

Por Favor

NVCB

November 2018



Buena Vista

food & drinks

Paseo del Mediterraneo 23 (boulevard)
Altea, Spanje, tel.nr. 96 5841636

Menu del Dia
€12.50-
€15.20-

7 DAGEN IN DE WEEK
GEOPEND!
Zie voor openingstijden
onze Facebook pagina!

tripadvisor Find us on facebook.

NVCB
Nederlandse Vereniging Costa Blanca
Telefoon: 634 306 187

Verenigingsgebouw
Carrer Lisboa 5
Bello Horizonte La Nucia



Email info@nvcb.net
Website: www.nvcb.net
Bankrelatie
Banco Popular Español

Rekening IBAN
ES34 0075 1294 6506 0005 2973

Hoofdbestuur

Voorzitter

Sjef van Hamelsveld
Tel. 0031 646 735 224
voorzitternvcb@gmail.com

Secretaris

Chris van Gennip
Tel. 634 366 717
secretaris@nvcb.net

Penningmeester

Cobi de Dooij-Fuchs
Tel. 0031 650 801 354
penningmeester@nvcb.net

Lid,

Ton van der Klei
Tel. 681 251 145

Lid,

Wim de Vos
Tel. 0031 630 190 610
w.a.devos@gmail.com

Lid,

Annemieke Post
Tel: 642 601 542
annapost@outlook.com

Lid, Technische zaken

Vacant

Inhoud	Pagina
Overzicht vaste activiteiten	4
Functies en taakverdeling	5
Van de voorzitter	6
Evenementenkalender	7
Mededelingen bestuur, Jaarverslag	9
Gastenkaart.../...Jeu de Boules	11
Van de redactie, Rommelmarkt	13
Mededelingen	15
Ware verhalen Koffie verkeerd	17
Column Met dank aan comunnisten	19
Fiesta Bello Horizonte, Tennissen....	21/23
In gesprek met Bep van Kessel	24
Ik las in El País	27
Computers wachtwoorden	29/31
Bridge	31
De Slag om Alcoy	33
Puur Praktisch	35
Biljarttraining, Koop en Verkoop	37
Ware verhalen, opzeggen internet	39
Een natuurlijk alternatief	43
Van de chiropractor	45

Vaste activiteiten *Alleen toegankelijk voor leden!*

Dag	Aanvang	Einde	Activiteit
Maandag	10.00	12.30	Inloop en inschrijf leden en bloeddrukmeten
	10.30	13.00	Jeu de Boules
	10.00	13.00	Computercafe, Biljarten Libre
	12.00		Lichte lunch
	13.00	16.00	Entertainment (alleen voor repetities)
	13.30	14.30	Computerlessen (alleen na aankondiging)
	19.30	24.00	Klaverjassen
Dinsdag	10.15	12.00	Biljartles
	10.00	11.00	Tennis (afspraak via whatsapp groep)
	11.00	12.00	Tennis (afspraak via whatsapp groep)
	14.00	18.00	Bridge (zaal open 13.15).
Woensdag	10.00	13.00	Biljarten Driebanden
	10.00	11.00	Spaanse les beginners
	11.00	12.00	Spaanse les gevorderden
	10.30	12.00	Tennis groep 3
	13.30	17.00	Klaverjas
	14.30	16.00	Jeu de Boules (even tel. afspreken +31 616 757 534)
Donderdag	10.00	13.00	Schilderen, Teken en, Beeldhouwen en Boetseren
	13.30	17.00	Instuifsoos spelletjes
Vrijdag	10.00	13.00	Biljarten Libre
	10.30	13.00	Jeu de Boules
	10.30	12.00	Tennis (afspraak via whatsapp groep)
	10.00	12.00	Computerles (alleen na aankondiging)
	14.00	18.00	Bridge
	19.00	21.30	Biljarten Libre
Zaterdag	10.00	13.00	Biljarten Driebanden



Hoofdsponsor van de NVCB

Hospital Clinica Benidorm HCB komt elke maandag vanaf 11.00 uur in ons clubhuis uw bloeddruk en indien nuchter ook uw suikerspiegel meten.

Functies/Taakverdeling seizoen 2017-2018

Biljarten	Maarten v.d. Heijden	966 875 429
Bridge	Janny van Spronsen	672 529 645
Bowlen	Aad Wessling	965 878 814
Bridgeles	José Smit	965 882 173
Computers	John de Kievith	
Coördinatie keuken	Annemieke Post	642 601 524
Creativiteit	Vacant	
Evenementen	Ton van der Klei	681 251 145
Entertainment	Aad Wessling	965 878 814
Reizen	vacant	
Gastvrouwen	Antoinette Heijnen Greetje van de Berg Hetty de Kievith Chris van Gennip	
Inkoop/ Bar	Wim de Vos	
Instuifsoos	Ton van der Klei	
Jeu de Boules	Hugo Schenk	+31 616 757 534
Klaverjassen	Martha van Hamelsveld Aad Wessling	680 827 342 965 878 814
Kuieren	Vacant	
Ledenadministratie	Wim Heijnen Mona Kapsenberg de Cock Nanda de Wit Ida Oomes Nel Arends	619 592 698 administratie@nvcb.net
Spaanse les	Contactpersoon Chris van Gennip Docent Ineke Eckenhuijsen Smit	634 366 717
Tekenen/Schilderen	Margaret de Vree	673 397 320
Tennis	Ton van der Klei	681 251 145
Team Redactie Nieuwsbrief	John de Kievith (<i>samenstelling/layout</i>) Marianne de Wit (<i>samenstelling/layout</i>) Guus Schaaf (<i>acquisitie</i>)	redactie@nvcb.net
Ziekenboeg	Gerard Ruizendaal	634 373 192

Van de voorzitter



Het seizoen 2018-2019 is met de Open Dag op 7 oktober dan toch echt begonnen. De meeste leden hebben zich weer aangemeld, helaas zijn er ook die door verslechterende gezondheid of een andere zwaarwegende reden niet meer naar Spanje kunnen komen. Die leden alle sterkte en zoveel mogelijk beterschap toegewenst.

De Open Dag is altijd weer een gezellig drukke dag waarbij het steeds weer hartverwarmend is om na de zomer de leden te kunnen begroeten en begroet te worden.

De Open Dag is natuurlijk ook het startsein voor de vaste activiteiten om weer volop aan de gang te gaan. Bij de meeste activiteiten is dat gelukt, enkele kampen helaas met problemen omdat er nog onvoldoende mensen zijn die de activiteit onder hun hoede willen nemen. Dat lijkt gedeeltelijk opgelost; er hebben zich enkele leden gemeld die niet alleen willen deelnemen maar ook wat meer voor de activiteit willen doen.

Er zijn nog wel problemen. Zo leek de organisatie van de zo gewaardeerde clubreizen geregeld te zijn maar kwam toch niet van de grond. Ook voor het organiseren van wandelingen moeten nog een of meerdere mensen worden gevonden.

Voor de traditionele thema-maaltijden zoals Indisch, Stampot of Kerst zal dit seizoen worden getracht de organisatie daarvan door meerdere en vooral verschillende vrijwilligers te laten oppakken.

Dat zal ook al wel moeten omdat Annemieke Post, na jaren dat allemaal met een klein groepje te hebben ver-

zorgd, het nu aan anderen wil overlaten. Bij het Mexicaans buffet is dat al prima gelukt. Heel geslaagd en veel tevreden geluiden.

Hopelijk melden zich nog anderen die ook wel eens een leuke of bijzondere maaltijd willen bedenken en ook uitvoeren. Medewerking en hulp zal er altijd zijn.

Helemaal nieuw was het “Fiesta Bello Horizonte” op 13 oktober, voortkomend uit een initiatief om de zo mooie urbanisatie meer leven in te blazen.

Gehoopt wordt ook dat de bewoners, die van velerlei afkomst en nationaliteit zijn, op deze manier kennis met elkaar gaan maken.

Dat is redelijk gelukt, in ieder geval was het een drukbezochte festiviteit waar genoten kon worden van gratis eten en bijna gratis drinken. Van kennismaken met andere bewoners uit de urbanisatie kwam niet zo heel veel, op dat punt kan een volgende keer wel wat worden verbeterd.

Die volgende keer komt er vrijwel zeker wel want zowel bezoekers als organisatie kunnen terugkijken op een geslaagd evenement dat voor herhaling vatbaar is.

Sjef van Hamelsveld, voorzitter.

Evenementenkalender

<i>September</i>	4	NVCB gaat weer open.
	11	Eerste inloopochtend.
	29	3 Gangen diner, nazomerer!
<i>Oktober</i>	7	Open Dag NVCB.
	13	Buurtfeest Fiesta Bello Horizonte!
	21	Mexicaans buffet
<i>November</i>	10	Rommelmarkt. Herfst-fair. Start lotenverkoop Kerstloterij.
	12	Algemene ledenvergadering. Belangrijk!
	21	Klaverjas marathon voor NVCB-leden
	22	Kerstinkopen, met de bus naar Ikea en nog iets leuks.
<i>December</i>	1	Biljart tweekamp Calpe
	2	Weer een heerlijke NVCB barbecue!
	16	Kerstdiner, trekking kerstloterij
	25	Kerstinloop
	31	Oudejaarsviering?
<i>Januari</i>	6	Nieuwjaarsreceptie
	20	Koffie inloop, Nieuwjaars Bingo
	26	Biljart clubkampioenschap
	28	Mosselmaaltijd.
<i>Februari</i>	7	Ladies day ?
	11	Valentijns puzzelrit
	15	
	18	Stampopot maaltijd.
	20	
	22-23	Entertainment voorstellingen.
<i>Maart</i>	4	.
	11	.
<i>April</i>	13	Vis maaltijd?
	21	Paasbrunch
	27	

Let op! Deze kalender is een voorlopige planning, let altijd op de mailings en de affiches!



Vamos a comer

Restaurant LaCena by Nola NU OOK IN CENTRUM VAN BENIDORM!

Dagelijks geopend van 10:00 tot 23:00 uur

U kunt bij ons op elk moment van de dag genieten van verse en huisgemaakte gerechten met een goede huiswijn en leuke bediening!

Ontbijt met verse jus d'orange, mini baguettes, beenham, kaas, jam en uiteraard een lekker kopje koffie
voor € 7,95 p.p.

Lunch met een verse rustieke baguette, verse pasta, salade of bijvoorbeeld een lekkere saté met huisgemaakte friet
€ 9,95 p.p.

Diner met keuze uit diverse vlees en visgerechten. Of kies voor een wisselend 3- gangen menu vanaf
€ 14,95 p.p.

Geniet van een borrel met een lekker kaasplankje, bitterballen of met onze pittige gehaktballetjes.

Wij hopen u snel in ons restaurant tegemoet te zien!

Hartelijke groet, Laura & Richard

LaCena by Nola, Av. del Albir 58, El Albir (naast de Parking-zondagmarkt)

Voor reserveringen belt u met +34 966 86 41 90

Ook in Altea, Paseo de Mediterraneo 20, (Boulevard) tel: 965 77 97 71

lacenabynola@outlook.com

Ook in Benidorm, Calle Gerona 1, (centrum) tel: 965 087 959



Vamos a comer



Mededelingen bestuur

Jaarverslag over het seizoen 2017-2018

We mogen weer terugkijken op een geslaagd jaar. Ons ledental steeg tot 248, bijna het maximum wat we op onze locatie aankunnen voor onze activiteiten.

Omdat we gebruik kunnen maken van de tennisbanen van de urbanisatie is er een nieuwe afdeling Tennissen opgericht en konden we deze keer zelfs tennislessen volgen.

Onze evenementen agenda was weer goed gevuld met onder meer de maandelijkse gezamenlijke maaltijden, waarbij ons culinaire team zich steeds van zijn beste kant liet zien. En voor dagtrips konden we intekenen op reizen naar Murcia, Cartagena en de Fallas in Valencia.

Dankzij een goede financiële basis zijn intussen alle certificaten die tijdens onze verhuizing naar La Nucía werden uitgegeven vervroegd afgelost.

Veel energie werd door het bestuur gestoken in het organiseren van een terrasafschieding. Na toestemming van de verhuurder en een vergunning van de gemeente werden de toldos in het voorjaar aangebracht en zo werd onze buitencapaciteit aanmerkelijk vergroot.



En intussen beschikken we binnenkort ook over een ruime bergruimte achter het gebouw, waaraan Janus de Dooy en Maarten van de Heijden op dit moment de laatste hand leggen.

Aan het eind van het seizoen werd door John de Kievith nieuwe geluidsapparatuur geïnstalleerd, zodat we onszelf nog beter verstaanbaar kunnen maken en de muziek

tot in alle hoeken van de locatie te horen is. Misschien is het nog niet iedereen opgevallen, maar tegen de achterwand van de bar bevindt zich tegenwoordig een alarmapparaat van Chequi. Mocht er overhoopt iemand niet goed worden en zou er een ambulance nodig zijn, dan is één druk op de knop voldoende om medische hulp paraat te hebben. Het bestuur bezint zich bovendien nog op de aanschaf van een defibrilleerapparaat.

En dan is op 15 mei van dit jaar de Wet op de Persoonsgegevens ingegaan. Deze is van toepassing in heel Europa, dus als Nederlandse club in Spanje hebben we zowel met de Nederlandse als de Spaanse versie te maken. Een ingewikkelde zaak! Gelukkig vond Wim Heijnen het interessant genoeg om zich er grondig in te verdiepen. Met het resultaat hiervan kregen we allemaal te maken via de Privacyverklaringen die we onder ogen kregen en een aangepast inschrijfformulier, waarop we toestemming moesten geven aan de vereniging om gebruik te maken van onze persoonsgegevens. Voor bijna geen enkel lid was dit een probleem.

Met dank aan Wim voor de soepele manier waarop alles geregeld werd!

Terugkijkend op een goed verenigingsjaar kunnen we met goed vertrouwen een nieuwe start maken in seizoen 2018-2019! En misschien meldt zich binnenkort ook een verenigingslid dat de bestuursfunctie van de huidige secretaris overneemt, die het afgelopen jaar ad interim het secretariaat op zich heeft genomen.

Chris van Gennip-van der Scheer
secretaris



servitur sl

 (sinds 1973)

- Erfenissen
- Testamenten
- Estate Planning
- Jur. advies koop-verkoop o.g.

Edificio SERVITUR - El Planet 7 - Ctra. de Finestrat (CV758) - 03502 BENIDORM - Alicante - (España)

✉ P.O. Box 216 - 03508 BENIDORM - Alicante - (España)

☎ (+34) 96 585 0891 - Fax (+34) 96 586 6988 - servitur@servitur.es - www.servitur.es

RESTAURANTE **nuevo Alcazar**

CREATIEVE & SELECTE KEUKEN

LUNCHMENU € 16,50 p.p.

Openingstijden keuken :

Middag 13h-15h.

Avond 19h-23h.

MA-DI Gesloten.



**Urb.Panorama.C/Argentina, 2
03530 LA NUCIA (Alicante)
Tel.: 965 873 208**

**www.nuevoalcazar.com
En op FACEBOOK
(Restaurante Nuevo Alcazar)**

Mededelingen bestuur

Gastenkaart afschaffen?

Al weer twee seizoenen is het voor de leden mogelijk om bij de penningmeester een z.g. gastenkaart te kopen. Met die kaart kan men een tijdelijke logé voor een aantal keren laten deelnemen aan verenigingsactiviteiten.

Echt populair is de kaart nooit geworden, men vond het toch wel een bezwaar om vooruit voor deelname te moeten betalen.

Weer anderen gebruikten de kaart als een soort alternatief voor een lidmaatschap wat ook niet de bedoeling was. Ook werd de kaart gebruikt door personen die zeker geen tijdelijk logerende gast van een verenigingslid waren.

Het bestuur overweegt daarom de kaart maar af te schaffen. Voor echte gasten wordt het mogelijk om voor een klein bedrag per keer en voor een korte periode aan een NVCB-activiteit deel te nemen.

Bestuur

*Een oog blauw,
het was geen gezicht.
En zei zij, ga je weer naar die vrouw
Sla ik het ander ook dicht.*

Herman Vos

NVCB-Jeu de Boules weer gestart!

Even leek het er op dat de twee mooie nieuwe boulesbanen in het nieuwe seizoen ongebruikt zouden blijven. Er was niemand te vinden die boules-kar in het nieuwe seizoen kon of wilde trekken.

Het onkruid kwam al in de baan naar boven en de verloedering van de spik-splinternieuwe banen dreigde toe te slaan.

Op onze open dag bleek dat er zeker wel belangstelling was om te komen Jeu de Boulen. Dat gegeven was voor Hugo Schenk voldoende reden om het Jeu de Boulen te gaan coördineren er alles aan te doen er weer de grote gezellige boulersclub van te maken.



Liefhebbers zijn welkom op de vaste ochtenden van maandag en vrijdag. Iedereen is welkom, neem gerust wat vrienden of kennissen mee. Het kan ook nog op woensdagmiddag, wel even tel. afspreken met Hugo, 0031 616 757 534. Niet-leden mogen twee keer de sfeer komen proeven en daarna eventueel besluiten lid te worden.

Bestuur



**U bent niet meer zo jong,
en woont alleen?
Dan heeft u Chequi nodig!!!**



www.chequi.com



34.646.188.598



canal digitaal

TV VLAANDEREN
DIGITAAL

Wi Fi

Problemen met de TV? Geen zenders meer?

Wij lossen het snel voor u op!

Ook voor internet en mobiele telefoon bent u bij ons aan het juiste adres.

Komt u gerust eens langs!

U wordt altijd geholpen in uw eigen taal door Bryan, Rik en Ferron

965 020 069

672 567 891

SAT4U - Satellite for you SL
C/ Serra Gelada 66, la Nucua

www.sat-4u.es

 [sateliteforyou](https://www.facebook.com/sateliteforyou)

GEOPEND MAANDAG T/M VRIJDAG, 09.00 TOT 17.00

Van de redactie



Een afbeelding zegt meer dan duizend woorden....

Daarom zou het de redactie flink helpen als van al die foto's die in en rond de club worden gemaakt er ook een paar naar de redactie worden gestuurd.

Het zou nog meer helpen als iemand zich als een soort vaste fotograaf van de vereniging gaat zien, zoals vroeger Willem Ruijs en later Jellie van Althuis. Dan denken we aan iemand die al serieus fotografeert en dat ook voor dit blad zou willen doen.

Maar voorlopig zouden we heel blij zijn als iedereen die met een paar leuke foto's van een NVCB evenement thuiskomt die even mailt naar: redactie@nvcb.net

Onze oproep in het vorige nummer om ook eens een stukje te schrijven heeft aardig wat reacties opgeleverd, we weten nu al dat we kunnen rekenen op enkele vaste stukjesschrijvers!

Marianne en John

NVCB Rommelmart Herfstfair

Zaterdag 10 november weer een gezellige Rommelmart-Herfstfair.

Geef uw overvloedige, maar bruikbare spullen een tweede leven en verdien zo ook wat bij!

Nu ook overvloedig materiaal van de NVCB te koop voor weinig!

Reserveer een gratis kraampje bij Annemieke Post tel: 642 601 524. Of email: annapost@outlook.com



***Heeft u mondelinge vertaling nodig bij
Spaanse dokters?
Voor ervaren, professionele begeleiding bel***

695 551 613

***Omgeving: Altea, Albir/Alfaz, Benidorm, La Nucia,
∞ Finestrat, Villajoyosa. ∞***



d
impresión

Diseño gráfico · Diseño Web · Cartelería · Facturas ·
Flyers · Posavastos · Adhesivos · Tarjetas · Sobres

Grafisch Ontwerp · Web Ontwerp · AffichesFacturen · Flyers
Onderzetterz · StickersVisitekaartjes · Envelopen · PlacematsDit Alles
Ontworpen door · Onze Huisdrukker

Camino de la Cantera, nº 12 · L-3 · 03581 EL ALBIR (Alicante)
Telf/Fax: 96 686 49 16 · Telf: 667 75 48 94
e-mail:d-impresion@telefonica.net · www.d-impresionalbir.com

 <p>CORREDURIA DE SEGUROS.SL</p> <p>Seguros - Verzekeringen - Insurances</p>	<p>NEDERLANDSE LEIDING: ANNEMIEKE ROOD</p>
<p>Hét telefoonnummer voor al uw verzekeringen: 966 860 611</p> <p>Passeig de la Mitja Llègua, 23 Arabi Plaza <u>Alfaz del Pi</u> Tel: 96 686 06 11 - Fax: 96 686 06 10 Openingstijden 09.00 - 14.00 en s'middags op afspraak.</p> <p>E-mail info@mcsseguros.net</p>	<p>Verzekeren is een zaak van wederzijds vertrouwen!</p> <p>C.C. Bahía de las Dunas 53 San Fulgencio Tel: 96 672 80 01 - Fax: 96 686 06 10 Openingstijden 10.00 - 15.00 uur.</p> <p>Website www.mcs-verzekeringen.net</p>

Mededelingen

Hoofdprijswinnaar gezocht!

De hoofdprijs van de Fiesta Bello Horizonte loterij is nog niet afgehaald. De hoofdprijs, is een volledige gezondheidscheck-up t.w.v. € 1.100,- (!) en aangeboden door het IMED ziekenhuis.

De hoofdprijs is gevallen lot nr.: **918** en dus verkocht tijdens de Fiesta Bello Horizonte op 13 oktober.

Kijk dus even in uw broekzak of tasje of daar een verkreukeld lot in zit t.w.v. €1.100,-.

Is de prijs op 1 december niet afgehaald, dan zal deze opnieuw worden verloot op de Kerstloterij.

Lot gevonden? Bel even met Anemieke Post: 642 601 542.

Woensdag 21 november
Weer de gezellige, traditionele
NVCB klaverjas marathon!
Een smakelijke lunch inbegrepen.

Prachtige prijzen voor de winnaars!
Maar niemand gaat zonder prijs(je) naar huis.

Aanvang: 10 uur
Bar open met gratis koffie: 9.30 uur

Kosten: € 10 p.p.
Inschrijving sluit vrijdag 16 november.

Alleen voor NVCB-leden, een tijdelijke logé mag voor € 12.50 wel meedoen.

Graag even aanmelden bij
Martha van Hamelsveld, tel.: +31 680 827 342
of Aad Wessling tel.: 634 359 429

Verdere uitleg over het CHEQUI systeem op 12 november na afloop van de ledenvergadering NVCB!



**SOS alarm-toets in verbinding met
Nederlandstalige Chequi Alarm Centrale
24/24 uur per dag en 365/365 dagen per jaar
Geo-fence, Waterproof, GPS en Valdetector**



www.chequi.com



34-646.188.598

INMOBILIARIA DURAN

 REAL ESTATE

 MAKELAAR

 INMOBILIEN

 EIENDOMSMEGLING



Wij verzorgen

- Betrouwbare service in uw eigen taal.
- De belastingaangifte voor huisbezitters die niet fiscaal resident zijn.
- Wilt u uw woning verkopen? Omdat u een andere woning op het oog heeft, al tijden droomt van een ander huis of dichterbij uw werk wilt wonen?
- Volledige begeleiding bij aan- of verkoop van uw woning.
- Begeleiding bij het aanvragen van een NIE nummer en de inschrijving in het residentenregister.
- Binnenkort gaat de nieuwe website van ons bedrijf online.

GESTORÍA & INMOBILIARIA DURAN

Avda. del Albir, 35 03581 Alfaz del Pi

Tel.: 687 786 387 / 965 505 692

Email: inmobiliariaduran@alfaz.es

Web: www.duraninmobiliaria.es

Ware verhalen

Koffie verkeerd



Ja, soms heb ik dat! Ik ga dan boodschappen doen bij een van de vele supermercado's van Benidorm. Zo ook gisteren. Ik ging naar de winkel waar we bijna uitsluitend onze boodschappen halen. Ik ga nu niet het hele boodschappenlijstje opsommen maar een van de dingen die ik kocht waren roomcupjes. Als ik dan 's morgens koffie zet hoef ik niet te letten op de hoeveelheid melk want een zo'n kuipje is net genoeg. Blij en opgetogen ging ik huiswaarts.

Ik werd vanmorgen al vroeg wakker met het zalige idee van een verrukkelijk kopje koffie. Ik deed water in de waterkoker, leegde een cupje in een kop en zette daar alvast het filter met de koffie op. Toen het water kookte goot ik het op het filter en verheugde mij op de koffie. Toen het filter was doorgelopen knikkerde ik het in de vuilnisbak en roerde mijn bakje koffie om. Het zag er maar raar uit.

Maar allee, ik proefde en wist meteen dat de gebruikte koffieroom zuur was. Dat kon eigenlijk niet want de uiterste gebruiksdatum was 6 maanden na dato. De

winkel was nog maar net open of ik stond al bij de kassa mijn beklag te doen. Nee, niet in het Spaans maar in Engels, Frans en natuurlijke een beetje Helmonds. De filiaalbaas gaf mij zonder aarzelen een nieuw pak cupjes mee. Je doet wat voor een goede klant.

Ik weer naar huis en een nieuw kopje koffie gezet. Verrek weer hetzelfde. De room schiftte en de koffie smaakte voor geen meter. Ik was ten einde raad. Mieke die 's morgens geen koffie maar thee drinkt, en net die morgen alleen maar een fruitdrankje wilde ging eens kijken waarom ik zo gromde. "Die verdomde koffieroom is ook zuur", was mijn antwoord.

Toen begon Mieke hartelijk te lachen. Ze kwam niet meer bij.

"Ha, ha, ik heb gisteravond azijn in de koker gedaan omdat er nog al wat ketelsteen inzat".

Daar stond ik beteuterd te kijken. Ik heb de hele koker leeg gegoten, goed uitgepoeld en ja hoor ik had mijn lekker kopje koffie. We zijn die ochtend samen naar de super gegaan en daar heeft Mieke in haar beste Italiaans uitgelegd wat er aan de hand was en ik wilde de cupjes alsnog betalen.

De supermercado-baas vond het een kostelijke grap en wilde van betalen niets weten.

Herman Vos

*Toen de ballonvaarder,
aan zijn wereldreis begon,
klapte eerst het publiek,
en toen de ballon.*

Herman Vos

*Hij prees zijn vrouw
recht de hemel in.
Maar kreeg na dertig jaar
pas zijn zin.*

Herman Vos

Thuiszorg op elk niveau:



966 805 714

24 uur per dag bereikbaar

**Huishoudelijke verzorging
Persoonlijke verzorging
Verpleegkundige hulp
Gespecialiseerde verpleging
Particuliere zorg**

- Rollator-Badplank-Bedverhogers-Toiletverhoger € 3,00 per week
Rolstoel € 12,00 per week.
- Wij verhuren ook vele andere hulpmiddelen zoals Douche- en Postoelen
Antidecubitus matrassen-Looprekken etc.
- Wij kunnen u ook helpen met het huren of kopen van een Scootmobiel.

966 805 714

24 uur bereikbaar

Zorgservice Flor • Avda. J.F. Zaragoza 10
Urb. Rinconada Real - local 5
03503 Benidorm

www.dethuiszorgsl.com
zorgserviceflor@hotmail.com

Kantoor open elke werkdag van 09:00 tot 13:00 uur.
Telefonisch 24 uur bereikbaar ook voor hulpmiddelen bezorgen of ophalen.

Met dank aan columnisten



Dagelijks vind ik dat er veel goede mensen in Nederland wonen. Ook, dat er nogal wat naarlingen vertoeven. Zachtjes uitgedrukt. Maar dat de eerste groep in grote mate overheerst maakt me behoorlijk opgewekt.

Maar ik wil het zomaar even hebben over twee mensen van die 1e categorie. De betere mens dus. Dagelijks lees ik mijn dagblad en dan vooral hen die ik leuk vind vertellen. Sommige columnisten dus. Waarvan de laatste weken er twee mijn bijzondere aandacht kregen. Waarvan ik dacht 'die moet ik even onthouden'. Daar kan ik wel wat mee.

'Goedheid' was de 'kop' van Fidan Ekiz en daar was de 'Sleepwet' van Özcan Akyol. Ook ik verkondig hier steeds mijn mening, echter met meestal meer vragen dan antwoorden. En dan geven hun meningen mij soms net dat duwtje richting een antwoord. Al of niet van korte duur, maar dat is mijn makke. "De goedheid van sommige mensen die je tegenkomt op je levenspad", zegt Fidan. Over het aanwakkeren van het wij - zij - gevoel. Het ver zoeken naar een eenheid die er wel is. Je zelf niet te vlug slecht behandeld voelen.

Over je eigen verantwoordelijkheid en keuze. En dat je zo geraakt kan worden door iemands betrokkenheid.

Bij Akyol ligt het ietsje anders. Bij hem raak ik niet zo sentimenteel betrokken. Echter wel bij zijn zo duidelijk andere mening dan menigeen. En ook zijn betere kennis der Nederlandse taal dan ik. Echter heeft hij zich ook verdiept - dat kan niet anders - in voor mij totaal onbekende woorden. Waarvan ik gelijk weet dat ze kloppen (weet wat hij schrijft), maar de betekenis op moet zoeken. Zelf heb ik het met zinnen en meningen, waarvan ik gelijk als ik het schrijf, weet dat menigeen (te veel) het niet begrijpen.

En als Özcan dan praat over 'de juiste connotatie' weet ik dat ik mezelf eveneens nogal schuldig maak aan het veroorzaken van bijgedachten (woordenboek). En die bijgedachten zijn niet zelden geheel verschillend dan mijn bedoeling. En dat is niet handig als je - net als ik - mensen op andere gedachten wilt brengen. Zo stemde ik blanco over die 'sleepwet' omdat niemand mij precies wist te vertellen wat die inhield.

Aart Krijgsman

Hoe meer u neemt, hoe hoger uw teruggave.



Tot 20 dec-2018

Bent u al klant?

 +
  =
 120€
 CASHBACK bij 2 nieuwe-polissen

Nieuwe klant?

 +
  =
 90€
 CASHBACK bij 2 nieuwe-polissen

Bent u reeds **klant** van Liberty Seguros? Sluit nóg een auto of opstalverzekering af en ontvang **€60 retour**.

Nieuwe klanten ontvangen **€30 retour** voor de eerste polis en €60 vanaf de tweede polis.

Zonder limiet op het aantal polissen!

Zonder Cashback limiet!



Liberty Seguros

De No.1 keuze van expats

Bezoek uw verzekeringsmakelaar, bel 91 342 25 49 of ga naar www.libertyexpatriates.es

Akte geldig van 26 september 2018 tot 20 december 2018. Polissen moeten per administratieve incasso worden betaald. Niet geldig voor verlenging of aanwijzing. Niet voor nieuwe afsluit autoverzekeringen en opstalverzekeringen. Voorwaarden en minimum premie van toepassing in alle gevallen. Rijk voor de volledige informatie op onze website of vraag het uw verzekeringsmakelaar.



Fiesta goed geslaagd!

Het allereerste “Fiesta Bello Horizonte” op 13 oktober was een gezellige en druk bezochte gebeurtenis.

Er was voor iedereen gratis paella en oliebollen aangevuld met oude kaas, bitterballen en nog wat andere hapjes. Het bier werd getapt tegen een gereduceerde prijs; dus het feest kon niet stuk.



Een hoogtepunt was het optreden van de dansgroep van de *Escuela de Danza la Nucia*, met prachtige en kleurrijke dansdemonstraties.

Het onvermoeibare zangtrio “*Several Sounds*” zorgde voor een prima muzikale omlijsting met vooral Nederlandse liedjes. Al met al een geslaagde dag die volgend jaar bijna zeker herhaald zal worden.

Redactie





Wij willen het beter

- Verzorging en verpleging aan huis voor tijdelijke en permanente bewoners aan de Costa Blanca.
- Nederlandstalige medewerkers met hart voor de zaak.
- De Nederlandsche Huiskamer, dagopvang.
- Montebello Thuiszorg is gecontracteerd door meerdere zorgverzekeringen.

www.montebellothuiszorg.com
montebellothuiszorg@gmail.com

Tennissen, het kan weer!

De tennislessen zoals die vorig seizoen door Ton Duif werden gegeven zullen niet worden herhaald.

Wel kunnen leden van de NVCB ook dit seizoen weer gebruikmaken van de tennisbaan die op een paar honderd meter van het clubgebouw gelegen is.

Liefhebbers kunnen de sleutel van de tennisbaan vragen bij de bar. Bij Ton van der Klei kunt u terecht voor verdere inlichtingen over hoe en wanneer.

In het vorige seizoen is er ook een Whatsapp groep voor onderlinge afspraken aangemaakt, dat werkt heel goed omdat het dubbele bezetting voorkomt. Nieuwe liefhebbers kunnen zich voor de groep aanmelden bij Ton van der Klei.

Redactie



Adjan van Bergeyk
Bert Bruggeman

- Reguliere tandheelkunde
- Kroon- en brugwerk
- Implantologie
- Mondhygiëne / Parodontologie
- (Klik) Protheses
- Orthodontie voor alle leeftijden

**Een gezond gebit
en een stralende lach!**

Bulevard dels musics 18
Edificio Vinimal, Bloque II, local bajo
03581 Playa del Albir
Tel.: 966 866 883
www.clinicadentalalbir.com
info@clinicadentalalbir.com



Costa Blanca Satelite

Partida Cap Blanc 77 - 03590 ALTEA
tegenover Rastro International



“Vlotte service en eerlijke prijzen”

Digitale installaties voor Nederlandse en Vlaamse programma's
SAT-TV service + reparaties

Tel: 966 88 00 14

E-mail: info@cbsat.es

Ma -Vr. 10.00 - 18.00 uur * Za. 10.00 - 13.00 uur

In gesprek met Bep van Kessel



Eigenlijk hoef ik geen gesprek met haar te hebben om over haar te kunnen schrijven.....! Ja misschien voor een aantal details. Bep is eind oktober 1956 geboren in Vught, binnenkort jarig en een van de jongste vrouwelijke leden van NVCB. Ze is ca. 6 jaar lid en dat is niet onopgemerkt gebleven: altijd nauw betrokken bij activiteiten en evenementen, altijd in voor nieuwe initiatieven.

Wie kent ‘het 12 uurtje’ niet en was u afgelopen zondag bij de Mexicaanse maaltijd? De gerechten kwamen uit haar keuken. “Perfect, net zoals ze er altijd uitziet” opperde een van de gasten.

Sinds ik Bep ken heb ik haar nog nooit in dezelfde kleding gezien. Ze heeft 4 kledingkasten, 2 hier in Spanje en 2 in Nederland. Aan het eind van het seizoen verwisselt ze de kleding uit de kasten van Spanje en Nederland en na een paar seizoenen maakt ze er iemand blij mee.

Haar Haute Couture kleding scoort ze vaak bij de Chinees of op de markt, daar maakt ze geen geheim van. Het lijkt of haar alle modellen en kleuren staan maar ze zoekt alle combinaties met veel zorg bij elkaar en daar slaagt ze fantastisch in.

Bep had 14 jaar een eigen kapsalon met 4 personeelsleden en heeft 6 jaar lang toekomstige kappers opgeleid in een particulier opleidingscentrum. Ze kapt nu nog wel vrienden en kennissen maar combineert dat altijd met een lekker en gezellig etentje.

Eten is echt haar hobby. Ze kent nagenoeg elk goed en betaalbaar restaurant hier in de omgeving. Thuis wordt er bijna niet gekookt en bij vele restaurants zijn Bep en Willem, haar man, graag geziene gasten. Dat ze hierbij geen Spaans spreekt is geen enkel probleem.

Bep houdt van afwisseling en bij de komst van een nieuwe betaalbare eetgelegenheid gaat ze daar “keuren”! En haar Willem vergezelt haar hierbij altijd of zoals hijzelf zegt “I follow the leader”. Haha.

Tijdens het gesprek zitten we buiten op een van de terrassen in de grote tuin van hun schitterende vrijstaande woning in de Noorse buurt in Alfaz del Pi. Elk terras heeft een specifieke eigenschap: uit de zon, in de zon, uit de wind, bij de open (buiten) haard, om te barbecuen....etc.



Een van de terrassen

Die woning kochten ze 2 jaar geleden van een 90-jarige Noor. Sindsdien heeft het huis in drie maanden tijd een metamorfose ondergaan. De eigenaar zou het niet meer terugkennen. Alles is verbouwd volgens Beps ideeën. Te merken dat ze een dochter van een aannemer is.

Ze bereidde alle plannen voor en besprak ze met de aannemer die ze moest uitvoeren. Ongetwijfeld heeft Bep ook toezicht gehouden op de uitvoering, haha. Het resultaat mag er overigens zijn alhoewel er steeds wel weer nieuwe ideeën bij Bep opborrelen. En van nieuwe ideeën wordt dan weer een leuk nieuw project(je) gemaakt.



Een projectje waar de plastic leidingen bij lampen werden vervangen door mooie koperen!

Hetzelfde geldt voor het huis dat ze in Nederland hebben. Bovendien wordt door vrienden en kennissen dankbaar gebruik gemaakt van haar ideeën en tips.

Natuurlijk moeten we de liefde voor haar hond Jippe niet vergeten en het verdriet dat ze had toen haar andere hond Ybertje onlangs na een ongeval overleed.



Jippe

Bep prijst zich gelukkig met zoon Remco en 4 kleinkinderen. Hij was onlangs nog hier met zijn vrouw op het zeer geslaagde feest ter gelegenheid van Willems 70ste verjaardag dat werd gehouden in het NVCB-gebouw. "Een aanrader" zegt Bep.

Ze hoopt ook de komende tijd weer een bijdrage te kunnen leveren aan het succes van de vereniging.

*Marianne de Wit,
redactie*

Donderdagmiddag is nu gezelligheidsmiddag...

Als het ook hier aan de Costa wat kouder wordt en de terrasjes minder gerieflijk dan is er altijd nog de NVCB waar elke donderdagmiddag in het verwarmde gebouw allerlei gezelschapsspellen kunnen worden gespeeld. De bar is open, muziek mooi en zacht en altijd wel een hapje voor de lekkere trek. Kom eens kijken en neem wat anderen mee!

Kijkt u wel eens op onze website?
Actuele zaken en alle NVCB informatie.
www.nvcb.net

Van het Fiesta Bello Horizonte staat een leuke videorapportage op de site van de gemeente La Nucia, en ook op Youtube:
<https://youtu.be/3RCQLwaJOnE>

Bezoekadres (uitsluitend op afspraak):
Cami de la Mar, 30 - local 7 - Alfaz del Pi
T: +34 618 552 470 / +31 55 80 80 225
E: info@floresjuridischadvies.com
W: www.floresjuridischadvies.com

mr. Samuel C.R. Totays
notarieel jurist

**TESTAMENTEN
NALATENSCHAPPEN
VASTGOEDTRANSACTIES
BELASTINGEN NIET-RESIDENTEN**

FLORES
nalatenschappen · Spanje · vastgoed



HCB

steeds dichterbij

Dokters, administratieve medewerkers en internationale tolken. Persoonlijke gezondheidszorg in het Nederlands en het Vlaams.

Tussenspersoon: Brenda Vlemmings

686 841 388

HCB werkt samen met ALLE* belgische mutualiteiten.

HCB is het enige ziekenhuis in Spanje dat werkt met ALLE* Nederlandse verzekeringen (*Volgens uw polisvoorwaarden)

HCB ASISTEL MORAIRA

Ctra. Moraira-Benitachell, 22
03724 Moraira
info@clinicasaistel.com
24 HS 96 649 50 06

HCB CALPE

Avda. Diputación, 49
03710 Calpe
calpe@clinicabenedorm.com
96 607 27 37

HCB JALÓN

Avda. Joanot Martorell, 17B
03727 Jalón
vcampman@clinicabenedorm.com
96 648 09 24

TELEFOONNUMMER AMBULANCE  **900 380 088**
www.clinicabenedorm.com

Ik las in EI PAÍS

Todos Con Casa

Je bent een vrouw van 30 jaar met twee kinderen, waarvan één gehandicapt; je bent werkeloos en probeert rond te komen met € 300,- in de maand. Je woont in bij je oma en aan het huren van een huis of appartement durf je zelfs niet te denken, zeker niet in een land als Spanje met zijn steeds verder stijgende huurprijzen. Maar gelukkig is daar Victoria Sánchez met haar stichting Todos Con Casa (voor iedereen een woning). Drie jaar geleden startte ze in Jerez la Frontera een project om mensen die zogezegd “geen cent te makken” hebben aan betaalbare woonruimte te helpen. Voorwaarde is wel dat ze zelf ook de handen uit de mouwen steken om hun eigen situatie te verbeteren. De stichting beschikt over 8 vrijwilligers die woningen die leegstaan of verwaarloosd zijn opknappen. Zijn deze “kluswoningen” klaar dan verhuren de eigenaars ze voor een lage prijs aan mensen met een minimuminkomen. Dat kunnen alleenstaande moeders zijn, of ouderen of asielzoekers die vanwege hun leeftijd van 18 jaar zijn ontslagen uit opvangcentra. “We zijn op niet zoek naar huiseigenaren die rijk willen worden, maar naar mensen die iets over willen hebben voor hun medemens” zegt Sánchez. En ze weet waar ze het over heeft, want negen jaar geleden stond ze er even slecht voor als sommige van haar klanten. Ze werkte bij een makelaar, maar raakte van de ene dag op de andere haar baan kwijt. Ze stopte overal briefjes in de brievenbus met de tekst: “Ik ben Victoria, een alleenstaande moeder zonder inkomen. Als U uw huis aan me verhuurt, beloof ik U dat ik het voor U zal opknappen.” !



Op een dag accepteerde iemand haar aanbod. Zo wist ze er weer boven op te komen en een nieuwe baan te bemachtigen bij een makelaar in Jerez la Frontera. Maar haar ervaringen hadden haar veranderd. “Je komt als makelaar ook in aanraking met mensen die het nooit zal lukken om een huis te huren, gewoon omdat ze nooit voldoende financiële middelen zullen hebben om de gemiddelde huur te betalen. En daar wilde ik iets aan doen.” In mei 2015, met hulp van een paar vrienden, begon ze met het opknappen van haar eerste huis. “Het was een leerproject voor me. Ik keek op YouTube naar instructiefilmpjes over huiselijke klussen. We vroegen zelfs een bouwvakker om hulp bij het repareren van een muur!” Sinds die tijd is het initiatief, ook dankzij plaatselijke belangstelling, snel uitgegroeid en zijn al 15 woningen opgeknapt. Meer dan tien bedrijven, de meeste lokaal, werken nu samen met Todos Con Casa. Klusgigant LeRoy Merlin en andere bouwmarkten zorgen gedeeltelijk voor gratis materiaal. En dit jaar kregen ze subsidie van de provincie Cadíz, zodat ze nog verder kunnen groeien. De potentiële huurders voor de kluswoningen helpen ook zelf mee om hun huis bewoonbaar te maken. De lage huur is mogelijk omdat de huiseigenaren een 3-jarig contract tekenen bij Todos Con Casa. In deze periode zoekt de stichting een huurder, bemiddelt en garandeert dat de huur wordt betaald. En zo kun je als 30-jarige alleenstaande moeder met een inkomen van € 300,- een woning huren voor € 200 in de maand en heb je eindelijk het idee dat er ook voor jou wel eens betere tijden kunnen zijn aangebroken!

Chris van Gennip-van der Scheer



RESTAURANT D'ELS ARTISTES



Elke dag geopend vanaf

*Wij bieden u iedere dag een lunch-menu aan
bereid door onze chef-kok.*



13.00 uur

Plaza de la Iglesia 6 Altea

Tel.: 96 584 12 69

Boven bij de kerk

Voorgerechten :

Spaghetti Bolognese, Vissoep
Gemengde Salade of Serrano Ham
Garnalencocktail, Hertenpaté
Rundercarpaccio

Hoofdgerechten :

Varkenshaas met Champignonsaus
Mixed grill
Entrecote met pepersaus of
champignonsaus (supplement € 2,00)
Zalmfilet of Dorada (supplement € 2,00)
Groenten en frites

Dessert : van het huis

Alles in zéér hoge kwaliteit vlees en vis

€ 17,-

incl. wijn, brood en aioli.

Elke week

B O W L E N met NVCB

Daarna gelegenheid om gezamenlijk te gaan eten.
Informatie en aanmelden bij Aad Wessling, tel. 642 168 661

ECO TIENDA IN ALTEA LA VELLA BIOLOGISCHE LEVENSMIDDELEN EN REFORMHUIS

**Biologische levensmiddelen, fruit en groente
Vers brood, grote keuze in zuivel en speltproducten
Glutenvrije levensmiddelen, voedingssupplementen en kruiden
DE GROOTSTE KEUZE EN VOORDELIGSTE PRIJZEN**



ALHAMA BIO WINKEL

Ctra Callosa 21

E 03599 Altea la Vella

tel. 96 584 7010 www.alhama.eu

Computers

Wachtwoorden.....

Lang niet iedereen weet dat bijna elke browser zoals Edge, Chrome en Safari de mogelijkheid heeft wachtwoorden te onthouden. Wel zal het zijn opgevallen dat er wordt gevraagd of het wachtwoord moet worden opgeslagen. Als daar “ja” bij wordt aangevinkt wordt het netjes bewaard.

Maar ja, waar? en is dat wel veilig? De wachtwoorden zijn terug te vinden via instellingen van de browser en in te zien met een... wachtwoord. Wel het wachtwoord waarmee de computer moet worden geopend en die wordt niet snel vergeten.

Echt heel veilig is deze wachtwoordopslag niet en alleen geschikt voor minder belangrijke wachtwoorden.

Beter is de “sleutelhanger” van Apple, daar worden alle gebruikte wachtwoorden, direct veilig opgeborgen en op de nieuwere iPad alleen in te zien via de vingerafdruk-sensor. Ook kunnen de wachtwoorden en andere belangrijke gegevens worden opgeslagen in de iCloud. Dat is zo in te stellen dat inkijken alleen kan als er eerst een code op een andere computer of telefoon is ontvangen.

Een andere goede oplossing is om alle belangrijke gegevens op te slaan in een

speciaal programma dat gegevens versleuteld opslaat in een eigen “Cloud”. Daar zijn er nogal wat van en met verschillende mogelijkheden. Binnenkort gaat er weer een computer-workshop van start waar we om te beginnen hier aandacht aan gaan geven.

John de Kievith



El Castillo
Bar Restaurante

OPENINGS TIJDEN

WOENSDAG - ZATERDAG
18:00hr - 00:00hr

ZONDAG
13:00hr - 00:00hr

MAANDAG - DINSDAG
Gesloten

Locatie:
Calle Castell 4
03580 L'Alfàs del Pi

Tafel reserveren? Bel:
965 88 82 05

WEEKEND LIVE MUSIC!



Rian van Rijsbergen


therapeute ECP

psychische problemen en hun lichamelijke gevolgen

www.rianvanrijsbergen.com - www.laverderol.com


tel: 619876062

Alfaz del Pi - Alicante - Altea - Benissa - Torrevieja



CENTRO-DENTAL.EU


ALTEA LA VELLA MORAIRA



Nederlandstalige TANDARTS
Tandarts Jeroen van Nikkelen Kuijper en assistente Norma heten u van harte welkom

Ctra. De Callosa, 21 local 11
Edificio Altea la Vella
03599 ALTEA LA VELLA


ALTEA LA VELLA
96 548 75 34



MORAIRA
96 574 33 30

Ctra. Moraira-Benitachel
Centro Comercial Los Pinos 14, local 24
03724 MORAIRA

URGENCIAS
639 444 433



FAX: 96 584 75 93
Email: centrodentaleu@hotmail.com

Uw expert en satelliet televisie en internet sinds 1995



Satcom

DIGITAL ALTEA

- TÉLÉSAT**
- CANAL DIGITAAL** JOYNE
- TV VLAANDEREN**

- SATELIET TV**
- INTERNET**
- VOIP TELEFONIE**

SATCOM IS VERHUISD
Carretera de Callosa 21
Local 9
03599 Altea La Vella

Openingstijden:
maandag t/m vrijdag
09:30 - 15:00 uur

DE KOFFIE STAAT KLAAR



Don Cayo (golf)

CALLOSA ← SATCOM → MORAIRA → AUTOPESTA

Tel. 96 588 22 88 - Mob. 609 71 51 45 info@satcomdigi.com - www.satcomdigi.com

BRIDGE

Zo langzamerhand zien we steeds weer bekende gezichten opduiken na het overzomeren. Het belooft weer een gezellig seizoen te worden. Ook mochten we weer een paar nieuwe deelnemers begroeten nl. de dames Rie Muileboom en Rita Alvenaar. Helaas moesten we afscheid nemen van Ferry Rooth die onlangs overleed.

Op 16 oktober was de jaarlijkse bridgevergadering waaraan 28 bridgers deelnamen. Doordat Marianne de Wit zich om gezondheidsredenen moest terugtrekken werd een nieuw dagelijks bestuur gekozen:

- Rona Le Doux - *computer en spelleider*
- John Ketting - *computer en prijsinkoper*
- Janny van Spronsen - *penningmeester en coördinator*

Verder werd er besloten de bijdrage voor deelname te verhogen van € 0,50 tot € 1,-. Dit is nodig om een reserve op te bouwen voor toekomstige uitgaven voor vervanging van de kastjes, laptop, printer en speelkaarten maar ook voor de prijswijn die door het merendeel van de bridgers erg op prijs wordt gesteld.

Ook wordt weer gestart met bridgeles, José Smit heeft zich hiervoor beschikbaar gesteld. De lessen beginnen vanaf dinsdag 6 november a.s. Belangstellenden kunnen zich bij haar opgeven: tel. 965 882 173.

De lessen worden gegeven op:

- vrijdag van 12.30 tot 13.30 uur voor beginners
- dinsdag van 12.30 tot 13.30 uur voor gevorderden.

Verder werd besloten om mevrouw Marianne de Wit een attentie te schenken voor het vele werk dat ze in het verleden voor de bridge heeft verricht; ze blijft gelukkig nog wel beschikbaar voor een aantal werkzaamheden.



De scores van de afgelopen maand, 1e plaats:

	%
2 oktober : Bep van Kessel en Cobi de Dooij-Fuchs	57,81
5 oktober : Joke Harthoorn en John Ketting	61,98
9 oktober : Joke Harthoorn en John Ketting	60,42
12 oktober: Anneke Teerling en Geert Teerling	57,50
16 oktober: Lied v.Bergenhengouwen en Bep v.d.Breggen	60,07

Janny van Spronsen, coördinator

EURO-CARS * LA NUCIA

VERKOOP VAN 2de HANDS AUTO'S

- * Alle herstellingen Mechanisch en Carrosserie
- * Invoer van Auto's
- * Autokeuring

Mr. Xavier CLAEYS
Cra. Benidorm - La Nucia
Naast Baranco Hondo

www.eurocarslanucia.com

Tel. 96 687 3860

VERHUIZEN

Bel Nico

Tel: 636 028 823

nico.oud@hotmail.com

Mysterieuze Costa Blanca, Sagen en Legendes uit de Costa Blanca

De Slag om Alcoy

Dichtbij Alcoy ligt een barranco met de naam 'Barranco de la Batalla', de kloof van de strijd. Deze strijd heeft een belangrijke rol gespeeld in de geschiedenis van de stad Alcoy en staat in verband met de bekende feesten van Moros y Cristianos hier. Alles gebeurde net na de 'reconquista', de verovering van deze gebieden door de christelijke legers, maar in de buurt van Alcoy was een moorse leider die de strijd niet wou opgeven. Zijn naam: Al Azraq en we hadden het eerder reeds over hem. Hoewel hij talrijke verdragen sloot met de christenen, heeft deze Al Azraq enkele keren een opstand geleid, todat hij definitief verslagen werd en de dood vond in de barranco de la Batalla. Zijn ware naam was Mohammad Abu Abdallah Ben Hudzail al Sahuir en hij werd geboren in 1208 in Vall de Alcalá, een dorp in het binnenland. Hij was de leider van de moros in de streek gedurende een lange periode van de dertiende eeuw, zoon van Hudzail al Sahuir en een christene moeder. In het begin was hij een vriend van de christelijke koning Jaime en bracht lange tijd door aan het hof in Aragón, Valencia en Granada. Na de verovering van het gebied door de christenen sloot hij enkele verdragen, maar de christenen hielden zich daar niet aan. Er was beloofd dat de moren hun landerijen mochten behouden, maar die werden steeds meer ingepalmd.

Er was beloofd dat ze hun godsdienst mochten blijven beoefenen, maar dat

werd al snel verboden.

Om die redenen begon Al Azraq enkele opstanden tegen de christelijke legers, een eerste in 1248 en een tweede van 1248 tot 1258.

Opnieuw werden verdragen ondertekend en opnieuw waren het de christenen die deze verdragen schonden, zodat Al Azraq in 1276 opnieuw in opstand kwam en optrok naar Alcoy om de stad te belegeren. De christelijke troepen lieten het echter niet zover komen en trokken het moorse leger tegemoet. Zes stonden tegenover elkaar in de Barranco de la



Batalla en het werd een moordend gevecht. Toen de avond begon te vallen zag het er slecht uit voor de christenen, die zich gereed maakten om

zich terug te trekken in de stad Alcoy. Maar toen gebeurde plots het wonder. Vanuit de hemel daalde een ridder neer op een wit paard, een vlammend zwaard in de hand. Iedereen herkende hem meteen als Sint Joris, San Jorge, de ridder die zelfs de draak had overwonnen en zich nu in de strijd gooide, een strijd die snel beslecht was, want Sint Joris hakte er duchtig op los en zelfs Al Azraq vond de dood, de moren trokken zich verlagen terug. Alcoy was gered. Dit wapenfeit wordt jaarlijks groots herdacht.

Uitreksel uit:

Mysterieuze Costa Blanca

Hugo Renaerts

(Met toestemming van de auteur)

SuperContent



DE ENIGE ECHTE NEDERLANDSE SUPERMARKT VAN SPANJE!

www.supercontent.es

Avda. del Albir 104, 03581 El Albir (Alfaz del Pi)

Tel: 0034 654 628 322

Puur Praktisch



Met de bus van en naar de luchthaven (Altet, Alicante)

Waarom moeilijk doen als het gemakkelijk kan

Als je regelmatig naar het Nederland vliegt kan je je natuurlijk naar de luchthaven laten brengen of zelf met de auto erheen rijden en daar je auto parkeren.

ALSA vervoert je echter elke dag voor € 9,65 binnen het uur (zonder stops) naar de luchthaven en je stapt voor de vertrekhal van de luchthaven uit.



Je stapt op bij het busstation in Benidorm (Estacion Autobuses) op de Avenida Europa en daar vertrekt nagenoeg ieder uur een bus.



Je bagage wordt onder in de bus vervoerd. Je zal natuurlijk wel iemand moeten vragen je even naar het busstation te brengen.

Op het busstation kan je aan een loket een kaartje kopen en eventueel kan je tijdens het wachten daar nog een kopje koffie drinken. (Bushalte 2).

Onderstaand schema van de reistijden

Vertrek Benidorm Aankomst Altet

05.05 uur 06.15 uur

07.00 uur 07.55 uur

Verder elk volgend uur

16.00 uur 16.55 uur

18.00 uur 18.55 uur

20.00 uur 20.55 uur

22.00 uur 22.55 uur

Bij terugkomst kan je ook gemakkelijk de bus nemen. Hij stopt bij de halte waar je ook bent uitgestapt (dus een etage hoger dan de aankomsthal) en in op luchthaven staan bordjes naar het busstation. Bij de bushalte staat iemand die kaartjes verkoopt. Voor € 9,65 brengt de bus je weer terug naar het busstation in Benidorm. En natuurlijk is het nodig dat iemand je daar ophaalt.

Onderstaand schema van de reistijden

Vertrek Altet Aankomst Benidorm

06.15 uur 07.00 uur

08.00 uur 08.55 uur

Verder elk volgend uur

17.00 uur 17.55 uur

19.00 uur 19.55 uur

21.00 uur 21.55 uur

23.00 uur 23.55 uur



Wat voor jou persoonlijk geldt is natuurlijk ook van toepassing voor je logees die hier naartoe komen. Zij kunnen bij aankomst ook op de bus stappen en je kunt ze ophalen bij het busstation. Als ze weer vertrekken zet je ze af bij het busstation en neemt afscheid. *Gemak dient te mens.*



UW MAKELAAR IN ALTEA

- Betrouwbare service in uw eigen taal
- Volledige begeleiding bij aan- of verkoop van uw woning
- Breed aanbod van nieuwe en bestaande woningen
- Database met klanten die op zoek zijn naar een woning in Spanje
- Aanbod woningen aan de Costa Blanca, Costa Calida tot aan Costa de Almeria



Tom Bruijnzeel en team zijn u graag van dienst.

Avenida Comunidad Valenciana 4, Altea

(2 minuten lopen van Interhelp)

Tel. 966883815 gsm 697542797

E-mail info@nardia.es

Bekijk ons actuele aanbod woningen op www.nardia.nl

de week

Al 9 jaar het meest
gelezen Nederlandstalig
weekblad van Spanje

www.deweek.net
info@deweek.net



Biljartles is gestopt!



Niet getreurd, we gaan gewoon verder maar met een iets andere opzet. We noemen het nu anders het heet voortaan:

Biljartraining

De meeste stoten en patronen hebben we nu wel geoefend en besproken. Nu de praktijk, samen proberen door middel van trainen en oefenen je spel te verbeteren. Dit alles nog wel onder mijn leiding en de daarbij horende aanwijzingen!

We zijn al enige weken met veel plezier en enthousiasme bezig. Schroom niet en doe ook mee, gezellig! Je steekt er altijd wat van op. Je hoeft je niet op te geven en je mag komen wanneer je wilt.

Elke dinsdag vanaf 10.00 uur tot 12.00 uur. Kosten € 0,50 per keer!

Tot ziens aan de biljarttafel,
Janus

Koop en Verkoop

Aanbiedingen of vragen naar:
redactie@nvcb.net

Te koop:

Electrische wijnkoeler voor meerdere flessen, in prima staat en tegen elk aannemelijk bod. Sjef van Hamelsveld
Tel: 0031 646 735 224



Keurige 50 cc scooter te koop. Slechts 5000 km gereden. APK tot 2020
Vraagprijs slechts 500 euro
Tel. 0031 630 190 610

Gevraagd:

80 cm satellietschotel
Dinie, via tel. 648 772 105

Dringend gezocht

Een eenvoudig huisje in de "campo" met veel grond geschikt voor huisdieren opvang, tips naar:
Henk Schonewille Tel: 966 866 085

1000 euro beloning!

Voor informatie over diegene die mijn drie katten bij de tennisclub Altea Hills heeft omgebracht.

Henk Schonewille Tel: 966 866 085



*U verblijft in Spanje en spreekt niet,
of niet voldoende Spaans?*

Dan heeft u Chequi nodig!!!



www.chequi.com



34.646.188.598



ZWEMBADEN

(Onderhoud en bouw)
AIRCONDITIONING
TUINONDERHOUD
ZONNE-ENERGIE
LOODGIETERIJ
ELEKTRA

SCHILDERWERKEN

METSELWERKEN
VERZEKERINGEN
ADVOCATUUR
VERHUUR
VERKOOP
SCHOONMAAK

**Zwembad onderhoud
Vanaf 75 euro!**

E-mail: info@albirms.com, tel.: 966 866 589
Avda. Oscar Esplà, 12 - Albir. (t.o. het Eucalyptuspark)

Ware verhalen

Opzeggen/wijzigen Spaanse telecom contract

Omdat ik op een ander adres ging wonen wilde ik mijn gecombineerde contract bij het telecombedrijf aanpassen.



De telefoonovereenkomst wilde ik behouden en mijn internetcontract opzeggen. Op dat andere adres was internet al in werking.

Je denkt dat is gemakkelijk, even naar de telecom-winkel en met de huidige automatisering is dat een fluitje van een cent. Niets is minder waar.....!

Omdat ik niet te laat wilde zijn met het opzeggen begaf ik me 2 maanden tevoren naar betreffende winkel. Ze vertelde me een maand later terug te komen en toen ik een maand later terugkwam werd ik opnieuw naar een andere datum verwezen. Twee weken voor het gewenste verlopen van de contract begaf ik me opnieuw naar de Telecom-winkel en kreeg te horen dat ik alleen telefonisch kon opzeggen en kreeg het daarvoor bestemde telefoonnummer mee.

Terug thuis ik meteen proberen en via allerlei ingewikkelde Spaanse menukeuzes kreeg ik na een kwartier iemand aan de lijn. Nadat ik in mijn beste Spaanse had uitgelegd wat ik wilde zei de medewerker dat ik het beter nog een keer in het Engels kon uitleggen aan een Engels sprekende collega: "Een momentje".

Dat momentje duurde ca. 10 minuten. Ik vertelde opnieuw mijn verhaal in het Engels en de medewerker zei dat hij precies begreep wat ik wilde: "Een momentje". Dat momentje duurde weer circa 10 minuten met een muzikje op de achtergrond. Maar toen de muziek ophield kreeg ik opnieuw een Spaans sprekende medewerker aan de lijn: "Momentje...."! U begrijpt het al, opnieuw 10 minuten wachten etc. etc. Na bijna 1,5 uur heb ik de verbinding maar verbroken.

Een dag erna ben ik opnieuw naar de telecom-winkel gegaan. Ze belden voor mij het nummer, maakte de gewenste menukeuzes en toen ze de Engels sprekende collega aan de lijn kregen drukten ze mij het telefoontoestel in de hand en opnieuw begon de ellende. Na ruim een uur heb ik de verbinding verbroken en keerde verbolgen huiswaarts.

De dag erna bezocht ik een filiaal van de telecom-winkel in Altea en deed mijn verhaal. Een bereidwillige medewerker schreef voor mij stap-voor-stap op welke menukeuzes ik na het bellen van het betreffende telefoonnummer precies moest maken en wat ik tussendoor moest zeggen. Ik opnieuw naar huis om met de aanwijzingen aan de slag te gaan. Na bijna een uur is het mij toen uiteindelijk toch gelukt het contract aan te passen. Ik kreeg het verzoek om de router bij de telecom-winkel in te leveren en toen was het binnen 10 minuten voor elkaar. Al-met-al heeft e.e.a. mij een aantal dagen flink beziggehouden. Les: nooit meer zaken doen met een Spaans telecombedrijf. Gelukkig waren de telefoon-gesprekken gratis.

El Halcón

2 VOOR DE PRIJS VAN 1 VANAF € 59

INCLUSIEF GRATIS
ZON EN UV FILTER
OP ÉÉN VAN DE
TWEE BRILLEN



Benidorm c/ de Gambó, 2. Tel. 965 859 577
Boek uw afspraak online op specsavers.es



Niet in combinatie met andere aanbiedingen. Tweede paar uit het € 39-€ 229 assortiment voor dezelfde prijs of minder en met dezelfde optiek. Eén paar met gratis zon en UV filter ter waarde van € 35. € 39-€ 229 assortiment: standaard 1,5 enkelvoudige glazen bij beide paren inbegrepen. Voor 1,5 standaard certificatie of bifocale glazen betaalt u voor de glazen in uw eerste bril. € 299 Finalform of contact assortiment: standaard 1,6 enkelvoudige glazen bij beide paren inbegrepen. Voor 1,6 standaard certificatie of bifocale glazen betaalt u voor de glazen in uw eerste bril. Alle glazen hebben een krakenreuzende laag. Extra optiek verkrijgbaar tegen bijbetaling voor beide brillen. Geld niet voor veiligheidsbrillen. ©2018

Gratis seminar en borrel aangeboden door
Alex/Binck

*12 december 16.30 uur,
clubgebouw van NVCB*

‘Investeren in gezondheid’

Vraag aan willekeurig iemand wat het belangrijkste is in het leven, het antwoord is ongetwijfeld 'gezondheid'. We leven langer dan ooit en willen allemaal graag gezond oud worden. Wist u dat er een enorme industrie gekoppeld is aan het zo geheten longevity (langlevendheid)?

Wij nodigen u uit voor een zeer speciaal seminar over investeren en als belegger in een lang en gezond leven op woensdag 12 December om 16.30 in het clubgebouw van NVCB.

U krijgt inzicht en inspiratie in de financiële mogelijkheden en risico's die investeren in de gezondheidsmarkt met zich meebrengt. De spreker heeft zichzelf laten inspireren door de bekende belegger Jim Mellon en vertelt over zijn visie. Tijdens de sessie krijgt u bovendien uitleg over wat de 'longevity' economie precies inhoudt en alle informatie over de historische groei en de verwachte groeisectoren in deze markt.

De volgende onderwerpen komen aan bod:

Wat is de longevity economie?

- De visie van de Engelse superbelegger en multimiljonair Jim Mellon
- Investeren in longevity economie en de eventuele risico's
- De invloed van vrijwilligerswerk en liefdadigheid op longevity

Vooraf en na afloop nodigen we uit voor drankjes en een hapje.

Meld u aan via Annemieke Post,
tel: 642 601 542 of annapost@outlook.com

(Het seminar gaat alleen door bij voldoende belangstelling).



Al 18 jaar uw
vertrouwde
Nederlandse
polikliniek

Tandarts

- reguliere tandheelkunde
- kronen, bruggen, prothesen
- implantologie
- reparatie prothesen
- gespecialiseerd in het behandelen van angstige patiënten

Huisarts

's morgens 10.00 - 12.00 op afspraak
's middags na 16.00 uur op afspraak

Polikliniek

Orthoeped	KNO-arts
Gynaecoloog	Longarts
Cardioloog	Neuroloog
Dermatoloog	Radioloog
Uroloog	Chirurg
Medische pedicure	Fysiotherapie

Laboratoriumonderzoek
Digitale röntgenfoto's
Slaapapneu onderzoek
ECG / Echo / Mammografie
24-uurs ECG
24-uurs bloeddrukmeting

Trombosedienst

Maandag en donderdag
8.30 - 9.30 uur

Thuiszorg

Een enthousiast professioneel team biedt u verpleging en verzorging aan op alle niveau's.
Tel.: 608 218 626 (24 uur)
thuiszorg@euroclinarincon.com
www.thuiszorgeurocarincon.com

Voor afspraken en meer informatie Tel.: 966 830 849

Maandag t/m vrijdag 9.00 – 18.00 uur
Tel.: 965 867 801 (24 uur)
info@euroclinarincon.com
C/. Severo Ochoa 6, Benidorm

**Schrijf u in voor onze nieuwsbrief via onze
website: www.euroclinarincon.com**

- Tandartspraktijk voor alle behandelingen
- Eerste bezoek gratis met röntgenfoto's, diagnose en gebitsreiniging
- Vrijblijvende prijsopgave
- Implantologie zonder chirurgie (afhankelijk van de situatie)
- Specialisaties: implantaten, orthodontie, wortelkanaalbehandeling, esthetiek

Vraag uw gratis familiepas aan en ontvang
10% korting op algemene odontologie en
20% op speciale behandelingen



ILC Dental

Immediate Loading Center

966 881 866 • 647 691 016

info@ilcdental.com • C/ Consell, 1 - ALTEA

Geopend: maandag-vrijdag: 10-14 en 16-20

Een natuurlijk alternatief

Groenlipmossel



Voor gezonde gewrichten

Artritis en reumatische aandoeningen kenmerken zich door chronische, inflammatoire veranderingen in de gewrichten, de wervelkolom en het bindweefsel. De eerste symptomen van deze aandoeningen zijn meestal lichte pijnen wanneer de gewrichten langdurig belast worden. In een vergevorderd stadium kunnen er hevige, bijna ondraaglijke pijnen optreden, waarbij het gewrichtsvlies, d.w.z. dat gedeelte van het gewricht dat ook verantwoordelijk is voor de aanmaak van gewrichtsvloeistof (synoviale vloeistof), ontstoken raakt. Als gevolg hiervan kunnen tekorten ontstaan in de gewrichtssmeersels, die da niet meer de ideale samenstelling en viscositeit hebben en hun eigenlijke functie nog slechts gedeeltelijk kunnen uitoefenen.

In de meeste gevallen zwellen de gewrichten daardoor op en treedt er een ongewone sterke slijtage op in het kraakbeen van de gewrichten, wat de uiteindelijke pijn veroorzaakt.

Wetenschappelijke onderzoeken hebben uitgewezen dat aminosuiker, oftewel mucopolysacharide, een buitengewoon positieve uitwerking kan hebben op het menselijk organisme. Deze stof stuurt vele processen in het lichaam en is een belangrijke bouwsteen voor de gewrichtssmeersels.

De groenlipmossel (*perna canalicus*) uit Nieuw Zeeland bevat een bijzonder hoog gehalte aan waardevolle aminosuikers en geldt daarom als een van de belangrijkste leveranciers van bouwstenen voor de gewrichtsvloeistof. Het extract van deze mossel bevat echter ook veel vitamines, mineralen en sporenelementen. Deze unieke mossel, die alleen aan de kust van Nieuw Zeeland voorkomt, wordt in deze strak al sinds lange tijd als voedsel gebruikt en is de laatste jaren steeds weer het onderwerp van wetenschappelijke onderzoeken. Tegenwoordig zijn er speciale mosselbanken waar zij onder ecologische controle gekweekt wordt en daarna volgens een milieuzuiver proces gedroogd.

Het effect van de groenlipmossel is vooral gebleken in gevallen van stijve en gezwollen gewrichten, problemen met de wervelkolom en ouderdomsklachten in de gewrichten. Maar ook bij ontstekingsprocessen als artritis en ingeval van astma blijft zij een bevorderende werking op de gezondheid te hebben. Poeder van de groenlipmossel helpt, bij regelmatig gebruik, de gewrichtsvloeistoffen weer op peil te brengen, kraakbeen aan te maken en ontstekingen te remmen.

Advieskantoor

- Spaanse belastingen
- Erfeniszaken
- Verzekeringen & Makelaardij



Drs. Bedrijfseconomie
Beëdigd makelaar

Openingstijden ma t/m vr van 09.30 - 13.30 uur

C/ La LLum 1, Edificio "Traiña" Local 10

03590 ALTEA

T/F (+34) 96 688 11 76
E info@ingeborgposthuma.com

Wij verzorgen

- de belastingaangifte voor residenten (ieder jaar tussen 1 mei en 30 juni)
- de belastingaangifte voor huisbezitters die niet fiscaal resident zijn
- opstellen van Spaans testament en volledige afwikkeling van erfenissen
- begeleiding bij het aanvragen van een NIE nummer en de inschrijving in het residentenregister
- verzekeringen: ziektekosten, huis opstal en inboedel, auto, leven, lijfrente en begrafenis
- volledige begeleiding bij de aan- en verkoop van onroerend goed en de financiering hiervan.

AGENCIA DE VIAJES
ASESORIA DE SEGUROS
LUXURY HOUSES
SALES & RENTAL



FRESNO

REISBURO
VERZEKERINGSMAKELAAR
LUXE HUIZEN
VERKOOP & VERHUUR

VLIEGREIZEN

VERHUUR VAN APPARTEMENTEN

BUSREIZEN

AUTOVERZEKERINGEN

EXCURSIES

REISVERZEKERINGEN

RENT A CAR

OPSTAL- EN INBOEDELVERZEKERINGEN

HOTELRESERVERINGEN

ZIEKTEKOSTENVERZEKERINGEN

* WERELDDEKKING

Avda. del Albir, 80 • Edif. Albir Plaza • 03581 Albir

Tel.: 96 686 68 76 • Fax: 96 686 68 27

Email: fresno@viajesfresno.com

Van de chiropractor

Onderhoud van uw wervelkolom

Het onderhouden van gezondheid bestaat o.a. uit gezond eten, genoeg lichaamsbeweging hebben en het vermijden van toxische stoffen. Ook het onderhouden van de wervelkolom is een belangrijk aspect van een goede gezondheid. Mensen gaan wel twee keer per jaar naar de tandarts om hun tanden na te kijken terwijl er GEEN klachten zijn.

Wij adviseren onze patiënten de wervelkolom regelmatig te laten behandelen om de sterkte en soepelheid van uw wervelkolom en het functioneren van het zenuwstelsel optimaal te houden.

Het is logisch te denken dat na een behandelperiode en het verdwijnen van de klachten de vooruitgang blijft voortduren. Helaas is dit vaak niet het geval. De ervaring leert dat oude blessures altijd een zwakke plek blijven, verkeerde gewoontes in de houding weer terugkeren, oefeningen niet meer gedaan worden en de voedingssupplementen niet meer worden genomen.

Met een simpel onderhoudsbezoek worden de klachten doorgenomen, oefeningen getoetst en adviezen gegeven om (weer) van uw klachten af te komen/blijven. Normaalgesproken is een maandelijks behandeling voldoende om de wervelkolom en het zenuwstelsel te onderhouden in een goede conditie.

Om dit aan te tonen is een wetenschappelijk onderzoek uitgevoerd door de Mansoura Faculty of Medicine.



Dit medische georganiseerde onderzoek liet duidelijk zien dat mensen met chronische rugpijn significant minder klachten hebben als ze regelmatig chiropractische behandelingsontvangingen.

Veel van onze patiënten hebben dit onderzoek niet nodig om dit te weten, maar wetenschappelijke bevestiging is altijd welkom. Veel van onze patiënten hebben een snel en goed resultaat van onze behandelingen maar staken hun behandelprogramma te vroeg. Hierdoor kunnen recidieven sneller optreden.

Een onderhoudsbehandeling is de perfecte manier om u de kans te geven pijnlijke ontwikkelingen tot een groter probleem.

Uit het genoemde onderzoek blijkt nu dus dat mensen die regelmatig een chiropractische behandeling ondergaan minder pijnklachten hebben, sneller herstellen en meer flexibiliteit hebben. Reden te meer om uw wervelkolom regelmatig te laten controleren en behandelen.

Voorkomen is nog altijd beter dan genezen.!

**Voor informatie bel met onze kliniek in Calpe, tel: 965 875 917
of Altea, tel: 965 841 950
Quiropráctica Calpe - Jason Gast (Doctor in Chiropractic)**

Adverteerders	Pag.
Albir Multiservicios	38
Alex	Cover
Alhama Ecotienda	28
Annemieke Rood MCS	14
Buro Thuiszorg Montebello	22
Chequi	11,15,37
CB. Sat	23
Centro Dental. Eu	30
Clinica Dental	23
De Week	36
Duran Inmobiliaria	16
Euro-Cars	32
Euro Clinica Rincón	41
Flores juridisch advies	25
Fresno	44
HCB	26
ICL Dental	42
Impresión	14
Ingeborg Posthuma	44
Kuijper verhuizingen	47
Liberty Seguros	20
Nardia Makelaar	36
Nico Verhuizingen	32
Restaurant d'els Artistes	28
Restaurant Buena Vista	2
Restaurant La Cena	8
Restaurant El Castillo	29
Restaurant Nuevo Alcazar	10
Rian van Rijsbergen, therapeute	29
Satcom Digital	30
Sat4u	12
Servitur	10
Specsavers	40
SuperContent	34
Zorgservice Flor	18

Tarieven
<p>Advertentietarieven p/jaar</p> <p>NVCB Nieuwsbrief (verschijnt maandelijks vanaf oktober t/m april)</p> <p><i>Zwartwit</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Hele pagina € 150,00 • 2/3 pagina € 120,00 • 1/2 pagina € 100,00 • 1/3 pagina € 85,00 • 1/4 pagina € 70,00 <p><i>Kleur</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Hele pagina € 200,00 • 2/3 pagina € 170,00 • 1/2 pagina € 140,00 • 1/3 pagina € 120,00 • 1/4 pagina € 100,00 <p><i>Aanvragen</i></p> <p>Guus Schaaf is bij NVCB contactpersoon voor de advertenties: redactie@nvcb.net</p> <p><i>Technische vragen</i></p> <p>John de Kievith is aanspreekpunt voor vragen m.b.t. uitvoering: redactie@nvcb.net</p>
<p>NVCB Website (www.nvcb.net)</p> <ol style="list-style-type: none"> De Banner, (met link naar eigen website) formaat 468 x 60 pixels = 2 cm. Hoog, 7cm. lang (op een 15" scherm) € 100,00 Banner uit keuze 1 op de Homepage. € 200,00 Advertentie, dezelfde afmetingen als in Nieuwsbrief op een vervolgpagina van de site. Afmeting niet groter dan 400 x 700 pixels ongeveer 6 x 10 cm. € 200,00 De advertentie zoals in de Nieuwsbrief, maar dan op de Homepage. € 300,00 <p>Keuze 4 beperkt beschikbaar!</p>

Internationaal verhuizen?



Ook voor een lokale verhuizing in de Costa Blanca.

Kuiper De Internationale Verhuizer verzorgt uw internationale verhuizing tot in de puntjes. Met meer dan 30 jaar ervaring is uw waardevolle inboedel bij Kuiper in goede handen. Wekelijks rijden er lichtgevend verhuwagens naar en vanuit onder meer Frankrijk, Spanje, Portugal, Zwitserland en Italië. Een persoonlijke en professionele benadering garanderen een zorgeloze verhuizing.

- Eigen (Nederlandstalige) vestigingen in heel Zuid-Europa
- Wereldwijd betrouwbaar en ervaren agentennetwerk
- Moderne opslagfaciliteiten in Nederland en op de bestemming

- Tevens frequent op andere Europese en Overzee bestemmingen
- Door combinabelasting gunstige en consumerende tarieven!

Bel gratis (zonder landcode) vanuit:

Spanje: 900 993 131
 Portugal: 800 831 458
 Zwitserland: 0800 555 733
 Frankrijk: 0800 905 909

U pakt uw koffertje...wij de rest!

 **Kuiper**
 DE INTERNATIONALE VERHUIZER

Hoofvestiging Nederland

Van Houten Industriepark 12, 1381 MZ Wierp
 T +31 (0)294 418080 F +31 (0)294 418157 E info@kuiperbv.nl

www.kuiperbv.nl

alex

POWERED BY
★BINCKBANK

Laten beleggen met **Binck Comfort**



NIEUW BIJ ALEX SPANJE: BINCK COMFORT

- ★ Een combinatie van behoud & groei van uw geld.
- ★ Nadruk op actieve risicobeheersing.
- ★ Persoonlijk beheerplan op basis van uw financiële situatie, uw kennis & ervaring en uw risicobereidheid.
- ★ Aan de hand van het beheerplan bepalen wij voor u de optimale verdeling over aandelen en obligaties op individuele basis.
- ★ Lage kosten; voor het beheer van uw vermogen rekenen we een vergoeding van 0,60% over het beheerde vermogen. De kosten van de beleggingsinstrumenten waarin wij voor u beleggen bedragen liggen tussen de 0,48 % - 0,72% per jaar.
- ★ Voor een volledig overzicht van de rendementen, de risico's en de kosten kijkt u op onze website.

Vragen? Maak een afspraak
bij u in de buurt.

Lees meer over Binck Comfort:
www.alexspanje.com/binckcomfort

CONTACT:

telefoon
+34 952 924 011

web
www.alexspanje.com

e-mail
info@alexspanje.com

Natuurlijk zijn er ook risico's, het blijft tenslotte beleggen. Uw inleg kan minder waard worden, BinckBank nv - Vergunninghouder DNB Geregistreerd bij de Autoriteit Financiële Marketen - Kvk Amsterdam 33162223