....dat is het verschil!!!

*Marianne de Wit,  
bridgeafdeling*



## Wil Spanjers

*Fontanería y Calefacción,  
Aire acondicionado*

**TEL: 620-851-023**

[wilspanjers@live.nl](mailto:wilspanjers@live.nl)

Voor al uw loodgieterswerk, aanleg cv installaties, airco's, maar ook voor reparaties staan wij voor u klaar.

03580 ALFAZ DEL PI

(Alicante) España



## ZWEMBADEN

(Onderhoud en bouw)  
AIRCONDITIONING  
TUINONDERHOUD  
ZONNE-ENERGIE  
LOODGIETERIJ  
ELEKTRA

## SCHILDERWERKEN

METSELWERKEN  
VERZEKERINGEN  
ADVOCATUUR  
VERHUUR  
VERKOOP  
SCHOONMAAK

**Zwembad onderhoud  
Vanaf 75 euro!**

E-mail: [info@albirms.com](mailto:info@albirms.com), tel.: 966 866 589  
Avda. Oscar Esplà, 12 - Albir. (t.o. het Eucalyptuspark)

## Reizen

### Clubreizen met NVCB, het kan (bijna) weer!

Zij die iets langer lid van onze NVCB zijn weten nog wel dat we jarenlang elk seizoen een aantal leuke reizen organiseerden.

De altijd prima organisatie was in handen van Ans en Toon Akkermans. De mooiste en interessantste plekken van Spanje werden bezocht, meestal een meerdaagse reis maar ook enkele eindgareizen.

De reizen waren niet alleen heel gezellig maar maakte ook dat veel mensen elkaar beter leerden kennen en waarderen. Heel goed voor de clubsfeer dus.

Helaas moesten Ans en Toon er om verschillende redenen mee stoppen zodat we nu alweer langere tijd niet meer met NVCB op reis zijn geweest.

Maar dat gaat veranderen. Loes van den Auwenlant en Robert Eijerink willen nu de reizen gaan organiseren. Het worden natuurlijk weer busreizen maar wanneer en waarheen wordt nog bekeken.

*Redactie*



Al 18 jaar uw  
vertrouwde  
Nederlandse  
polikliniek

#### Tandarts

- reguliere tandheeskunde
- kronen, bruggen, prothesen
- implantologie
- reparatie prothesen
- gespecialiseerd in het behandelen van angstige patiënten

#### Huisarts

's morgens 10.00 - 12.00 op afspraak  
's middags na 16.00 uur op afspraak

#### Polikliniek

Orthoeped	KNO-arts
Gynaecoloog	Longarts
Cardioloog	Neuroloog
Dermatoloog	Radioloog
Uroloog	Chirurg
Medische pedicure	Fysiotherapie

Laboratoriumonderzoek  
Digitale röntgenfoto's  
Slaapapneu onderzoek  
ECG / Echo / Mammografie  
24-uurs ECG  
24-uurs bloeddrukmeting

#### Trombosedienst

Maandag en donderdag  
8.30 - 9.30 uur

#### Thuiszorg

Een enthousiast professioneel team biedt u verpleging en verzorging aan op alle niveau's.

**Tel.: 608 218 626** (24 uur)  
thuiszorg@euroclinarincon.com  
www.thuiszorgeurocarincon.com

#### Voor afspraken en meer informatie Tel.: 966 830 849

Maandag t/m vrijdag 9.00 – 18.00 uur  
Tel.: 965 867 801 (24 uur)  
info@euroclinarincon.com  
C/. Severo Ochoa 6, Benidorm

**Schrijf u in voor onze nieuwsbrief via onze website: [www.euroclinarincon.com](http://www.euroclinarincon.com)**

Wij, Glen Prins en Alma van Strien, zijn het team van Restaurante Ciudad Patricia, gelegen in Residencia Ciudad Patricia Calle Rumania 26 Benidorm

Voor meer informatie over ons restaurant, de maaltijdservice en de menu's: Alma van Strien, telefoon: 616 884 468, email of bezoek de website

almavanstrien@gmail.com  
of  
www.restauranteciudadpatricia.com

Wij hopen U binnenkort te mogen begroeten in Restaurante Ciudad Patricia!

## Ciudad Patricia RESTAURANTE



- Bij ons heeft u door de week een keuze menu van € 10,- of € 14,50 met een half flesje wijn. Op zondag bieden wij u een menu voor € 12,50 met een uitgebreid Salade Buffet.
- Voor verjaardagen of vergaderingen die u zou willen combineren met een lunch of diner kunt u bij ons terecht; het restaurant is ruim en de faciliteiten van het park zijn optimaal, zoals parking en aanpassingen voor mindervaliden.
- Onze keuken is geopend zondag tot en met vrijdag van 13.00 tot 15.00 uur. Zaterdag is onze rustdag.
- De bar is 7 dagen in de week geopend, vanaf 9 uur voor koffie met appelgebak, of een drankje, terwijl U geniet van onze ruime terrassen met prachtig uitzicht.
- De keuken van Restaurante Ciudad Patricia produceert eveneens de maaltijden voor de maaltijdservice. De maaltijden zijn gemakkelijk op te warmen in de magnetron. Ze worden 1 keer per week bij u aan huis geleverd.

# VERHUIZEN

## Bel Nico

# Tel: 636 028 823

[nico.oud@hotmail.com](mailto:nico.oud@hotmail.com)





## NVCB evenementen

### Traditionele NVCB-Barbecue, lekker en zonnig.

Elk seizoen wordt in november voor onze leden een uitgebreide barbecue op poten gezet.

Zo ook 5 november op deze, misschien wel de laatste, echt zomerse dag van het jaar.

De belangstelling was groot, bijna 90 leden en hun gevolg genoten van het grote aanbod in vlees, salades en natuurlijk het heerlijke toetje. Voor hen met een meer vegetarische voorkeur waren er verschillende vissoorten.

Er was meer dan genoeg voor iedereen en er hoefde nooit lang gewacht te worden. Een heel knappe prestatie van het BBQ-team met zoveel belangstelling.

Ook deze barbecue werd weer opgevrolijkt met de gezellige livemuziek van het Duo "Several Sound". Op naar volgende evenement!

*Het evenemententeam*



## Rian van Rijsbergen

therapeute ECP

psychische problemen en hun lichamelijke gevolgen

[www.rianvanrijsbergen.com](http://www.rianvanrijsbergen.com) - [www.laverderol.com](http://www.laverderol.com)

tel: 619876062

Alfaz del Pí - Alicante - Altea - Benissa - Torrevieja

- Tandartspraktijk voor alle behandelingen
- Eerste bezoek gratis met röntgenfoto's, diagnose en gebitsreiniging
- Vrijblijvende prijsopgave
- Implantologie zonder chirurgie (afhankelijk van de situatie)
- Specialisaties: implantaten, orthodontie, wortelkanaalbehandeling, esthetiek

Vraag uw gratis familiepas aan en ontvang  
10% korting op algemene odontologie en  
20% op speciale behandelingen



**ILC Dental**  
Immediate Loading Center

**966 881 866 • 647 691 016**

**info@ilcdental.com • C/ Consell, 1 - ALTEA**  
**Geopend: maandag-vrijdag: 10-14 en 16-20**

## Fytotherapie



### *Terug naar de natuur*

Fytotherapie is behandeling van klachten en ziekten met natuurlijke geneesmiddelen die uit hele planten en plantendelen worden bereid.

Veel planten en kruiden hebben een natuurlijke geneeskrachtige werking. Vertrouwde voeding zoals de bosbes, Spaanse peper of knoflook kunnen bijvoorbeeld een belangrijke functie vervullen in de behandeling van gezondheidsklachten.

#### *Algemene beschrijving*

De Echinacea, ook wel rode zonnehoed genoemd, komt oorspronkelijk uit Noord Amerika en werd door de indianen zowel in- als uitwendig gebruikt. De werking van de Echinacea is veelvuldig onderzocht en telkens toonde men zowel een ontstekingsremmende als weerstandverhogende werking aan.

## *Echinacea*

### **Gebruikt plantendeel**

De wortel

### **Te gebruiken bij**

- ◆ Griep, verkoudheid
- ◆ Infecties en ontstekingen
- ◆ Verminderde weerstand
- ◆ Preventie van winterziekten

### *Natuurlijke weerstandverhoger*

De wortel van de Echinacea bevat vetzuren, rutoside, echinacoside (esters van wijnsteenzuur) en polysacchariden. De weerstandverhogende werking van Echinacea wordt inmiddels door talrijke klinische studies ondersteund en behoeft derhalve geen betoog.

### *“R” in de maand*

Echinacea leent zich uitstekend voor preventief gebruik. Zodra en zolang de “R” in de maand is dient er weerstand te worden opgebouwd. Een kuur van 1 week per wintermaand is voldoende voor een doeltreffende immuniteit.

### *Antibiotische werking*

In de Echinacea bevinden zich verschillende actieve bestanddelen met antibiotische of ontstekingswerende eigenschappen. Dit maakt Echinacea bijzonder geschikt voor de bestrijding van verkoudheid, keelontsteking en griep.

*Echinacea is te koop in kruidenwinkels die plantendelen in capsules verwerken en daarbij een bepaalde dosering adviseren.*

**Advieskantoor**

- Spaanse belastingen
- Erfeniszaken
- Verzekeringen & Makelaardij



Drs. Bedrijfseconomie  
Beëdigd makelaar

Openingstijden ma t/m vr van 09.30 - 13.30 uur  
C/ La LLum 1, Edificio "Traiña" Local 10  
03590 ALTEA

**T/F** (+34) 96 688 11 76  
**E** info@ingeborgposthuma.com

**Wij verzorgen**

- de belastingaangifte voor residenten (ieder jaar tussen 1 mei en 30 juni)
- de belastingaangifte voor huisbezitters die niet fiscaal resident zijn
- opstellen van Spaans testament en volledige afwikkeling van erfenissen
- begeleiding bij het aanvragen van een NIE nummer en de inschrijving in het residentenregister
- verzekeringen: ziektekosten, huis opstal en inboedel, auto, leven, lijfrente en begrafenissen
- volledige begeleiding bij de aan- en verkoop van onroerend goed en de financiering hiervan.

AGENCIA DE VIAJES  
ASESORÍA DE SEGUROS  
LUXURY HOUSES  
SALES & RENTAL



GRUPO  
**FRESNO**

**VLEIGREIZEN****AUTOVERZEKERINGEN****BUSREIZEN****REISVERZEKERINGEN****EXCURSIES****OPSTAL- EN INBOEDELVERZEKERINGEN****RENT A CAR****ZIEKTEKOSTENVERZEKERINGEN****HOTELRESERVERINGEN**

\* WERELDDEKKING

**VERHUUR VAN APPARTEMENTEN**

**Martin Overdevest**  
SALES MANAGER

*Wij zijn elke maandag tussen 11.00 en 12.00 uur op de NVCB aanwezig om algemene vragen over verzekeringen en reizen te beantwoorden.*

Avda. del Albir, 80 - Edif. Albir Plaza • 03581 Albir  
Tel.: 96 686 68 76 • Fax: 96 686 68 27

E-mail: [fresno@viajesfresno.com](mailto:fresno@viajesfresno.com) • web: [www.viajesfresno.com](http://www.viajesfresno.com)



[www.facebook.com/GRUPOFRESNO](http://www.facebook.com/GRUPOFRESNO)



## Van de chiropractor

### Ischias: uitstraling in het been.

Ischias is een naam die voor vele aandoeningen in de onderrug wordt gebruikt. De echte oorzaak van Ischias is echter een irritatie van de ischiaszenuw. Deze zenuw loopt ,met zijn zijtakken, van de wervelkolom door het bekken naar het been. Als er voordat de zenuw het been ingaat iets op de zenuw drukt en deze raakt geïrriteerd wordt dat officieel een Ischias genoemd.



De symptomen uiteten zich als pijn in de bil, uitstralend naar de heup en vaak ook door het been naar de kuit tot zelfs tot de voet. Dit alles kan gepaard gaan met of zonder pijn in de rug, terwijl de oorzaak zich vaak wel in rug bevindt.

Er zijn grofweg drie plekken waar de Ischiaszenuw bekneld kan worden: in de wervelkolom, in het bekken en in de bil. In de wervelkolom kan een wervel of een ontstoken gewrichtje drukgeven tegen de wortels van Ischiaszenuw en kan er uitstraling ontstaan. Ook een ontstoken tussenwervelschijf kan deze prikkeling geven.

Als er een scheefstand van het bekken is ontstaan, kunnen bijkomende gevolgen ook tegen de zenuw aan drukken en in veel gevallen veroorzaakt langdurige scheefstand littekenweefsel in het bekken, wat dan weer de zenuw kan beklemmen. Verder kan de zenuw klem komen te liggen in of onder de diepe bilspier, de Piriformis. Als deze spier te gespannen is of in een spasme staat, wordt er druk uitgeoefend op de Ischiaszenuw en kunnen de uitstralende klachten ontstaan.

Dit wordt vaak gezien bij mensen met chronische rugklachten en/of met een (te) holle onderrug.

Omdat de oorzaak van een Ischias zo divers is en omdat de er vaak sprake is van een combinatie van factoren is een juiste diagnose van essentieel belang. Wanneer niet de OORZAAK of alleen het symptoom wordt behandeld, zal behandeling slechts tot kortstondige verlichting leiden of geen resultaat opleveren.

In onze kliniek zijn wij gespecialiseerd in het diagnostiseren en behandelen van deze vervelende, vaak lang aanwezige klacht. Door de oorzaak boven water te krijgen zullen wij deze op alle vlakken weg nemen. Dit doen wij door het hele lichaam, met behulp van onder andere computeranalyse van de houding, in ogenschouw te nemen en vaak ook multidisciplinair te werken met bijvoorbeeld een podoloog. U hoeft niet met deze klacht te blijven rondlopen, ook al bent u al overal geweest!

**Voor meer informatie of een afspraak kunt u contact opnemen met onze kliniek in Calpe, tel: 965 875 917 of Altea, tel: 965 841 950**  
**Quiropráctica Calpe - Jason Gast (Doctor in Chiropractic)**

Adverteerders	Pag.
Ad-Jan van Bergeijk	20
Albir Multiservicios	38
Alex	Cover
Altea Moraira Villas	14
Alhama Ecotienda	28
Annemieke Rood MCS	31
Boekhandel Spanje (Voorheen Hallo Boekhandel)	28
Buro Thuiszorg Montebello	22
Carpoint	10
CB. Sat	23
Centro Dental. Eu	30
De Week	36
Duran Inmobiliaria	16
Euro-Cars	14
Euro Clinica Rincón	39
Flores juridisch advies	25
Fresno	44
HCB	26
ICL Dental	42
Impresión	31
Ingeborg Posthuma	44
Kuijper verhuizingen	47
Nardia Makelaar	36
Nico Verhuizingen	40
Restaurant d'els Artistes	23
Restaurant Buena Vista	2
Restaurant La Cena	8
Restaurant El Castillo	20
Restaurant Nuevo Alcazar	16
Restaurant Patricia	40
Rian van Rijsbergen, therapeute	41
Satcom Digital	30
Sat4u	12
Servitur	20
	40
Specsavers	35
SuperContent	34
Wil Spanjers Loodgieter	37
Zorgservice Flor	18

Tarieven
<p><b>Advertentietarieven p/jaar</b></p> <p><b>NVCB Nieuwsbrief</b> (verschijnt maandelijks vanaf oktober t/m april)</p> <p><i>Zwartwit</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hele pagina € 150,00</li> <li>• 2/3 pagina € 120,00</li> <li>• 1/2 pagina € 100,00</li> <li>• 1/3 pagina € 85,00</li> <li>• 1/4 pagina € 70,00</li> </ul> <p><i>Kleur</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hele pagina € 200,00</li> <li>• 2/3 pagina € 170,00</li> <li>• 1/2 pagina € 140,00</li> <li>• 1/3 pagina € 120,00</li> <li>• 1/4 pagina € 100,00</li> </ul> <p><i>Aanvragen</i> Guus Schaaf is bij NVCB contactpersoon voor de advertenties: <a href="mailto:redactie@nvcb.net">redactie@nvcb.net</a></p> <p><i>Technische vragen</i> John de Kievith is aanspreekpunt voor vragen m.b.t. uitvoering: <a href="mailto:redactie@nvcb.net">redactie@nvcb.net</a></p>
<p><b>NVCB Website (<a href="http://www.nvcb.net">www.nvcb.net</a>)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>De Banner, (met link naar eigen website) formaat 468 x 60 pixels = 2 cm. Hoog, 7cm. lang (op een 15" scherm) € 100,00</li> <li>Banner uit keuze 1 op de Homepage. € 200,00</li> <li>Advertentie, dezelfde afmetingen als in Nieuwsbrief op een vervolgpagina van de site. Afmeting niet groter dan 400 x 700 pixels ongeveer 6 x 10 cm. € 200,00</li> <li>De advertentie zoals in de Nieuwsbrief, maar dan op de Homepage. € 300,00</li> </ol> <p>Keuze 4 beperkt beschikbaar!</p>

# Internationaal verhuizen?



Ook voor een lokale verhuizing in de Costa Blanca.

Kuiper De Internationale Verhuizer verzorgt uw internationale verhuizing tot in de puntjes. Met meer dan 90 jaar ervaring is uw waardevolle inboedel bij Kuiper in goede handen. Wekelijks rijden er luchtgeveerde verhuwagens naar en vanuit onder meer Frankrijk, Spanje, Portugal, Zwitserland en Italië. Een persoonlijke en professionele benadering garanderen een zorgeloze verhuizing.

- Eigen (Nederlandstalige) vestigingen in heel Zuid-Europa
- Wereldwijd betrouwbaar en ervaren agentennetwerk
- Moderne opslagfaciliteiten in Nederland en op de bestemming

- Tevens frequent op andere Europese en Overzee bestemmingen
- Door combinatielading gunstige en concurrerende tarieven!

Bel gratis (zonder landcode) vanuit:

Spanje: 900 993 131  
 Portugal: 800 831 458  
 Zwitserland: 0800 555 733  
 Frankrijk: 0800 905 909

**U pakt uw koffertje...wij de rest!**

 **Kuiper**  
 DE INTERNATIONALE VERHUIZER

#### Hoofdvestiging Nederland

Van Houten Industriepark 12, 1381 MZ Weesp  
 T +31 (0)294 418080, F +31 (0)294 418157, E info@kuiperbv.nl

[www.kuiperbv.nl](http://www.kuiperbv.nl)



## NIEUW BIJ ALEX: **FUNDCOACH**

### STAP VOOR STAP INVESTEREN IN DE TOEKOMST

#### **MAANDELIJKS BELEGGEN VIA BINCK FUNDCOACH:**

- \* U kiest zelf een fonds of thema om in te beleggen
- \* U bepaalt zelf de hoogte van het bedrag waarvoor u elke maand op een vaste dag in het fonds belegt
- \* Deze aankoop wordt automatisch aan uw portefeuille toegevoegd, zonder transactiekosten

Door te spreiden in de tijd maakt het niet uit of de beurs hoog of laag staat, u koopt simpelweg meer of minder op dat moment. Omdat u op vaste dagen belegt, (4<sup>e</sup> en/of 28<sup>e</sup> van de maand) betaalt u geen transactiekosten. U betaalt wel een jaarlijkse onderhoudsfee van 0,15%. Vervolgens kunt u achteroverleunen en indien nodig op elk moment met een muisklik over uw geld beschikken.

#### **ACTIE:**

Als u nu een Fundcoach rekening opent betaalt u de eerste drie maanden geen service fee.

#### **Meer weten ?**

Neem contact met ons op, we vertellen u er graag meer over.

**CONTACT:**

**telefoon**  
+34 952 924 011

**web**  
[www.alexspanje.com](http://www.alexspanje.com)

**e-mail**  
[info@alexspanje.com](mailto:info@alexspanje.com)